

Human immunodeficiency virus (HIV-AIDS)

Le VIH est un virus qui endommage le système immunitaire en infectant les lymphocytes CD4. La personne infectée est plus vulnérable à d'autres infections et à certains types de cancer. Il existe deux types de VIH : 1 et 2.

Comment se transmet-il ?

Le VIH se transmet par des rapports sexuels non protégés (génitaux, anaux ou oraux) ou par l'usage de drogues intraveineuses, c'est-à-dire par contact avec des fluides corporels infectés tels que le sang, les sécrétions vaginales ou le sperme. Il est important de noter qu'il existe également un risque associé aux piercings ou aux tatouages s'ils sont réalisés sans mesures d'hygiène adéquates. Ce risque existe également dans les cas d'allaitement maternel.

Comment ne se transmet-il pas ?

Le VIH ne se transmet pas dans les situations quotidiennes typiques, telles que le lieu de travail ou l'école, ni par les animaux domestiques ou les piqûres d'insectes. Il est important de noter que cette maladie ne se transmet pas par contact avec une peau intacte, par la sueur, les larmes ou la salive. Il ne se transmet pas non plus par la toux ou les éternuements.

Comment savoir si on est infecté ?

- Test rapide de dépistage du VIH : à partir d'un échantillon de sang prélevé au doigt. Le résultat est connu en 20 minutes environ. S'il est positif, un test sanguin veineux est nécessaire pour confirmation.
- Test sanguin veineux : le virus peut généralement être détecté à partir de la troisième semaine d'infection. Si le résultat est positif, il est nécessaire de refaire le test pour le confirmer. Si le résultat est négatif, le test doit être refait après 3 à 6 mois, en fonction du niveau de risque de la personne. Le test peut être demandé de manière confidentielle, volontaire et gratuite par votre médecin ou votre médecin de famille.

Quels sont les symptômes ?

Au moment de l'infection, le VIH passe souvent inaperçu et n'est identifié que par un test sanguin. Cependant, certains patients peuvent présenter des symptômes grippaux, des éruptions cutanées ou de la fatigue.

Les patients atteints d'une infection à VIH avancée ou non traitée peuvent être plus susceptibles de contracter d'autres infections

virales, bactériennes et fongiques, qui peuvent également être plus agressives.

Le VIH cause-t-il d'autres problèmes ?

Il a été démontré que l'infection chronique par le VIH, même lorsqu'elle est traitée de manière adéquate, augmente le risque de développer d'autres maladies, telles que les maladies cardiovasculaires et l'ostéoporose.

Quel est le traitement ?

Le traitement consiste en l'utilisation continue de médicaments antirétroviraux. Il est essentiel de maintenir la cohérence du traitement afin d'éviter le développement d'une résistance. Il est impératif d'entamer ce processus rapidement afin de garantir le maintien de défenses adéquates et de maintenir le virus à un niveau minimal (charge virale indétectable). **Une charge virale indétectable empêche la transmission sexuelle du virus.** Il est recommandé d'adopter un mode de vie sain, en évitant le tabac et autres substances toxiques, et en maintenant des taux de cholestérol et de glycémie optimaux, ainsi qu'une tension artérielle normale.

Comment peut-on le prévenir ?

L'utilisation correcte des **préservatifs** est une méthode efficace pour prévenir la propagation des maladies sexuellement transmissibles. La **PrEP**, ou prophylaxie pré-exposition, consiste à prendre des médicaments avant d'avoir des relations sexuelles à haut risque. La **PEP**, ou prophylaxie post-exposition, consiste à prendre des médicaments dans les 72 heures suivant une exposition à haut risque au VIH.

Il est impératif que les personnes qui consomment des drogues utilisent du matériel stérile et s'abstiennent de partager les ustensiles servant à la préparation et à l'administration des drogues.

