

Perte accidentelle d'une dent

Ce phénomène est plus fréquent qu'on ne le pense, notamment après un accident, une chute ou un choc lors d'une activité sportive.



Que faire ?

1. Il faut agir **calmement et rapidement**.
2. Que la dent soit tombée entière ou qu'un morceau se soit cassé, il faut **la récupérer et l'apporter chez le dentiste dès que possible, de préférence dans l'heure qui suit**.
3. Il faut toujours **tenir la dent par la couronne** (la partie blanche et dure) et jamais par la racine (la partie charnue).
4. Elle doit être **lavée à l'eau courante** ou avec une solution saline, mais jamais avec du savon.
5. Pour transporter la dent chez le dentiste, plusieurs options s'offrent à vous :
 - Tout d'abord, essayez de **la replacer dans la bouche, à l'endroit où elle se trouvait auparavant**, en la maintenant en place avec une serviette ou une compresse.
 - La deuxième option consiste à la placer dans un récipient rempli de lait écrémé ou de sérum physiologique.



- Si ces options ne sont pas possibles, il faut la transporter dans la bouche et essayer de la garder sous la langue pour éviter de l'avaler.

6. Chez les enfants, si la dent tombée est une dent de lait, il n'est pas nécessaire de l'apporter chez le dentiste. En revanche, s'il s'agit d'une dent définitive ou si vous n'êtes pas sûr, il faut l'apporter.

7. En cas de traumatisme dentaire, si la dent ne tombe pas mais se déplace ou s'enfonce dans la gencive (intrusion), il est recommandé de consulter un dentiste dans les 24 heures.

Peut-on prévenir cela ?

Lors de la pratique de **sports de contact**, il est recommandé d'utiliser un **protège-dents** pour éviter de perdre des dents.

Il est fortement recommandé aux personnes ayant déjà perdu une dent accidentellement et ayant subi une réimplantation dentaire d'utiliser un protège-dents.