

Tots contra l'ictus: el manifest

1. El marc europeu i el Compromís de Catalunya amb l'ictus

L'ICTUS és una de les principals causes de mort i discapacitat a Catalunya i al món. Amb més de 13.500 casos anuals al nostre territori, representa una emergència sanitària de primer ordre. Però el seu impacte no es limita a l'àmbit mèdic: afecta famílies, comunitats i posa a prova el conjunt del sistema social.

Des de l'any 2018, Catalunya participa activament en el Pla Europeu d'Acció contra l'Ictus 2018-2030 (Stroke Action Plan for Europe, SAPE), impulsat per les principals organitzacions europees de professionals i pacients: la European Stroke Organisation (ESO) i la Stroke Alliance for Europe (SAFE).

Amb la implicació del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i la Fundació Ictus, s'han assolit avenços importants en l'atenció sanitària, la recerca i la coordinació assistencial.

Però **l'impacte de l'ictus continua sent massa elevat**, i només es podrà reduir amb una resposta col·lectiva, sostinguda i decidida que impliqui tota la societat catalana.

+ 13.500

casos d'ictus **CADA ANY** a Catalunya

+34%

Es preveu que l'any 2030 la **INCIDÈNCIA** de l'ictus augmenti un 34%

1 DE CADA 4

persones **PATIRÀ UN ICTUS** al llarg de la seva vida

32%

de les persones hospitalitzades per ictus queden amb **DISCAPACITAT** i el 22% moren



2. Una crida per reconèixer els senyals de l'ictus i actuar ràpid

El Departament de Salut i la Fundació Ictus impulsem aquest manifest, que vol situar l'ictus al centre de l'agenda sanitària, social i política de Catalunya.

PERQUÈ SALVAR VIDES ÉS POSSIBLE:

Sabem que la persona que pateix un ictus sovint no pot demanar ajuda. Reconèixer ràpidament els senyals d'alarma per part del seu entorn i trucar immediatament al 112 pot marcar la diferència entre la vida i la mort, o entre la recuperació i una discapacitat permanent.

PERQUÈ PREVENIR ÉS ACTUAR A TEMPS:

Sabem que 9 de cada 10 ictus es poden prevenir. Cal intensificar la promoció d'estils de vida saludables (alimentació equilibrada, activitat física...), així com el control dels factors de risc: la hipertensió, la diabetis, l'obesitat, el colesterol, les arrítmies i altres

PERQUÈ RECUPERAR-SE ÉS UN DRET:

Les persones que sobreviuen a un ictus poden patir seqüeles motores, emocionals, cognitives o del llenguatge que dificulten la seva vida diària. Garantir l'accés a una rehabilitació integral i el retorn a una vida plena és essencial per protegir la seva autonomia, dignitat i qualitat de vida.

Davant d'un **ictus**,
cal trucar RÀPID
al 112. La persona
que l'està patint **no**
pot donar l'alerta

9 de cada 10
ictus es poden
prevenir amb la
promoció d'estils de
vida saludables i el
control dels
factors de risc

L'ictus és la principal
causa de
discapacitat
adquirida al món

3. Una crida a la implicació institucional i social

DAVANT L'ICTUS, CAL UNA ALIANÇA DE PAÍS.

Amb aquest manifest, **fem una crida a totes les institucions sanitàries, col·legis professionals, entitats socials, empreses i a la ciutadania** en general a:

- Donar **suport** actiu a les **campanyes de sensibilització** i educació sanitària sobre l'ictus;
- **Promoure la prevenció** com a eina fonamental de salut pública;
- **Millorar la resposta sanitària urgent** i la continuïtat assistencial a través de la recerca i la innovació;
- **Defensar** la inclusió social i **la qualitat de vida de les persones afectades** i les seves famílies.

4. Cap a una Catalunya compromesa amb la vida i la recuperació

Superar l'impacte de l'ictus no és només un repte mèdic: és social, comunitari i polític. És una missió col·lectiva que requereix unitat d'acció, lideratge institucional i compromís ciutadà.

Per això, el Departament de Salut i la Fundació Ictus conviden totes les persones, entitats i organitzacions a adherir-se a aquest manifest, com a mostra d'un compromís ferm per una Catalunya sensible, informada i decidida a **actuar per salvar vides i superar l'ICTUS**.

PER UNA CATALUNYA SENSIBLE,
INFORMADA I DECIDIDA A

ACTUAR PER **SALVAR**
VIDES I SUPERAR
L'ICTUS

Amb la col·laboració de

