

Les anticoagulants oraux

Ces médicaments s'utilisent pour **prévenir la thrombose et l'embolie** quand le risque est très élevé. L'anticoagulation doit être bien contrôlée: si le niveau de médicament est trop élevé, le risque d'hémorragie augmente; si le niveau est trop bas, on ne prévient pas la thrombose. Il faut faire des analyses de sang périodiquement et la dose de médicament change en fonction du résultat. Les analyses peuvent se faire en sang ou par un test au bout du doigt. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.

Comment faut-il les prendre?

Tous les jours à la même heure.

En dehors des repas, généralement une heure avant le déjeuner ou le dîner.

Si vous oubliez de prendre un comprimé:

Si c'est le même jour, prenez-le dès que vous vous en souvenez. Si c'est le lendemain, prenez la dose de ce jour plus $\frac{1}{4}$. Si vous devez décaler un certain jour de la semaine et vous oubliez de le faire, arrêtez le lendemain.

Puis-je prendre d'autres médicaments?

Les anticoagulants oraux entraînent des interactions avec beaucoup de médicaments. Si vous devez prendre un nouveau médicament ou en arrêter un que vous prenez habituellement, consultez votre médecin. En cas de fièvre ou douleur, vous pouvez prendre du **paracétamol**. Évitez l'aspirine et les médicaments qui en portent.

Dentiste, chirurgie ou accident

Dites au dentiste, chirurgien ou médecin qui s'occupe de vous

que vous prenez des anticoagulants, et suivez ses indications.

Explorations

Les analyses de sang et l'imagerie médicale, avec ou sans produit de contraste (radiographie, échographie, scanner, résonance, densitométrie, etc.), ne font pas l'objet d'un contrôle préalable.

Évitez les injections intramusculaires. Vous pouvez recevoir des injections intraveineuses ou subcutanées (vaccins). En cas d'endoscopie, consultez votre médecin.

Alimentation

Maintenez un régime alimentaire équilibré et évitez les changements brusques dans la quantité de légumes-feuille. Les boissons alcooliques altèrent l'effet du médicament et rendent son contrôle énormément difficile.

Complications:

Si vous avez des petites hémorragies isolées (gencives, nez, expectorations, bleus), communiquez-le lors du contrôle suivant. Si ces hémorragies sont fréquentes, contactez votre centre de santé.

Si vous avez des **selles noires** (goudronneuses), ou vous avez subi un traumatisme important, ou vous avez brusquement **très mal à la tête**, des difficultés à parler, ou des troubles de la vue, rendez-vous immédiatement au service d'urgence.

Autres recommandations:

Évitez les situations comportant un risque d'hémorragie (coups, traumatismes, sports extrêmes, chutes, ...).

Si vous voyagez à l'étranger, munissez-vous de médication suffisante pour tout le voyage.

Ayez un emballage de rechange chez vous.

Les anticoagulants oraux sont contre-indiqués pendant la grossesse.

