



IV Jornada d'Atenció a la Gent Gran. La fragilitat

Controvèrsies terapèutiques en fragilitat

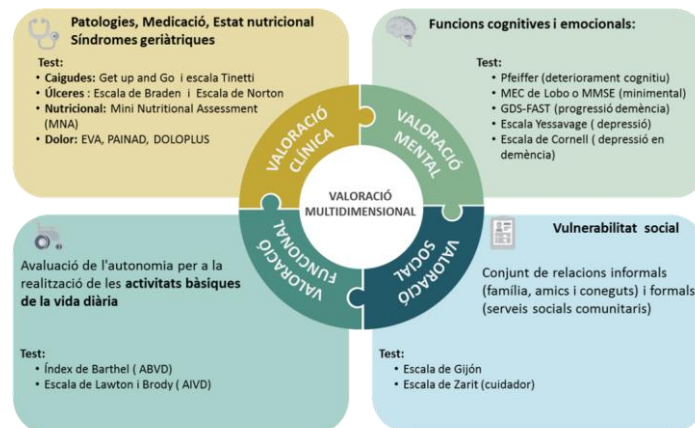
Miquel A. Martínez, metge de família. CAP Argentona

Elba Zurdo, metgessa de família. CAP Terrassa G - Sud

Joan Ramon Laporte, metge de farmacologia clínica

Barcelona, 20 de novembre de 2025

- Ramon, de 87 anys
- 1a visita
- Ha vingut nou a la nostra àrea per viure amb el fill



Imatge amb IA

VALORACIÓ CLÍNICA:

Estat nutricional i síndromes geriàtriques:

Ha patit 3 caigudes
darrer any
No úlceres
Dolor: EVA: 5/10
Bon estat nutricional

Patologies:

- HTA
- DM-2
- Dislipèmia
- Fibril·lació auricular paroxística
- Insuficiència cardíaca amb FEp
NYHA- II
- MPOC
- Lleu deteriorament cognitiu no
filiat
- Dèficit de vitamina D
- Síndrome depressiva
- Gonartrosi bilateral severa
- Estenosi lumbar
- Glaucoma
- Hipertròfia prostàtica benigna

Exploració física.

Darrera analítica:

TA 125/85 mmHg
FC 70bpm

Hb: 13.8 g/dl

Glucosa: 136 mg/dl

Hba1c: 7%

Creatinina: 1 mg/dl

FG: 49 ml/min/1.73 m²

QAC: 43.67

Colesterol total: 174 mg/dl

Colesterol LDL: 98 mg/dl

Colesterol HDL: 73 mg/dl

TG: 193 mg/dl

PSA: 4,6 ng/ml

Tractament:

- Sitagliptina/metformina
50mg/1000mg/12h
- Empaglifozina 10mg/dia
- Glimepirida 2mg/12h
- Losartan 50mg/12h
- Pravastatina 20mg/dia
- Bisoprolol 2,5mg/12h
- Furosemida 40mg/24h
- Olodaterol/Tiotropi
2.5/2.5mcg, 2/24h
- Deltius 25,000UI/set
- Tramadol 50mg/8h
- Pregabalina 75mg/12h
- Sertralina 50mg/dia
- Latanoprost coliri 2g/dia
- Tamsulosina 0.4mg/24h

VALORACIÓ MENTAL:

- Test Pfeiffer: 4 errors
- MMSE: 20
- Test Yesavage: 10

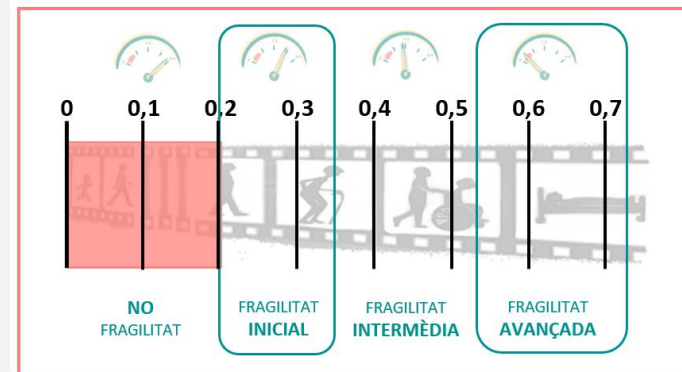
VALORACIÓ FUNCIONAL:

- Barthel (ABVD): 60
- Lawton (AIVD): 5

VALORACIÓ SOCIAL:

- Escala de Gijón: 10
- Zarit: 21

Nombre de dèficits: 12
Índex "Fràgil VIG": 0,48



<https://es.c3rg.com/index-fragil-vig>

Tractament:

- Sitagliptina/metformina 50mg/1000mg/12h
- Empaglifozina 10mg/dia
- Glimepirida 2mg/12h
- Losartan 50mg/12h
- Pravastatina 20mg/dia
- Bisoprolol 2,5mg/12h
- Furosemida 40mg/24h
- Olodaterol/Tiotropi 2.5/2.5mcg, 2/24h
- Deltius 25,000UI/set
- Tramadol 50mg/8h
- Pregabalina 75mg/12h
- Sertralina 50mg/dia
- Latanoprost coliri 2g/dia
- Tamsulosina 0.4mg/24h

**Tractament:**

