

Expertesa en

Hipertensió Arterial i Risc Vascular

La Hipertensió Arterial (HTA) és el factor de risc cardiovascular més freqüent i tot i això sovint ens trobem amb déficits del seu coneixement i maneig en tots els nivells assistencials, trobant-nos amb dades com que quasi un terç dels hipertensos no han estat diagnosticats com a tal i que la col·laboració entre els diferents nivells assistencials és necessària per a millorar la seva cerca activa, a més de crear una xarxa de professionals referents en la HTA que puguin treballar i dirigir en projectes assistencials i de recerca en el marc de fomentar l'excel·lència del sistema sanitari català.

Durant el curs abordarem competències específiques com serien el fet de diagnosticar correctament la HTA per evitar-ne el sobrediagnòstic i el sobretratament de fenotips prevalents com serien la HTA de bata blanca, però també abordar la complexitat de l'infratractament i l'infradiagnòstic de la HTA emmascarada, sense oblidar-nos que cal estratificar correctament el risc cardiovascular de les persones hipertenses i detectar de forma correcta la malaltia vascular subclínica i fer les recomanacions de tractament farmacològic i no farmacològic adients mentre seguim els nostres pacients al llarg de la vida, prestant atenció a complicacions i situacions d'urgència i emergència que puguin canviar les prioritats i el seguiment sense oblidar-nos del risc vascular global.

També treballarem competències transversals i de treball en xarxa per compartir tasques i informació amb els professionals d'infermeria, farmacèutics comunitaris, entre els diferents nivells assistencials i participar en l'empoderament del pacient per corresponsabilitzar-lo de la seva salut.

Objectius

Objectiu general

- Aprofundir en els coneixements d'expertesa en l'abordatge, maneig i tractament de la hipertensió arterial i risc vascular.

Objectius específics

- Analitzar el procediment per al diagnòstic de la HTA
- Integrar els resultats de la mesura de la pressió arterial a la consulta i fora de la consulta (AMPA-automesura domiciliària i MAPA-monitoratge ambulatori de PA de 24 h) per identificar els fenotips d'HTA.
- Determinar els fenotips d'HTA: HTA sostinguda, HTA "bata blanca" i HTA emmascarada
- Quadre de text-Estratificar el risc vascular dels pacients amb HTA
- Diagnosticar la malaltia vascular subclínica
- Aprofundir en les recomanacions sobre els estils de vida
- Indicar el tractament farmacològic antihipertensiu
- Identificar les indicacions dels fàrmacs antihipertensius en situacions especials
- Diagnosticar la hipertensió secundària
- Tractar les urgències i emergències hipertensives
- Abordar la HTA resistent i refractària
- Integrar el maneig de la HTA i la dislipèmia en la malaltia cerebrovascular

Inscripció

Aquesta formació d'Expertesa en hipertensió arterial i risc vascular ofereix la possibilitat de matricular-se en una de les dues següents modalitats:

1. Modalitat presencial: s'impartiran classes de forma periòdica d'una durada de quatre hores amb mitja hora de descans:

- Horari de sessions presencials: 16:00h a 20'30h.
- Dies de sessions presencials:
 - 17 de setembre de 2025
 - 8 d'octubre de 2025
 - 5 de novembre de 2025
 - 3 de desembre de 2025
 - 15 de gener de 2026
 - 4 de febrer de 2026
 - 4 de març de 2026
 - 8 d'abril de 2026
- **Inscripció en modalitat presencial:** <https://w.camfic.cat/htapresencial>

2. Modalitat online: les classes online s'impartiran a través de videoconferències síncrones de forma periòdica d'una durada de quatre hores amb una pausa de trenta minuts.

- Horari de sessions online: 16:00h a 20'30h.
- Dies de sessions online:
 - 17 de setembre de 2025
 - 8 d'octubre de 2025
 - 5 de novembre de 2025
 - 3 de desembre de 2025
 - 15 de gener de 2026
 - 4 de febrer de 2026
 - 4 de març de 2026
 - 8 d'abril de 2026
- **Inscripció en modalitat online:** <https://w.camfic.cat/htaonline>

