

Spirométrie

La spirométrie est un test qui permet d'évaluer le fonctionnement de vos bronches et de vos poumons. Elle ne vous causera aucune gêne. Pendant le test, vous serez assis(e) et vous soufflerez dans un tube.

Si vous ne pouvez pas vous présenter le jour du test, veuillez en informer votre centre afin de reprogrammer votre visite.

Comment bien se préparer pour y assister ?

- Ne fumez pas pendant au moins une heure avant le test, et si possible plus longtemps. N'oubliez pas que [cesser de fumer](#) est la meilleure chose que vous puissiez faire pour votre santé.
- Si vous utilisez déjà des inhalateurs bronchodilatateurs, ne prenez pas la dernière dose avant le test, sauf si votre équipe de soins primaires vous le recommande.
- Si vous avez besoin d'utiliser un inhalateur en raison d'essoufflement, de toux, etc., informez-en la personne qui va vous faire passer le test.
- Si vous prenez d'autres médicaments pour les bronches, consultez votre équipe soignante au moins 24 heures à l'avance.
- Si vous utilisez des inhalateurs ou disposez d'une chambre d'inhalation, apportez-les le jour du test.
- Évitez les repas copieux avant le test, mais il n'est pas nécessaire d'être à jeun.
- Évitez de consommer du café, du thé, des boissons gazeuses, de l'alcool et des tranquillisants pendant les 4 heures précédant le test.
- Il est recommandé d'arriver suffisamment à l'avance pour vous reposer environ 15 minutes dans la salle d'attente avant le test.
- Portez des vêtements amples et évitez les cravates et les ceintures afin de pouvoir respirer et bouger naturellement.
- Signalez toute allergie à un médicament, toute opération chirurgicale au cours des 3 derniers

mois, tout décollement de la rétine ou tout diagnostic d'anévrisme.

- Si vous portez une prothèse dentaire, veuillez le signaler avant le test.

Comment le test est-il réalisé ?

- Le technicien vous pèsera et mesurera votre taille sans chaussures. Ces données sont importantes pour évaluer correctement les résultats du test.



- Pendant le test, vous serez assis(e) et détendu(e) devant l'appareil. Le technicien vous demandera de remplir vos poumons d'autant d'air que possible. Ensuite, placez l'embout dans votre bouche et, les lèvres bien fermées, expirez tout l'air d'un coup, aussi rapidement que possible, et continuez à expirer jusqu'à ce que vous n'ayez plus d'air. Vous devrez répéter ce processus plusieurs fois.
- Le test de bronchodilatation sera ensuite effectué : un inhalateur vous sera proposé et, après 15 à 30 minutes, le test précédent sera répété pour vérifier si son utilisation a amélioré votre état.