

## 肺活量测定法

这是一项用于评估支气管和肺部功能的检测。 该检查无任何不适感,检查过程中您需保持坐 姿,通过一根管道向外吹气。

若无法按预约时间接受检查,请及时通知您所在的医疗中心,以便重新安排检查时间。

## 如何做好检查前的准备?

- 检查前至少1小时内请勿吸烟,如能更长时间不吸烟更佳。请牢记,<u>戒烟</u>是对您健康 最有益的选择。
- 如果您平时使用支气管扩张剂吸入器,除 非您的初级医疗团队另有指示,否则请在 检查前暂停最后一次用药。
- 如在检查前因出现呼吸困难、咳嗽等症状需使用吸入剂,请及时告知检查操作人员。
- 若您正在服用其他支气管药物,请至少提前24小时咨询您的医疗团队。
- 检查当天请携带您正在使用的所有吸入剂或储雾罐。
- 检查前请避免大量进食,但无需保持空腹 状态。
- 检查前4小时内请避免摄入咖啡、茶、可 乐、酒精饮品,以及镇静类药物。
- 建议提前抵达检查地点,在候诊区休息约 15分钟后再接受检测。
- 请穿着宽松衣物,避免佩戴领带或束腹带,以确保呼吸和活动自然顺畅。
- 如有以下情况请务必告知:对任何药物过敏、近3个月内接受过手术、曾有视网膜脱落史或被诊断患有动脉瘤。
- 若您佩戴活动义齿,请在检测开始前向工作人员说明。

## 检查是如何进行的?

技术人员将为您测量身高体重(脱鞋测量)。这些数据对准确评估检测结果至关重要。



- 检测过程中需面向设备静坐放松。技术人员将指导您尽力深吸气,随后将咬口器置于口中,双唇紧密包绕后以爆发力快速呼出全部气体,并持续呼气直至气竭。此过程需重复数次。
- 随后将进行支气管扩张测试:您将接受吸入剂给药,15-30分钟后重复上述检测流程,以评估用药后肺功能是否有改善。

作者: Mariona Cabré, Rosa Villafàfila, Marta Villanueva, Anna Pedro, Montserrat Mas Pujol, Pepi Valverde, Àngels Santos, CAMFiC呼吸科小组内容审查: Roger Badia, CAP Larrard 以及CAMFiC呼吸科小组编辑审查: CAMFiC健康教育小组

翻译: Yao Xiao 插图: Verònica Monterde