

Piqûre de méduse

Les méduses sont des invertébrés marins. Leurs tentacules sont dotés de cellules urticantes qu'elles utilisent pour chasser les petits animaux marins et se défendre. Elles sont abondantes dans la mer Méditerranée. Il en existe plusieurs espèces. Ils sont souvent transportés vers les côtes par les courants marins ou le vent.

Certaines peuvent injecter une toxine par le biais d'une piqûre. Celle-ci provoque une réaction locale ou, parfois, généralisée.

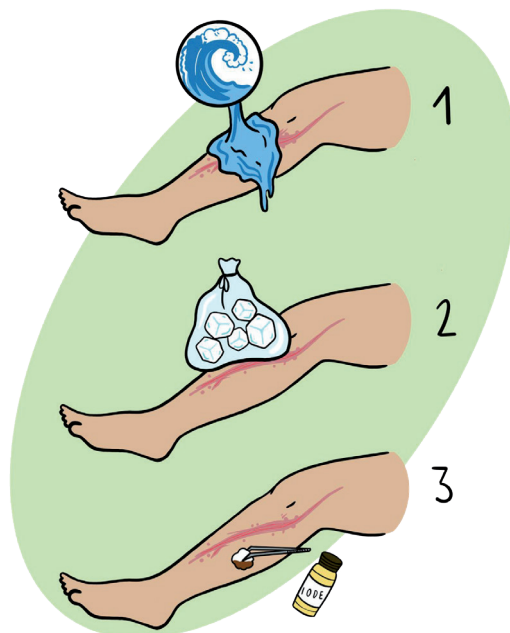
Quelle est la gêne occasionnée ?

Si un tentacule touche notre peau, il provoque une douleur intense semblable à une brûlure. Une éruption cutanée (inflammation, rougeur) apparaît, voire des cloques remplies d'un liquide clair, qui forment souvent une ligne. La cicatrisation peut prendre des jours, parfois des semaines, et dans certains cas, une cicatrice peut subsister.

Si une personne allergique subit une deuxième piqûre de méduse, le venin peut provoquer une réaction allergique plus grave.

Que faire en cas de piqûre de méduse ?

- 1) Sortez de l'eau.
- 2) Ne grattez pas, ne frottez pas la peau affectée et n'appliquez aucun remède maison.
- 3) Retirez les restes de tentacules visibles à l'aide d'une pince à épiler ou de gants.
- 4) Lavez la plaie avec de l'eau salée, mais jamais avec de l'eau douce, car cela augmenterait la quantité de toxines.
- 5) Appliquez de la glace (pas directement, mais à l'intérieur d'un sac en plastique ou dans un emballage) pendant environ 5 à 15 minutes.
- 6) Pendant les 2-3 premiers jours, nettoyez soigneusement la plaie avec de l'iode ou de la chlorhexidine toutes les 8 heures. Si nécessaire, vous pouvez prendre un analgésique.



Quand faut-il se rendre aux urgences ?

Si la douleur ne s'atténue pas, si vous avez des difficultés à respirer, si vous avez des nausées, des vertiges, des tremblements ou un malaise général, si la plaie suinte ou semble infectée, ou si vous avez de la fièvre.

Comment éviter les piqûres ?

Utilisez des barrières physiques qui couvrent le plus de peau possible, comme les maillots de bain et les t-shirts. Il est également conseillé de porter des lunettes de natation et de la crème solaire.

Il existe des applications mobiles, telles que iMedJelly, qui fournissent des informations en temps réel sur les plages où se trouvent des méduses et sur les espèces qu'elles représentent.