

EL PROYECTO EUROPEO IMAGINE REDUCE LAS INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO EN UN 27 % Y MEJORA LA PRESCRIPCIÓN DE ANTIBIÓTICOS EN RESIDENCIAS GERIÁTRICAS

- Los resultados clínicos, recopilados en los informes técnicos finales del proyecto, confirman una reducción significativa en el uso innecesario de antibióticos y una mejora sustancial en las prácticas de prevención y control de infecciones relacionadas con las infecciones del tracto urinario (ITU).
- Los hallazgos confirman la eficacia de una intervención preventiva basada en la auditoría clínica y la formación profesional, cuya implementación a escala europea podría prevenir más de 540.000 infecciones urinarias al año y generar un ahorro neto de 150 millones de euros, según las estimaciones del proyecto.

Madrid, 18 de noviembre de 2025. La resistencia a los antimicrobianos (RAM) sigue siendo uno de los mayores desafíos para la salud pública mundial. En la Unión Europea, las infecciones resistentes a los antibióticos son responsables de más de 35.000 muertes al año y de costes sanitarios que superan los 1.500 millones de euros anuales, según el Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades (ECDC). Además, un informe publicado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) hace un mes cuantificó que, entre 2018 y 2023, la resistencia a los antibióticos aumentó en más del 40 % entre las combinaciones patógeno-antibiótico vigiladas, con un incremento medio anual de entre el 5 % y el 15 %.

En este contexto, los resultados del proyecto europeo IMAGINE, cofinanciado por el programa EU4Health de la Comisión Europea, aportan evidencias sólidas de que las intervenciones preventivas bien diseñadas y multifacéticas pueden modificar significativamente las prácticas clínicas en residencias de cuidados prolongados, reduciendo tanto la incidencia de infecciones urinarias como el uso innecesario de antibióticos en este tipo de infecciones.

En las residencias geriátricas europeas se registran más de dos millones de infecciones urinarias cada año, y entre el 30% y el 80 % de los tratamientos antibióticos son innecesarios o inapropiados.

IMAGINE: Tres años de investigación en ocho países europeos

IMAGINE (Improving antibiotic use in long-term care facilities by infection prevention and control and antibiotic stewardship) presenta sus resultados tras tres años de investigación (2023–2025) en más de 100 residencias geriátricas en **Dinamarca, Grecia, Hungría, Lituania, Polonia, Eslovaquia, Eslovenia y España**. Científicamente coordinado por el Institut Català de la Salut (ICS), el proyecto combinó la investigación-acción participativa (PAR) y auditorías clínicas antes y después de la intervención (utilizando la metodología APO para el análisis del uso de antibióticos y IPC para las medidas preventivas). La evaluación de la **efectividad y el análisis económico estuvieron liderados por la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC)**. El proyecto evaluó el impacto de una intervención multifacética dirigida a los profesionales sanitarios en las residencias geriátricas.

Resultados: reducción del 27 % en las infecciones urinarias tratadas con antibióticos

Según el informe final, los resultados basados en la evidencia obtenida a partir de los ciclos APO muestran que la incidencia de infecciones urinarias tratadas con antibióticos disminuyó significativamente en el conjunto de la muestra (del 12,2 % antes de la intervención al 8,9 % después).

Otros hallazgos incluyen una reducción en el uso innecesario de antibióticos para infecciones urinarias en residentes sin sondas urinarias (del 52,9 % al 46,1 %) y una mejor adherencia a las opciones terapéuticas de primera línea de acuerdo con las guías internacionales de práctica clínica (del 23,7 % al 21,6 %).

Por países, las mejoras más consistentes se observaron en Lituania y Eslovaquia, seguidas de Eslovenia, España y Polonia, donde el impacto de la intervención fue especialmente notable. En España, la proporción de infecciones urinarias tratadas con antibióticos descendió del 26,6 % al 13,3 % (una reducción del 50 %), y el uso inapropiado de antibióticos en ITUs no complicadas pasó del 60,2 % al 46,2 % (una disminución del 23,3 %).

Las auditorías también mostraron mejoras en 17 de los 29 indicadores de prevención y control de infecciones, entre ellos el uso adecuado de delantales limpios en cada procedimiento y una mayor adherencia a la higiene de manos con desinfectantes durante la manipulación de sondas urinarias, medidas clave para prevenir infecciones urinarias y lograr resultados significativos.

Paralelamente, la satisfacción profesional y la percepción de la calidad asistencial mejoraron en todos los países participantes, especialmente en Grecia y Dinamarca, donde los equipos valoraron positivamente el enfoque participativo del programa.

“Hemos comprobado que intervenciones simples, bien estructuradas y basadas en la evidencia pueden generar cambios clínicos medibles en un entorno complejo como las residencias de mayores”, explica el Dr. Carl Llor, médico de familia e investigador del ICS, y coordinador general del proyecto IMAGINE. “Los resultados confirman que combinar auditoría, formación y comunicación mejora la seguridad del paciente optimiza el uso de antibióticos sin requerir una gran inversión.”

Muchos de los indicadores de prevención que mejoraron —como la disponibilidad de instrucciones de desinfección o el acceso más fácil a materiales de higiene— no requieren grandes recursos económicos.

