



Programa **ToDOM**

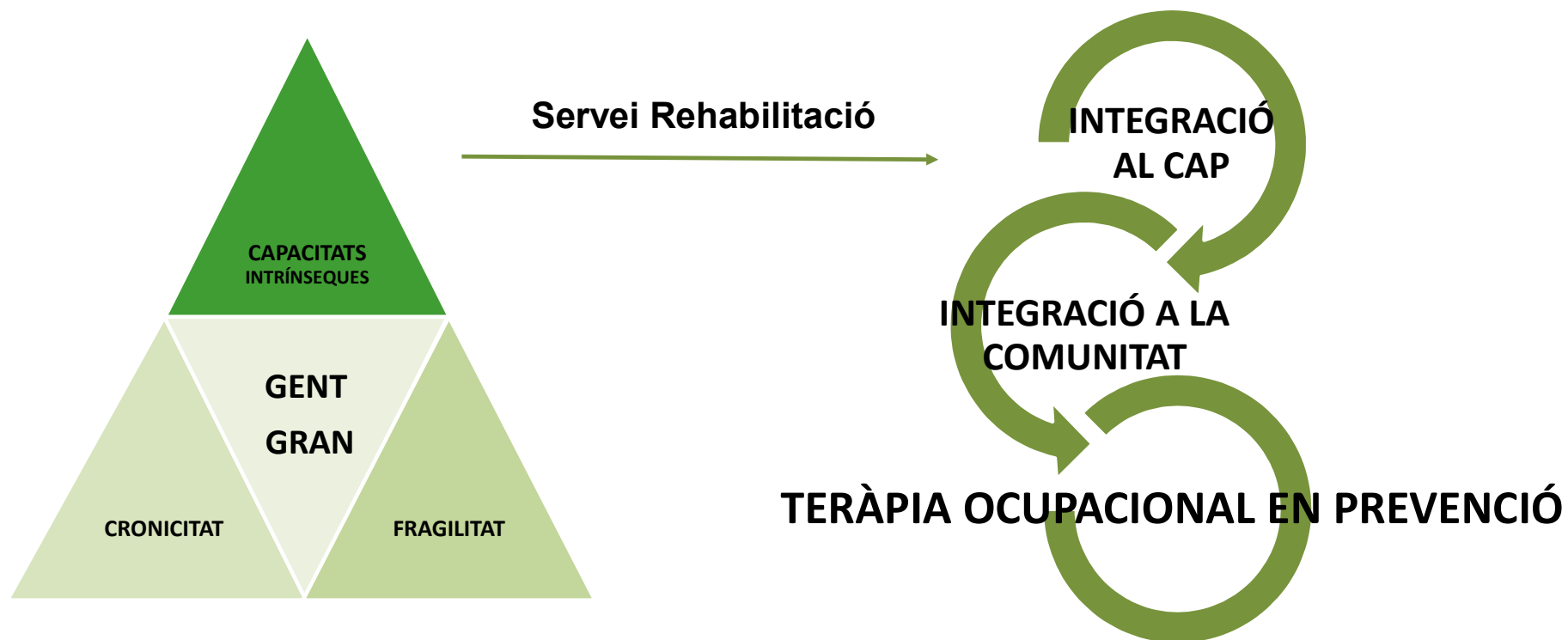
Atenció Teràpia ocupacional Domiciliaria

CAP Vila Olímpica

Dra. Míriam Aballí
Directora AP PSPV

Juny 2025





El **TERAPEUTA OCUPACIONAL**

- És expert en l'anàlisi de les activitats i la seva adaptació a l'entorn
- Juga un paper clau en la prevenció:
 - . De l'autonomia
 - . Del dolor
 - . De la qualitat de vida

INTERVENCIÓ DE TERÀPIA OCUPACIONAL DOMICILIÀRIA





Projecte d'incorporació del terapeuta ocupacional (TO) en el servei ATDOM del CAP:

- Visites conjuntes amb infermeria
- Pacients crònics i Pre-Alt





OBJECTIUS

- Millorar qualitat de vida de la persona i el cuidador
- Millorar l'autonomia en les activitats de la vida diària (AVD)