Metodologia

- Els professors són experts clínics amb reconeguda capacitat docent de la Societat Catalana d'Hipertensió i Risc Vascular i del Grup de Treball en HTA de la CAMFiC.
- La formació té un component eminentment teòric-pràctic basat en la resolució de problemes clínics complexos en el camp de la hipertensió.
- **Dinàmiques:**
 - Després de cada sessió formativa (a l'aula física en la CAMFiC o través de la connexió de videoconferència, si la inscripció és en modalitat online), l'alumne ha de realitzar una treball personal a través de la plataforma de formació, Aula Virtual de la CAMFiC, per ampliar els seus coneixements i desenvolupar les seves habilitats pràctiques a través d'exercicis clínics.
 - Abans de cada sessió formativa, l'alumne haurà de realitzar dues tasques a l'Aula Virtual.
 - Entre cada sessió formativa l'alumne disposarà d'un mes per realitzar les activitats de cada mòdul a través de la plataforma Aula Virtual.
- L'alumne disposarà de deu dies per realitzar l'estudi individual i desenvolupament d'activitats després de cada sessió formativa (a l'aula física en la CAMFiC o a través de la connexió de videoconferència si està inscrit en modalitat online):
 - **Exercici clínic:** situació clínica complexa encadenada que l'alumne haurà d'anar resolent. Aquesta situació clínica està relacionada amb cadascun dels temes impartits durant la sessió formativa prèvia.
 - **Materials formatius:** Lectura crítica d'entre 2 i 4 articles relacionats proposats amb cada unitat didàctica del programa formatiu (revisions sistemàtiques, editorials, assaigs clínics, documents de consens o guies clíniques).
 - **Sempre articles en obert.** Total un mínim de 16 articles.
- **Mòdul IX:** serà únicament online i, al ser transversal, l'alumne hi accedirà des de l'inici i podrà cursar-lo de forma autònoma al llarg del curs. Inclou quatre articles relacionats per fomentar la lectura crítica.
- **Tutories:** Els alumnes podran realitzar consultes als docents de cada mòdul en les sessions i des de l'Aula Virtual a través del fòrum i un canal privat.
- **Sistema d'avaluació:**
 - L'endemà de cada sessió formativa, s'activaran a la plataforma d'Aula Virtual de la CAMFiC les tasques relacionades que els alumnes hauran de resoldre en dues setmanes com a màxim. A més, tindran opció a debatre dubtes al fòrum amb els professors i resta d'alumnes.
 - Cada tasca serà avaluada mitjançant preguntes de selecció múltiple (4 opcions, una vàlida). Són 10 preguntes per tema; 6 preguntes vinculades i intercalades al llarg d'un cas clínic i 4 preguntes relacionades amb la lectura de la bibliografia que cal llegir.
 - Mínim 2 articles recents (publicats en "Open Access") que es comenten críticament pel professor i els alumnes han de respondre en un qüestionari tipus resposta múltiple.
 - Totes les respostes van acompanyades del raonament per ser considerades vàlides o errònies.
 - El cas clínic i la lectura crítica fan mitjana i cal aprovar amb un mínim del 70% de les respostes correctes per cada mòdul.
 - Es necessari assistir un mínim de 85% a les sessions formatives.
 - El mòdul IX comptarà amb 2 tasques: una amb 10 preguntes sobre articles i un altra tasca basada en una reflexió sobre la lectura dels articles exposada a través d'un fòrum avaluatiu.

Contingut, durada i docents

I - Mòdul: Mesura de la Pressió Arterial, AMPA i MAPA de 24h (4h, Ernest Vinyoles)

II- Mòdul: El pacient com un tot. Risc Vascular i HTA secundària

- Avaluació general i estratificació del risc vascular (1h, Gabriel Coll de Tuero)
- Detecció bàsica de lesions òrgans diana (1h, Gabriel Coll de Tuero)
- Detecció de HTA secundària (2h, Patricia Fernández-Llama)

III - Mòdul: HTA, risc vascular i òrgans diana

- Malaltia renal i Risc Vascular (1'30h. Maribel Troya)
- Malaltia vascular perifèrica (0'30h. Maribel Troya)
- Cardiopatia hipertensiva: Insuficiència cardíaca i Fibril·lació Auricular (2h. Marco Paz)

IV- Mòdul: Tractament de la HTA

- El pacient com a centre: estil de vida i inici del tractament farmacològic (1h. Joan Torras).
- Esquemes terapèutics òptims (1h. Carles Albadalejo).
- Maneig de la HTA en la diabetis (1h. Josep Franch)
- Urgències i emergències hipertensives (1h. Maria Cortés-Fernández)

V- Mòdul: Maneig de la HTA en situacions especials

- Maneig de la HTA en el pacient ancià i pacient fràgil (1h. Núria Soldevila)
- Maneig de la HTA supina amb hipotensió ortostàtica (1h. Núria Soldevila)
- HTA en embaràs i lactància (1h. Susana Vázquez)
- HTA i dona: RV futur (1h. Susana Vázquez)

VI - Mòdul: Seguiment de la HTA

- Seguiment i adherència (2h. Mariano de la Figuera)
- Maneig de la HTA en la malaltia renal crònica (1h. Maribel Troya)
- Derivació i coordinació entre serveis (1h. Mènci Benítez)

VII - Mòdul: HTA resistent i refractària. Malaltia cerebrovascular

- HTA resistent (1h. Anna Oliveras)
- HTA refractària (1h. Anna Oliveras)
- HTA en malaltia cerebrovascular (1h. Pedro Armario)
- Dislipèmia en malaltia cerebrovascular (1h. Pedro Armario)

VIII - Mòdul: Recerca en Risc Vascular

- Nous tractaments en investigació pel tractament de la HTA (1h. Pedro Armario)
- Nous tractaments en investigació pel tractament de les dislipèmies (1h. Pedro Armario)
- Gaps en el coneixement actual de la HTA (1h. Anna Oliveras)
- Línies futures de recerca i projectes en curs (1h. Anna Oliveras)

IX - Mòdul: El model biopsicosocial en risc vascular (Joan Torras i Pedro Armario)

- La relació metge-pacient en el segle XXI
- Els determinants socials i les iniquitats en risc vascular

Durada: 66 hores: 32 hores síncrones (en modalitat presencial o online depenent de l'opció triada en el moment de la inscripció) i 34 hores d'estudi individual a través de la plataforma d'Aula Virtual de la CAMFiC.

Equip docent

Coordinador: Joan Torras

Directors: Pedro Armario, Anna Oliveras i Ernest Vinyoles

Docents: Membres del Grup de Treball d'HTA de la CAMFiC i de la Societat Catalana d'HTA i risc Vascular

Dirigit a

Metges/ses amb responsabilitat en el diagnòstic, tractament i seguiment de la Hipertensió Arterial:

especialistes Medicina Familiar i Comunitària, Medicina Interna, Nefrologia.

També poden participar-hi també especialistes en Endocrinologia, Farmacologia, Cardiologia o Neurologia o professionals que treballin en unitats d'HTA i Risc Vascular.

Places limitades:

- Modalitat presencial: 30 alumnes
- Modalitat online: 20 alumnes

Patrocina:

AstraZeneca 