

Que faire si quelque chose pénètre dans l'œil ? Le corps étranger intraoculaire.

La pénétration accidentelle de particules ou de produits chimiques dans l'œil provoque une irritation et une gêne au niveau de ses parties externes, telles que la conjonctive (la fine membrane transparente située entre l'œil et la paupière) ou la cornée (la zone transparente qui recouvre l'iris, la partie colorée de l'œil), et peut entraîner des érosions et d'autres lésions.

Les particules peuvent être du bois, du métal, de la poussière ou du sable, ou encore des cils, des insectes ou des lentilles de contact. Nous appelons ces particules des **corps étrangers intraoculaires**. Les savons et les produits chimiques irritants peuvent également provoquer des lésions et des irritations. Le problème peut survenir au travail, à la maison ou dans d'autres contextes.

Quels sont les désagréments causés par un corps étranger intraoculaire ?

Rougeur oculaire, sensation de sable dans les yeux, douleur, larmoiement, difficulté à ouvrir les yeux, inflammation. Si elle n'est pas traitée, elle peut provoquer une blessure ou un ulcère de la cornée, ou d'autres lésions graves.

Que faire ?

1. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.



2. Vérifiez si le corps étranger est libre ou coincé à un endroit :

- S'il est petit et libre, examinez l'œil sans le frotter. Essayez de rincer l'œil à l'eau claire pour éliminer l'objet.



Si cela ne s'améliore pas, consultez un médecin.

- Si l'objet est incrusté, n'essayez pas de le retirer. Mettez un pansement sur l'œil affecté, sans serrer, et rendez-vous, de préférence accompagné, dans un centre de santé.



3. Si le problème est dû à du savon, du détergent ou du shampoing, rincez l'œil longuement, pendant 15 à 20 minutes, avec de l'eau à faible pression. S'il s'agit de produits chimiques plus puissants, lavez l'œil et rendez-vous dans un centre de santé.



Évitez toujours d'appliquer des collyres, des pommades ou d'autres substances jusqu'à ce que la situation ait été évaluée par un professionnel de santé, afin d'éviter des lésions oculaires plus graves.