Evidencia económica: 150 millones de euros en ahorro neto anual en toda Europa

Según el análisis económico detallado en el informe Roadmap for upscaling at EU level (Deliverable D5.4), la implementación de la intervención del proyecto IMAGINE en los 27 Estados miembros de la UE tendría un coste aproximado de 50 millones de euros, y generaría ahorros brutos superiores a 200 millones de euros anuales, con ahorros netos de alrededor de 150 millones de euros al año.

La ampliación de la intervención podría prevenir más de 540.000 infecciones urinarias al año en residencias, con un coste medio de 13,9 euros por residente. Los países con el mayor beneficio económico estimado serían España, Alemania, Francia e Italia, cada uno con ahorros superiores a los 10 millones de euros anuales. En el caso de España, los ahorros anuales estimados para el sistema sanitario podrían alcanzar los 30 millones de euros.



La evidencia es clara: las intervenciones preventivas bien diseñadas son rentables tanto desde el punto de vista sanitario como económico. Además, los beneficios no se limitan al corto plazo: una reducción sostenida de las infecciones urinarias implica menos hospitalizaciones, menor consumo de antibióticos a medio plazo y menor resistencia bacteriana, destaca Laura Vallejo Torres. ”

El análisis identificó diferencias específicas por país relacionadas con las tasas iniciales de infección, los costes de hospitalización y los modelos de implementación (presencial o híbrido). No obstante, incluso en escenarios conservadores, la mayoría de los Estados miembros mostró un retorno de la inversión positivo.

Un marco de referencia para la política sanitaria europea

Los investigadores/as de IMAGINE consideran que la metodología podría integrarse en las estrategias nacionales de control de infecciones y gestión de antibióticos. El proyecto recomienda que cualquier ampliación a nivel de la UE sea coordinada por un organismo europeo de salud pública, dando prioridad a los países con mayores tasas de resistencia a los antimicrobianos y mayor carga de infecciones urinarias en residencias, y asegurando la participación de todo el personal y las personas residentes, sin distinción de género.



El sector de las residencias geriátricas ha sido tradicionalmente pasado por alto en las políticas sobre resistencia a los antimicrobianos”, señala el Dr. Carl Llor. “IMAGINE demuestra que es posible una intervención eficaz utilizando una metodología reproducible y de bajo coste, sin necesidad de estructuras regulatorias complejas. La clave está en capacitar, motivar y apoyar al personal profesional. ”

El proyecto IMAGINE se alinea con la estrategia europea “One Health” contra la resistencia a los antimicrobianos y se basa en iniciativas previas como HAPPY PATIENT, que se centró en la atención primaria y las farmacias comunitarias. Ambos comparten el objetivo de reducir el uso inapropiado de antibióticos y fomentar una cultura de prescripción responsable entre los profesionales de la salud.

El diseño del estudio combinó auditorías clínicas pre y post intervención, sesiones de formación presenciales y online, análisis comparativo de datos y reuniones grupales de retroalimentación. La intervención se implementó en más de 100 residencias geriátricas, involucrando a más de 400 profesionales de enfermería, medicina y cuidados. CAP (WP2) fue responsable de la auditoría de prevención de infecciones y del desarrollo del material de intervención mediante el proceso de Investigación-Acción Participativa (PAR), mientras que RUPO (WP3) lideró las auditorías de antibióticos y el análisis de sus resultados usando la metodología Audit Project Odense (APO).



El enfoque de IMAGINE es innovador porque no impone protocolos externos; promueve el cambio desde dentro de los propios equipos de atención”, explica el Dr. Carl Llor. “La auditoría clínica y la intervención participativa multicéntrica han demostrado ser herramientas efectivas para reducir la prescripción innecesaria y fomentar un uso más prudente de los antibióticos en entornos donde la práctica médica suele ser rutinaria o basada en protocolos. ”

El consorcio recomienda extender este modelo dentro de la estrategia europea “One Health” sobre resistencia a los antimicrobianos, dando prioridad a las residencias geriátricas. IMAGINE demuestra que una mejor atención no es más cara: es más inteligente; invertir en prevención y en el uso responsable de antibióticos reduce tanto el sufrimiento de las personas residentes como los costes sanitarios.

IMAGINE

RESUMEN:

IMAGINE es una iniciativa europea para fortalecer la prevención y el control de infecciones (IPC) y promover el uso racional de antibióticos (AMS) en residencias de larga estancia de 8 países piloto:

DK Dinamarca | ES España | GR Grecia | HU Hungría | LT Lituania |
PL Polonia | SI Eslovenia | SK Eslovaquia

IMAGINAMOS UN
FUTURO EN EL QUE LOS
ANTIBIÓTICOS
FUNCIONEN PARA
TODOS, TAMBIÉN EN
RESIDENCIAS
GERIÁTRICAS

FORMACIÓN PARA PREVENIR INFECCIONES

Resultados sobre la implementación de medidas de Prevención y Control de Infecciones (PCI) y de Optimización del Uso de Antimicrobianos (PROA) en residencias geriátricas europeas.

RESULTADOS GLOBALES DE LA IMPLEMENTACIÓN



Residencias
participantes



Profesionales de
la salud



Países
representados

SOCIOS



Co-funded by the European Union, EU4Health Programme, project ID 101079838. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HaDEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.