ACTUACIONS PRINCIPALS

- Entorn
- AVD
- Productes de suport
- Educació sanitària de la família
- Estimulació funcional i cognitiva

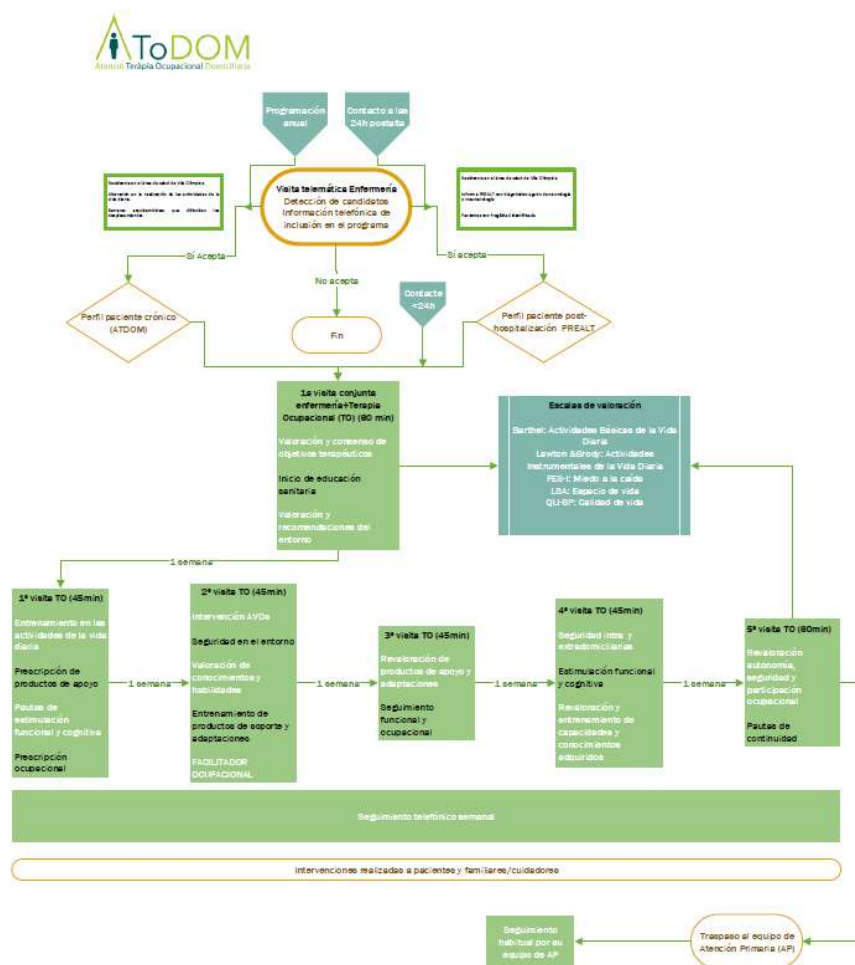
PRIMERA VISITA

Terapeuta ocupacional + Infermera

- Escales
- Valoració de l'entorn → Objectius
- Adaptacions
- Entrenament autonomia

