



| Jornada de l'obesitat CAMFiC.

“Una mirada integral a l'obesitat: Ciència i proximitat des de l'Atenció Primària”

11 de desembre de 2025 de 8.00 a 18.00 h

Auditori de la CAMFiC
c/ Diputació, 316. 08009 Barcelona

Programa

08:00 - 08:30 Acreditació i entrega de documentació

08:30 - 09:00 **Benvinguda institucional. Com formulem l'obesitat a l'Atenció Primària**

Antoni Sisó. President de la CAMFiC

Gabriel Cuatrecasas. Metge especialista en MFiC. EAP Sarrià. Coordinador del GdT* d'Obesitat de la CAMFiC

Carmen Cabezas. Ex-secretària Salut Pública

Albert Boada. Metge de MFiC. Representant d'AP del CatSalut

09:00 - 09:30 **Obesitat, estem davant un canvi de paradigma?**

Ponents:

Josep Vidal, Metge especialista en Endocrinologia. Director ICMDM Hospital Clínic

Modera:

Aida Ovejas. Metgessa especialista en MFiC. EAP Barcelona 10H-Verneda Nord. CAP Sant Martí. Membre del GdT d'Obesitat de la CAMFiC

09:30- 10:15 **L'art de parlar sobre obesitat a Primària**

Ponents:

Silvia Coppulo, periodista i Llic. en Psicologia, PhD en Comunicació. Directora i presentadora de 'El Divan' de Catalunya Radio

Moderador:

Rita Simorra. Nutricionista . EAP Sarrià. Membre del GdT d'Obesitat de la CAMFiC

10:15 - 10:45 **Prevenió de l'obesitat infantil: la visió estratègica de la Gasol Foundation**

Ponents:

Santiago F. Gómez, director Global de Recerca i Programes de la Gasol Foundation

Modera:

Jaume Collado. Infermer. Director EAP Rio de Janeiro. Membre del GdT d'Obesitat de la CAMFiC

10:45 - 11:15 Pausa-cafè.

*GdT (Grup de Treball de la CAMFiC)

| Jornada de l'obesitat CAMFiC.

“Una mirada integral a l'obesitat: Ciència i proximitat des de l'Atenció Primària”

11 de desembre de 2025 de 8.00 a 18.00 h

Auditori de la CAMFiC
c/ Diputació, 316. 08009 Barcelona

11:15- 12:15 Fàrmacs.

- **Eficàcia: evidència en trials, vida real, ajustament dosis**

Ponent:

Paula Garcia. Metge especialista en Endocrinologia i Nutrició. Complex Hospitalari Moises Broggi.

Moderadora:

Ruthy Acosta. Metgessa especialista en MFIC. EAP Centelles

- **Seguretat: precaucions, efectes adversos, “bulos” i dubtes freqüents**

Ponent:

Iñaki Marina. Metge especialista en Medicina Interna. Hospital de Viladecans

Moderador:

Roger Valls. Metge de MFIC. CAP Anton de Borja. Rubí

12:15 - 13:45 Tallers rotatoris (30')

- **Alimentació. Nutrició sense culpa**

Cristina Colungo. Infermera de pràctica avançada en diabetis. HCP-CAPSBE. Membre del GdT d'Obesitat de la CAMFiC

Marina Garcia. Nutricionista. EAP Barcelona 2E-Casanova. Membre del GdT d'Obesitat de la CAMFiC

Rita Simorra. Nutricionista. Membre del GdT d'Obesitat de la CAMFiC

- **Introducció a l'ecografia del metabolisme i composició corporal**

Pere Guirado. Coordinador del GdT d'ecoAP de la CAMFiC

Guillem Cuatrecasas. Metge especialista en Endocrinologia. Director grup CPEN

Marta Calbo. Nutricionista. Coordinadora unitat obesitat Grup CPEN

- **Psicologia**

Irene de Gracia. Psicòloga. REBEC. CAP Raval Sud BCN

13:45 - 15:30 Pausa-dinar + composició corporal.

15:30 - 16:00 Fàrmacs. Novetats. IA i Obesitat

Ponents:

Aitor Gargallo. Metge especialista en MFIC. EAP Martorell Urbà. Membre del GdT d'Obesitat de la CAMFiC

Belén Benito. Metgessa especialista en MFIC. EAP Barcelona 1D-Raval Sud. CAP Drassanes. Membre del GdT d'Obesitat de la CAMFiC

Moderador:

Gabriel Cuatrecasas. Metge de MFIC. EAP Sarrià. Coordinador del GdT d'Obesitat de la CAMFiC



| Jornada de l'obesitat CAMFiC.

“Una mirada integral a l'obesitat: Ciència i proximitat des de l'Atenció Primària”

11 de desembre de 2025 de 8.00 a 18.00 h
Auditori de la CAMFiC
c/ Diputació, 316. 08009 Barcelona

16:00 - 16:30 Rutes assistencials en obesitat adults: experiències

David Benaiges. Metge especialista en Endocrinologia. SAP Litoral Cap de secció i coordinador de la unitat d'obesitat i cirurgia bariàtrica del hospital del mar. Cap de Serveu del consorci del alt penedes garraf

Cristina Colungo. Infermera. HCP-CAPSBE. Membre del GdT d'Obesitat de la CAMFiC

Mònica Fradera. Metgessa especialista en MFiC. EAP Salt 2

Clementina Sánchez. Metgessa especialista en MFiC. EAP Badalona 11-Bufalà-Canyet.

Moderadora:

Carla Morer. Metgessa especialista en MFiC. EAP Barcelona 8B-Porta. CAP Rio de Janeiro. Secretària del GdT d'Obesitat de la CAMFiC

16:30 - 16:50 Missatges i cloenda de la Jornada

16.50 - 17.00 ABCD al carrer: recollida de dorsals

17.00 - 17.30 Caminada fins Arc de Triomf "Caminant CAP al Triomf: L'Equip per l'Obesitat"

Lidera: Albert Mora. Metge especialista de Família, EAP Horts de Miró
Albert Morales. Fisioterapeuta CAPSBE.

17.30 - 17.45 Activitat Carrer i foto de grup

Es recomana portar roba còmode

Inscripcions: [I Jornada de l'obesitat CAMFiC](#)

Participa amb l'etiqueta: [#ObesitatCAMFiC](#)

Patrocina:



*GdT (Grup de Treball de la CAMFiC)