

Acompanyant les lactàncies maternes a la consulta d'Atenció Primària

15 d' abril de 2026-09.00 a 13.15h CAMFiC
Diputació,316-Barcelona

Objectius

Generals

- Reconèixer la fisiologia de la lactància materna (LM) per a poder acompanyar-la des de la consulta
- Saber què fer en situacions intercurrents durant la lactància materna, especialment per a la mare (intervencions, medicaments, malalties, proves complementàries.)
- Aprendre com tractar els problemes específics de la lactància materna (dolor, infeccions, alteracions a la producció.)

Específics

- Identificar les situacions que necessiten acompanyament des de la consulta a nivell de lactància materna
- Capacitar les alumnes per a atendre i acompanyar de forma competent les malalties intercurrents durant una lactància materna
- Identificar els serveis existents específics en l'acompanyament a la lactància materna
- Fer un diagnòstic acurat en les malalties específiques de la lactància materna així com un tractament escaient

Contingut i durada

cronograma

- | | |
|---|--------------|
| • Introducció i context. Comunicació. | 09.00-11.00h |
| • Anatomia i fisiologia de la lactància materna | |
| • Com funciona? Tècnica de lactància materna. | |
| Posicions i postures. | |
| Pràctiques que influeixen en la lactància materna. | |
| Crisis/vagues de lactància materna | |
| Tàndem/lactància materna en múltiples. | |
| • Nadó alletat. Evolució normal. Nadó que no guanya prou pes. | |
| Suplementació. Malalties intercurrents. Patologia de base. | |
| Descans | 11.00-11.15h |
| • Mare que alleta. Problemes propis de la lactància materna (clivelles, mastitis, ingurgitació, Raynaud, dolor...). | 11.15-13.15h |
| Malalties de la mare. Fàrmacs. Proves complementàries. | |
| Inducció de la lactància materna. Alimentació de la mare que alleta. Grups de suport. | |
| • Alimentació complementària i tornada a la feina remunerada. | |
| Separacions mare-nadó. | |
| Deslletament. Suport a la lactància materna no esperada. | |

Lactància materna en dol i banc de llet materna. Situacions d'agitació. DMER.

Durada: 4 hores.

Metodologia

- Teòrica pràctica basada en l'explicació teòrica sobre els diferents temes amb resolució de casos pràctics per a exemplificar-ho.

Equip docent

Coordinadora: Núria Giró Manzano. MFiC. Coordinadora del GdT salut integral de les dones.

Docents: Mònica Torres Jiménez, Andrea Garcia Montes, Núria Giró Manzano (metgesses de família, membres del GdT salut integral de les dones).

Dirigit a

Metgesses de família.

Places: 30.