SEGUIMENT

- 5 sessions de seguiment Terapeuta ocupacional
- Valoració final darrera sessió



INTERVENCIIONS REALITZADES

Facilitador comunitari
Derivació altres serveis

100%



Entrenament transferències
i activitats de la vida diària

100%



Assessorament
i entrenament
productes suport

85%



Assessorament
adaptacions
al domicili

74%

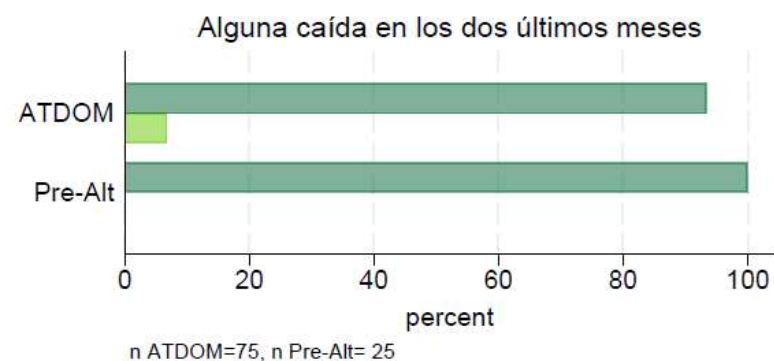
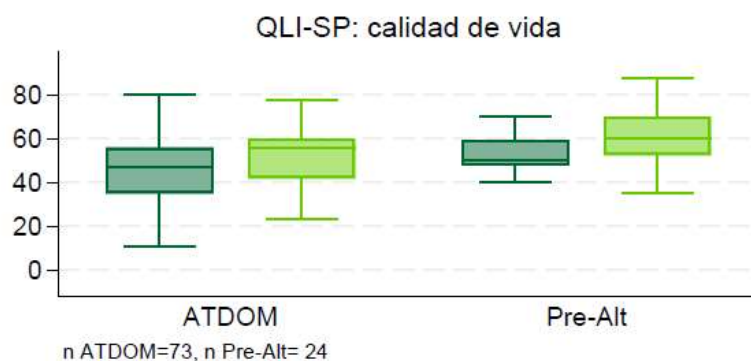
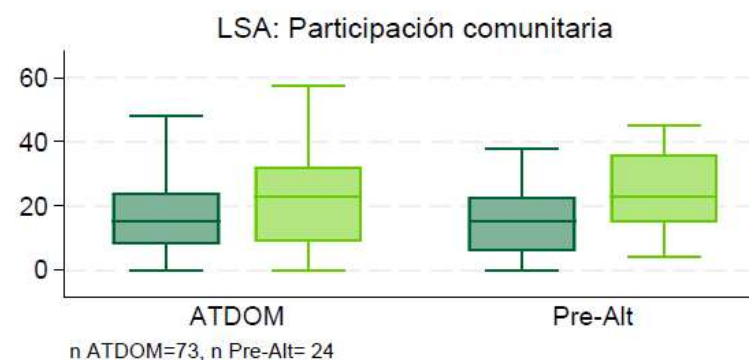
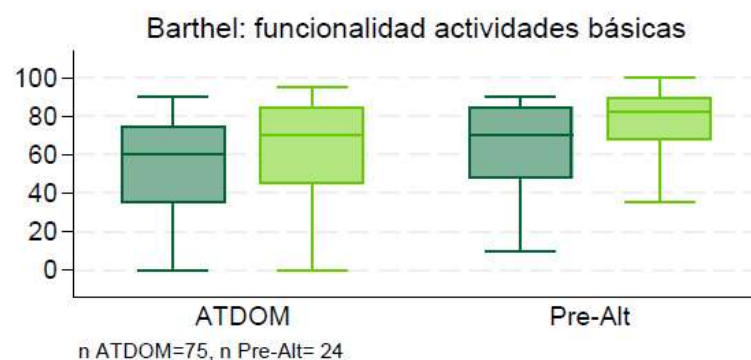


