

Minipíndoles 2025

Formació dels Professionals Sanitaris en l'Ús Racional del Medicament

Del 3 de novembre al 10 de desembre de 2025
Aula Virtual de la CAMFiC

Objectiu general

Actualització farmacoterapèutica de patologies prevalents a l'Atenció Primària, l'ús racional del medicament orientat a la cronicitat i la seguretat en l'ús dels medicaments, seguint les línies estratègiques del Pla de salut i del Servei Català de la Salut.

Programa

1. Desprescripció de benzodiazepina centrada en la persona.
2. Revisió de la càrrega anticolinèrgica.
3. Maneig del tractament antidiabètic en persones grans amb un control glucèmic excessiu.
4. Suplementació amb vitamines i minerals: en quins casos sí és necessària?
5. Cistitis aguda no complicada en dones sanes: pràctiques de poc valor.
6. Oxigenoteràpia en malalties cròniques: criteris d'ús.
7. Maneig segur de la bacteriúria asimptomàtica.
8. Efectes adversos dels ARGLP1.
9. Risc cardiovascular en la població migrant.
10. Abordatge terapèutic de les tnyes.

Metodologia

Aquesta formació es compon de 10 minipíndoles en les quals es parteix d'un cas clínic on s'analitzaran i resoldran problemes, casos i situacions actuals que els i les professionals es troben a les consultes assistencials mitjançant la metodologia d'Aprenentatge Basat en Problemes (ABP), la qual facilita una comprensió més profunda dels coneixements a l'analitzar i enfrontar-se a situacions reals de la mateixa manera que es faria a la activitat professional.

Aquesta metodologia propicia l'adquisició i integració de nous coneixements, connectant-los amb els anteriors.

Es busca l'aprenentatge actiu proporcionant, en modalitat online, continguts interactius on s'ha d'arrossegat, relacionar o triar la resposta correcta d'opció múltiple, el que requereix que els i les professionals prenguin decisions raonades i les entenguin.

Aquests continguts estan dissenyats i implementats per ser visualitzat des d'un smartphone o una tauleta.

La durada d'aquesta formació és de 7,5 hores i l'avaluació es realitza mitjançant test final.

Equip docent

Coordinadora:

Yolanda Ortega. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Salou.

Autors/res i tutors/res:

Antonieta Also. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Barcelona 2E - Casanova.

Elba Zurdo. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Terrassa G - Sud.

Gabriel Cuatrecasas. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Sarrià.

Jordi Hoyo. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Barcelona 3G - Numància.

Carmen Ioana Jarca. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Centro de Salud de Andoain.

Esther Limón. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Mataró 7 - Ronda Prim.

Eugeni Paredes. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Lleida 7 - Onze de Setembre.

Sonia Garrido. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. CAP Balàfia-Pardinyes-Secà.

Guillem Cuatrecasas. Metge d'Endocrinologia i Nutrició. Grup CPEN d'Endocrinologia i Nutrició.

Consol Sánchez. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Olot.

Alba Martínez. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Barcelona 2 H - Passeig de Sant Joan.

Dirigit a

Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària i de Farmacologia Clínica i Farmacèutics/ques.

Col·labora:

/Salut



Generalitat
de Catalunya

