

Spirometria

Spirometria este un test care ne permite să vedem cât de bine ne funcționează bronhiile și plămânii. Un rezultat bun va cauza niciun disconfort. În timpul testului, veți sta așezat și veți sufla într-un tub.

În cazul în care nu vă veți putea prezenta în ziua în care urmează să vi se efectueze testul, vă rugăm să îi comunicați acest lucru centrului dvs. sanitar pentru a vă putea reprograma programarea.

Cum să vă prezentați bine pregătiți?

- Nu fumați cu cel puțin o oră înainte de a vi se efectueze testul și chiar mai mult, dacă este posibil. Nu uitați, de asemenea, că [renunțarea la fumat](#) ar fi cel mai bun lucru pe care l-ați putea face pentru sănătatea dvs.
- Dacă deja folosiți inhalatoare bronhodilatatoare nu luați ultima doză înainte de a vi se efectueze testul, cu excepția cazului în care echipa dvs. de asistență medicală primară vă recomandă acest lucru.
- În cazul în care trebuie să folosiți un inhalator deoarece vi se ivesc dificultăți de respirație, tuse etc., vă rugăm să informați persoana care urmează să vă efectueze testul cu privire la acest lucru.
- În cazul în care luați alte medicamente pentru plămâni, consultați echipa medicală cu cel puțin 24 de ore înainte..
- Dacă folosiți inhalatoare sau dispuneți de un spacer, luați-le la dvs. în ziua în care vi se va efectueze testul.
- Evitați mesele grele înainte de test, deși nu este nevoie să vă prezentați cu stomacul gol.
- Evitați consumul de cafea, ceai, cola, alcool și medicamente pentru calmare cu 4 ore înainte de a vi se realiza testul.
- Se recomandă să ajungeți cu suficientă anticipație pentru a vă odihni timp de vreo 15 minute în sala de așteptare înainte de a vi se realiza testul.
- Îmbrăcați-vă cu haine care să nu vă strângă și evitați cravatele și brăurile pentru a putea respira și pentru a vă putea mișca normal.
- Anunțați dacă aveți vreo alergie la vreun medicament, dacă ați fost operat în ultimele 3 luni,

dacă ați suferit o dezlipire de retină sau dacă vi s-a diagnosticat un anevrism.

- În cazul în care folosiți o proteză dentară, trebuie să informați cu privire la acest lucru înainte de a vi se realiza testul.

¿Cum se realizează testul?

- Profesionalul vă va cântări și vă va măsura înălțimea fără încălțăminte. Aceste informații sunt importante pentru a putea interpreta în mod corect rezultatele testului.



- În timpul testului, veți sta așezat și relaxat în fața dispozitivului. Profesionalul vă va cere să respirați cât mai adânc posibil. După aceea, veți introduce piesa bucală în gură și, cu buzele strâns închise, veți expira tot aerul într-o singură mișcare rapidă, cât mai repede posibil, și veți continua să expirați până când veți rămâne complet fără aer. Va trebui să repetați acest proces de mai multe ori.
- În continuare, vi se va efectueze testul bronhodilatator: vi se va oferi un inhalator și, după 15-30 de minute, vi se va repeta testul anterior pentru a verifica dacă starea dvs. s-a îmbunătățit în urma utilizării acestuia.