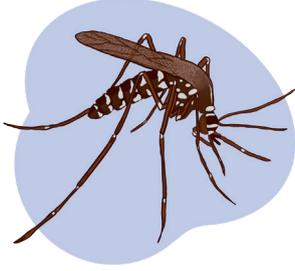


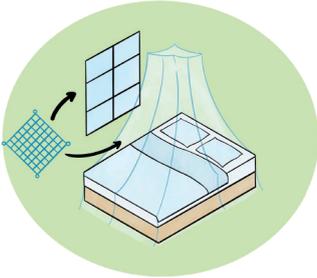
## لدغات الحشرات

ومن أجل منعها من الامتلاء بالماء يجب قلبها رأسا على عقب. كما ينبغي فحصها مرتين في الأسبوع. في كثير من الأحيان يجب تغيير الماء للحيوانات الأليفة. ويجب دائما معالجة مياه المساح.

### وفي حالة لدغة؟



تغسل المنطقة المصابة جيدا بالماء والصابون المحايد ويجب تجنب خدشها. للتقليل من الحكّة يجب استخدام قطعة من الشاش أو الملابس النظيفة المبللة بالماء البارد. يمكن أيضا تطبيق البرد (الثلج). إذا لم يكن هناك جرح يمكنك استخدام الخل أو الكحول أو مستحضر صيدلاني أساسه الأمونياك.



يترك النحل والدبابير وما إلى ذلك، لدغتهم داخل الجلد. أولا، يجب استخراجها ثم غسل المنطقة المصابة جيدا (في حالة استخدام الملقط يجب الحرص على عدم إغراق الإبرة أكثر أو انتشار سم الحشرة).

عادة ما تلدغ البعوضة الشائعة بعد غروب الشمس. لذلك، عند الغروب عليك أن تكون حذرا فيما يتعلق بالملابس والتقليل من الأنشطة الخارجية، خاصة بالقرب من البرك والأحواض.

تلدغ بعوضة النمر مرارا وتكرارا. يجب التصرف كما هو الحال مع بقية لدغات البعوض: غسل المنطقة جيدا وتطهيرها وتجنب خدشها.

### متى يجب التوجه للمستعجلات؟

إذا ظهرت هذه الأعراض بعد اللدغة: صعوبة في التنفس أو تورم كبير في الوجه والفم أو الاحساس بانسداد أو ضعف في الحلق أو نوبة من فقدان الوعي أو ألم مستمر في البطن أو حمى أو آلام في المفاصل أو تحول الجلد إلى اللون الأزرق.

في فصل الصيف يتم قضاء وقت أطول في الهواء الطلق وتكثر الحشرات والملابس تترك جزءا من الجسم مكشوفًا. ولهذا من الأسهل أن نعاني من لدغات البعوض والنحل وذباب الأحصنة، إلخ.

### كيفية تجنب اللدغات؟

**الملابس:** ذات الألوان الفاتحة التي تغطي الجسم بشكل جيد: أكمام طويلة وسراويل طويلة وجوارب. في الحقل، سنرتدي الجوارب فوق السراويل.

**مبيدات الحشرات:** يجب تجنب التعرض المستمر لمبيدات الحشرات. تلك التي مصنوعة من البيريثرين هي بمثابة مبيدات حشرية من أصل نباتي. البعض الآخر، مثل السترونيلا، يتم استخلاصها من النباتات ورائحتها تطرد الحشرات.

يجب وضع مبيدات الحشرات فقط عند البقاء في الخارج وخلال الوقت اللازم. يجب تتبع تعليمات المنتج وخاصة فيما يتعلق بعدد الاستعمال اليومي. لا يجب أن توضع على الوجه. كما لا ينبغي أن تستخدم في الأطفال أقل من سنتين، أو، إذا كان ذلك ممكنا، في كبار السن. لا يجب إعطاؤها للأطفال من أجل أم يقوموا باستخدامها، ومن المهم جدا أن تغطيهم الملابس جيدا وأن يستخدموا الناموسيات وغيرها من الحواجز البدنية.

عند الانتهاء من استخدام المبيد، تنظف البشرة جيدا بالماء والصابون. في حالة حدوث رد فعل تجاه المنتج يجب أيضا غسل الجلد جيدا بالماء والصابون. إذا لزم الأمر، يجب الاتصال بـ Salut Respon أو الذهاب إلى المركز الصحي.

**الناموسيات:** يمكن منع دخول الحشرات عن طريق تثبيت ثوب الناموسية على النوافذ والأبواب والفتحات الأخرى.

**تجنب المياه الراكدة.** يعيش بيض ويرقات البعوض في كميات صغيرة من المياه الراكدة في المناطق الخارجية القريبة من مكان تواجد الإنسان. يجب تفريغ ومسح الأماكن التي يبقى فيها الماء راكدا ولو قليلا (أحواض الغسيل وثقوب الأشجار أو في الأرض والمزاريب والمزهريات والدلاء ومنافض السجائر، والألعاب وأطباق الزهريات، إلخ).

المؤلف: راكيل غارثيا تريغو، أليثيا رويث مونتيس، جوردي ميستريس، خوان خوسيب كابري، كونسيثيو دي ريبوط، جوديث مونيوث سانتاسوسانا، نوريا بارا، لويس كويكسارت ولورديس ألونسو.

المراجعة العلمية: مجموعة طب الجلد CAMFiC

المراجعة المطبعية: مجموعة التربية الصحية CAMFiC

ترجمة: Quasar Serveis d'Imatge  
الرسوم التوضيحية: أليثيا رويث بونتيس.