

Infarctus et angine de poitrine

Le cœur est l'organe qui pompe le sang afin qu'il circule dans tout le corps. Il est constitué d'un muscle appelé *myocarde*. Ce muscle a également besoin d'être irrigué par le sang. Si les artères coronaires qui l'alimentent en sang se bouchent, une partie du cœur se retrouve privée d'oxygène.

Si l'intervalle sans circulation sanguine dans les artères est bref, il n'y aura probablement pas de lésion cardiaque. Cette situation est appelée *angine de poitrine* ou *angor pectoris*. Si le manque de sang se prolonge, il se produit un infarctus du myocarde, qui provoque une cicatrice cardiaque irréversible. Le reste du cœur travaillera pour compenser cette lésion.

Quels sont les symptômes ?

Une douleur apparaît dans la partie centrale de la poitrine, comme un poids ou une pression, et s'étend parfois jusqu'au bras, au dos ou à la mâchoire. Des malaises, des sueurs et des nausées ou des vomissements peuvent également apparaître.

Les femmes, les personnes âgées et les personnes diabétiques peuvent présenter des symptômes différents, tels qu'une douleur thoracique différente ou des difficultés respiratoires, de la fatigue, des palpitations, une syncope ou une douleur dans la partie supérieure de l'abdomen, ce qui peut rendre le diagnostic difficile.

Comment le diagnostique-t-on ?

À partir des symptômes rapportés par les patients, à l'aide d'un électrocardiogramme (ECG) et d'une analyse sanguine. L'ECG enregistre l'activité cardiaque sur papier. Celle-ci change en cas d'infarctus ou d'angine de poitrine.

Que faire en cas de douleur ?

Interrompez ce que vous êtes en train de faire et asseyez-vous. Restez calme.

Rendez-vous au centre de santé le plus proche ou contactez le 112.

Si vous avez déjà eu une crise...

Les patients souffrant d'angine de poitrine ou ayant déjà subi un infarctus doivent toujours avoir de la nitroglycérine dans leur poche. La nitroglycérine doit être protégée de la lumière et transportée dans un récipient en plastique. Si ces précautions ne sont pas prises, elle doit être remplacée tous les 6 mois.

L'utilisation fréquente de nitroglycérine n'entraîne pas d'accoutumance et ne diminue pas son efficacité.

Certains patients peuvent ressentir des maux de tête ou des vertiges en raison de la baisse de la tension artérielle, mais il faut l'utiliser en cas de besoin, même si cela provoque ces désagréments.

Si la douleur apparaît, asseyez-vous et placez un comprimé de nitroglycérine sous la langue ou, si vous disposez d'un spray, appliquez-le deux fois, sans avaler de salive. Répétez l'opération 5 à 10 minutes plus tard si vous ressentez toujours de la douleur.

Si après 3 comprimés (un toutes les 5 minutes) ou 6 pulvérisations, la douleur persiste (20 à 30 minutes), contactez les urgences (112).

Si la douleur s'atténue, expliquez lors de votre prochaine visite que vous avez souffert d'un épisode douloureux et décrivez-le.

Les personnes souffrant de troubles cardiaques ne doivent en aucun cas fumer. Elles doivent également surveiller leur tension artérielle et leur taux de cholestérol, éviter l'obésité en adoptant une alimentation équilibrée et en pratiquant une activité physique régulière.

