

肺活量测定法

这是一项用于评估支气管和肺部功能的检测。该检查无任何不适感，检查过程中您需保持坐姿，通过一根管道向外吹气。

若无法按预约时间接受检查，请及时通知您所在的医疗中心，以便重新安排检查时间。

如何做好检查前的准备？

- 检查前至少1小时内请勿吸烟，如能更长时间不吸烟更佳。请牢记，[戒烟](#)是对您健康最有益的选择。
- 如果您平时使用支气管扩张剂吸入器，除非您的初级医疗团队另有指示，否则请在检查前暂停最后一次用药。
- 如在检查前因出现呼吸困难、咳嗽等症状需使用吸入剂，请及时告知检查操作人员。
- 若您正在服用其他支气管药物，请至少提前24小时咨询您的医疗团队。
- 检查当天请携带您正在使用的所有吸入剂或储雾罐。
- 检查前请避免大量进食，但无需保持空腹状态。
- 检查前4小时内请避免摄入咖啡、茶、可乐、酒精饮品，以及镇静类药物。
- 建议提前抵达检查地点，在候诊区休息约15分钟后再接受检测。
- 请穿着宽松衣物，避免佩戴领带或束腹带，以确保呼吸和活动自然顺畅。
- 如有以下情况请务必告知：对任何药物过敏、近3个月内接受过手术、曾有视网膜脱落史或被诊断患有动脉瘤。
- 若您佩戴活动义齿，请在检测开始前向工作人员说明。

检查是如何进行的？

- 技术人员将为您测量身高体重（脱鞋测量）。这些数据对准确评估检测结果至关重要。



- 检测过程中需面向设备静坐放松。技术人员将指导您尽力深吸气，随后将咬口器置于口中，双唇紧密包绕后以爆发力快速呼出全部气体，并持续呼气直至气竭。此过程需重复数次。
- 随后将进行支气管扩张测试：您将接受吸入剂给药，15-30分钟后重复上述检测流程，以评估用药后肺功能是否有改善。