

Oxymétrie de pouls

Lorsque nous respirons, l'oxygène passe dans le sang, puis dans tout le corps. Garantir un apport adéquat en oxygène est souvent un aspect essentiel des soins médicaux. L'oxymétrie de pouls est une technique qui permet d'estimer approximativement la quantité d'oxygène présente dans le sang, sans avoir recours à une analyse de laboratoire.

En quoi consiste-t-elle ?

Il se compose d'une pince spéciale qui se place sur un doigt de la main. Il existe également des modèles dont la pince peut être placée sur l'oreille ou les orteils.

Avant de poser la pince, veillez à :

- Enlever tout vernis à ongles de la zone où la pince sera placée.
- Masser le doigt, surtout si vous avez les mains froides.
- Effectuer les mesures à l'écart des sources de lumière importantes.

Une fois la pince correctement positionnée sur le doigt, il est essentiel de ne pas bouger le doigt ou l'appareil jusqu'à l'obtention des résultats du test.

Veillez attendre quelques secondes pour que les valeurs se stabilisent.



Limites

Certaines situations peuvent entraîner des lectures erronées, par exemple :

- lumière ambiante intense ;
- ongles vernis ;
- insuffisance de l'irrigation sanguine pour des raisons médicales ;
- anémie ;
- arythmie cardiaque ;
- altérations de l'hémoglobine.

Quand l'utiliser ?

L'oxymétrie de pouls est utile pour évaluer les patients susceptibles de présenter une altération de l'oxygénation.

- Il permet également de poser un **diagnostic** chez les patients en situation d'urgence cardiaque ou respiratoire.
- Il permet également de **suivre le traitement** de maladies aiguës ou chroniques, telles que la bronchopneumopathie chronique obstructive ou l'insuffisance cardiaque.
- Il permet également de déterminer si un **traitement à l'oxygène** est nécessaire et de vérifier son efficacité.

Interprétation clinique

L'oxymétrie de pouls permet de mesurer la saturation en oxygène du sang, mais cette mesure doit être interprétée dans le contexte clinique.

- **Supérieure à 95 %** : l'oxygénation est normale. Aucune intervention immédiate n'est nécessaire.
- **Entre 90 et 95 %** : la saturation en oxygène est probablement faible. Elle doit être évaluée par un professionnel de santé, car il faut tenir compte de la maladie sous-jacente et des valeurs précédentes. Par exemple, les personnes souffrant de troubles respiratoires chroniques peuvent présenter des valeurs inférieures à 92 % sans que leur état ne s'aggrave.
- **Inférieure à 90 %** : le taux d'oxygène est faible. Il faut évaluer la situation pour déterminer si un traitement à l'oxygène et un transfert à l'hôpital sont nécessaires.