Educació a les
famílies/cuidadors

82%



Principales resultados evaluación AToDOM

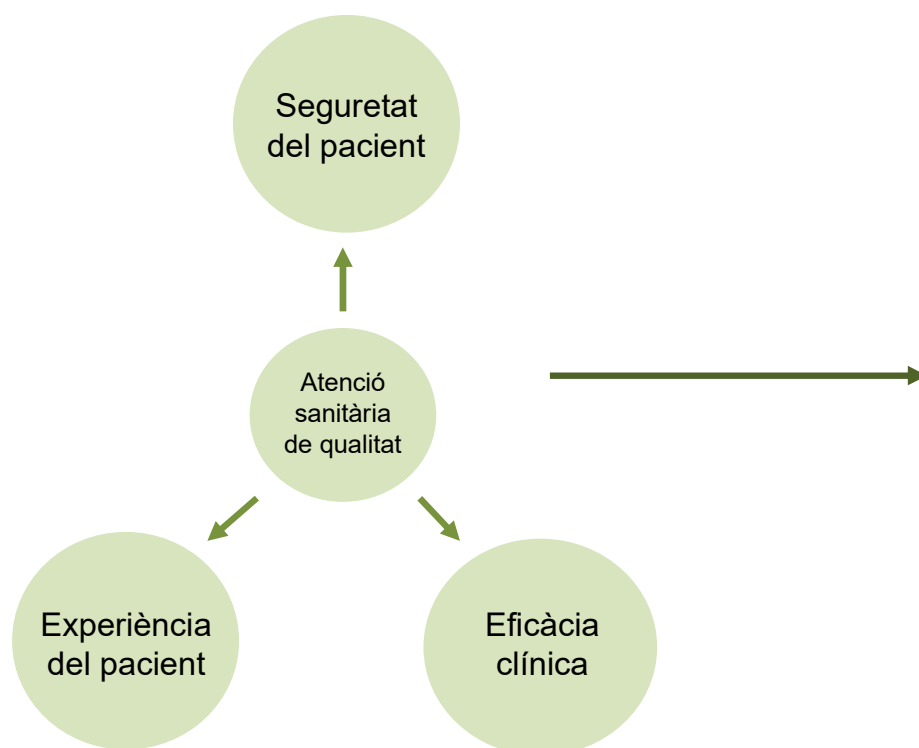


Pre Post

CONCLUSIONS

- La intervenció del TO en la valoració i adaptació a l'entorn, entrenament i educació a la persona i cuidador milloren:
 - Autonomia
 - Participació comunitària
 - Qualitat de vida
 - Reducció i por a les caigudes
- La millora és més gran en perfils Pre-Alt
- El temps d'actuació en pacients Pre-Alt és important
Una intervenció precoç aporta beneficis i una adaptació més adequada
- L'adequació dels domicilis ATDOM no és òptima i requereix d'una valoració experta

EXPERIÈNCIA PACIENT



9 entrevistes semiestructurades a pacients i familiars inclosos en el programa.

Representació de tots els perfils de pacients atesos.

Es van explorar aspectes com:

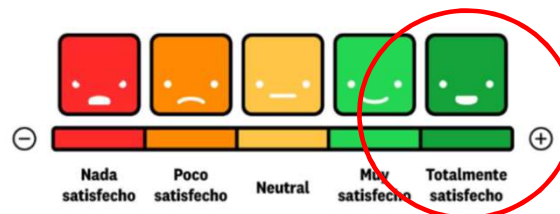
- Tracte
- Qualitat de la informació
- Coordinació de l'equip
- Capacitació del cuidador
- Caigudes

Punts forts

- Manteniment d'exercicis i recomanacions en el temps
- Enriquiment de la intervenció d'AP dels pacients més vulnerables
- Bona transmissió de la informació entre membres de l'equip
- Millora de la qualitat de vida i de les AVD (transferències i caigudes)
- Valoració molt positiva del tracte

Punts de millora

- Augmentar la freqüència i durada de la intervenció en casos més complexos
- Fer extensiu a persones més joves
- Reforçar la capacitat dels cuidadors de manera periòdica per millorar l'atenció
- Fer visites de seguiment posterior a la primera intervenció



EXPERIÈNCIA EQUIP INFERMERIA

- Valoració d'autonomia de la persona amb una visió més integral a partir de la mirada de 2 observadors
- Detecció de barreres arquitectòniques domiciliàries i dificultats per l'autonomia
- Prescripció i recomanació d'ajudes tècniques
- Millora entre el circuit Pre-Alt – Servei de Rehabilitació
- Seguiment dels casos

EXPERIÈNCIA EQUIP DIRECCIÓ

- Satisfacció dels professionals i dels pacients
- Coordinació entre l'equip d'Atenció Primària i el Terapeuta ocupacional
- Coneixement d'altres professionals i del seu rol
- Enriquiment professional
- Disminució de llistes d'espera



Moltes gràcies

