



# II Jornada de Gestió Clínica

**Motius de no assistència a les activitats de prescripció social: un estudi qualitatiu des de la perspectiva de pacients i professionals sanitaris**

**Francesc Ramos i Jéssica López**  
Infermers Familiar i Comunitaria, CAP Serraparera

Barcelona, 21 d'octubre de 2025

Prescripció social (PS):

- Professionals i pacients identifiquen **recursos i activitats** de la comunitat per afrontar problemes de **salut** o risc **d'aïllament** des de l'enfocament **biopsicosocial** i **salutogènic** que complementa les intervencions clíniques habituals.
- Es **corresponsabilitza** a les persones en la cura de la seva salut i promoció de la cohesió social.
- Adopció d'hàbits saludables, millorar l'aïllament social i afavorir el benestar emocional

# Objectiu principal

Identificar les **barreres que dificulten la adherència** a les activitats prescrites mitjançant PS i els **factors facilitadors** per millorar la vinculació activa de la població amb els recursos comunitaris.

Cada programa de PS té característiques úniques

Conèixer les perspectives de les persones involucrades i els resultats de la PS, a més d'abordar les barreres que dificulten l'adherència de la població a aquest recurs

2024 → Estudi descriptiu al CAP Serraparera: 70 persones

- Baixa assistència: preu, horari, anar acompanyat
- Els que van assistir: alta satisfacció, beneficis per la salut
- Activitats variades
- 66% no tornaria a la mateixa activitat

# Pla d'acció

Estudi qualitatiu

Població d'estudi:

- professionals de l'EAP que facin derivacions a PS
- pacients derivats a activitats de PS.

Eines: 2 grups focals i 6 entrevistes semiestructurades

Reclutament: mostreig per conveniència

Anàlisi de dades: mètode de Charmaz per a la teoria fonamentada

Equip: 5 infermeres

Els resultats obtinguts s'aplicaran a la pràctica diària:

- Redissenyar el mètode de derivació als actius de PS
- Revisar les relacions entre professionals sanitaris, agents de salut i entitats participants
- Valorar els actius actuals i incorporar-ne de nous, si s'escau.

# Moltes gràcies

