

Vacuna el teu infant contra la grip



Vacunar és la millor eina per evitar la infecció i prevenir les possibles complicacions.

Què és la grip?

La grip és una malaltia respiratòria vírica que s'encomana fàcilment d'una persona a una altra per via aèria, principalment durant els mesos d'hivern.

Els símptomes més comuns són febre elevada, tos seca, mal de cap i de coll, dolor muscular i malestar general.

La grip en infants (especialment menors de 5 anys) pot provocar pneumònia, otitis, bronquitis i altres complicacions que poden requerir hospitalitzacions, ingressos en unitats de cures intensives i, fins i tot, causar la mort.

Els infants són el grup de població amb major nombre de casos i els que transmeten els virus durant un període de temps més llarg. És per això que es consideren els principals transmissors de la malaltia a les persones del seu entorn.

Com es pot prevenir la grip?

La vacunació és la mesura més eficaç per prevenir la infecció i les seves possibles complicacions. La grip no es cura amb cap medicament ni tampoc amb cap antibiòtic.

També és important seguir unes bones pràctiques d'higiene per evitar la propagació del virus.

Quins infants tenen recomanada la vacuna de la grip?

- Infants de 6 mesos a 4 anys (inclosos).
- Infants de 6 mesos a 18 anys que reben tractament prolongat amb àcid acetilsalílic.
- Infants de 6 mesos a 18 anys amb condicions de risc, immunosupressió o residents en institucions tancades.

A aquests últims, també se'ls recomana la vacunació simultània contra la COVID-19.

Per què és important vacunar els infants contra la grip?

És important per tal d'evitar complicacions, tant en infants sans com en els que tenen condicions de risc. Només a Espanya s'estima que hi ha més de 4000 hospitalitzacions anuals d'infants, i és per això que l'Organització Mundial de la Salut (OMS) els recomana la vacunació anual contra la grip.

Per què cal vacunar els infants cada any?

La vacuna de la grip **forma part del calendari de vacunacions i immunitzacions sistemàtiques. Es recomana una dosi cada any** abans de començar la temporada epidèmica, ja que el virus de la grip pateix mutacions. Cada any l'OMS revisa i recomana la composició de la vacuna adaptada a la nova temporada. A més, la immunitat generada prèviament, tant per la vacunació com per la infecció, va disminuint amb el temps.

Quantes dosis han de rebre els infants?

Es recomana una única dosi, excepte en infants prematurs de menys de 32 setmanes de gestació, entre els 6 i els 24 mesos d'edat, i en infants de 6 mesos a 8 anys amb condicions de risc. En aquests infants se'ls recomanen dues dosis amb un interval mínim de 4 setmanes, si no hi ha antecedents de vacunació.

Quin tipus de vacunes contra la grip hi ha?

Hi ha dos tipus de vacunes:

- Les inactivades: s'administren via intramuscular (es poden administrar a tots els infants a partir dels 6 mesos).
- L'atenuada: es pot administrar a partir dels 2 anys i fins als 17 per via intranasal.

Són segures les vacunes?

Sí, i han estat avaluades des de fa molts anys. La vacuna contra la grip es pot administrar al mateix temps que qualsevol altra vacuna del calendari.

Els efectes secundaris més comuns són: inflamació i/o dolor al lloc d'injecció, febre, malestar general o dolor muscular, que solen desaparèixer en menys de 48 hores. En el cas de la vacuna atenuada, també pot produir disminució de la gana i congestió nasal.

On es poden vacunar els infants?

Al seu centre sanitari de referència.

Per a més informació

Consulta els teus professionals sanitaris i/o truca al telèfon

061/Salut Respon

Codi de la trucada segons operadora



Per a més informació escaneja aquest codi QR o visita canalsalut.gencat.cat/vacuna-tardor



Generalitat de Catalunya