

I Jornada Salut Planetària: per a un futur sostenible per a tots



ESPAIS VERDS I SALUT

Nuria Pastor Ibáñez

MFIC, EAP Passeig de Sant Joan 2H. Màster Salut Pública UPF-UAB.
Estudiant predoctoral ISGlobal. Membre del GdT de Salut Planetària de la CAMFiC

Barcelona, 24 d'abril de 2025

- Definició espais verds
- Impacte de la urbanització i pèrdua de biodiversitat global
- Beneficis de l'exposició a espais verds en la salut

Què són els espais verds?



Què són els espais verds?

Espais verds àrees verdes públiques creades majoritàriament com a llocs recreatius com jardins, zoològics, parcs d'almenys 0,25 Ha i/o boscos segons les categories d'ús del sòl i cobertura del sòl de l'Atlas Urbà (Agència Europea de Medi Ambient, 2006) (O'Callaghan-Gordo et al., 2020).



Què són els espais verds?



Verdor circumdant quantitat de verdor fotosintèticament activa utilitzant l'índex de vegetació de diferència normalitzada (NDVI) que oscil·la entre -1 i 1 on els valors positius més alts indiquen més verdor i els valors negatius corresponen principalment a masses d'aigua (Weier i Herring, 2000).

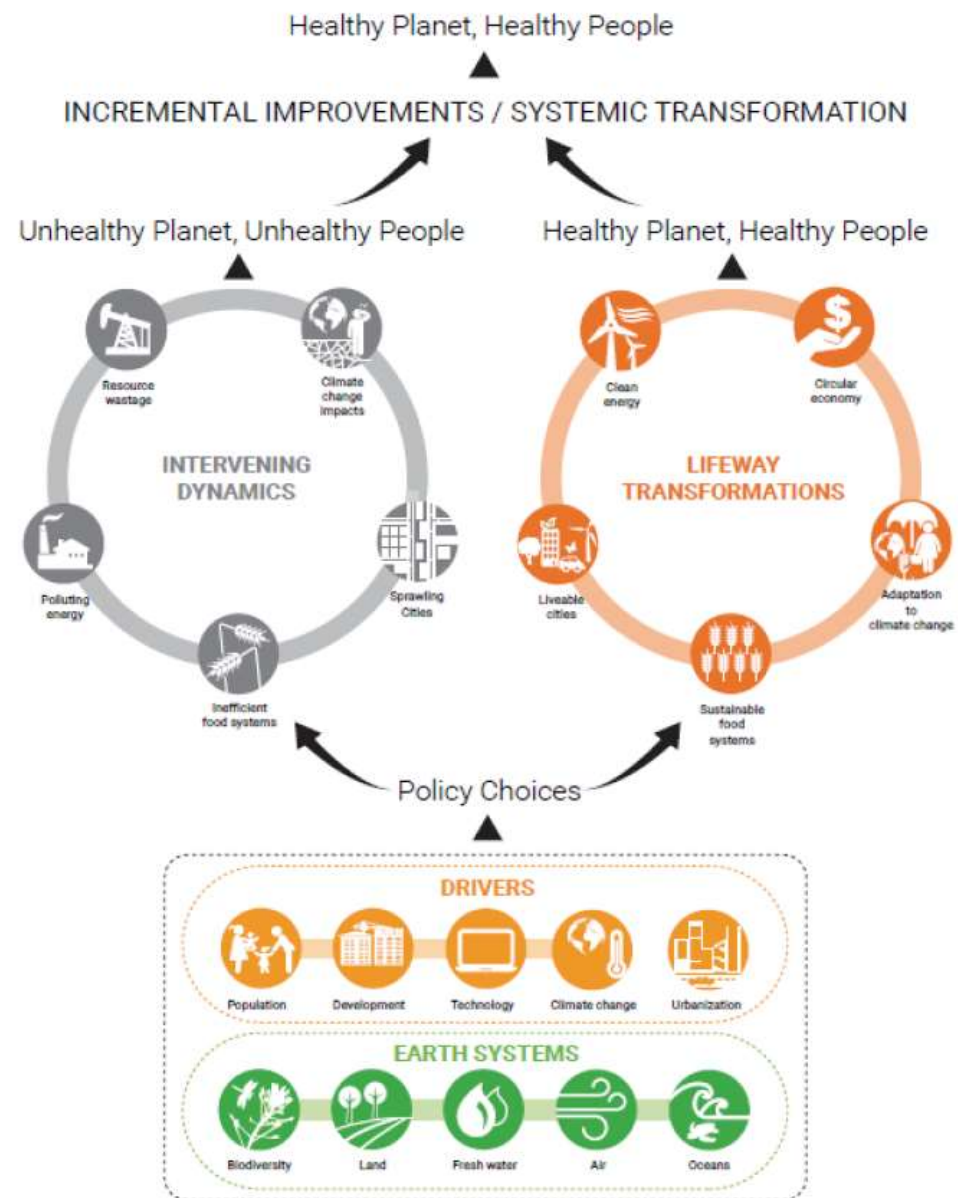


Què són els espais verds?



Passejabilitat o caminabilitat calculada a partir de la densitat de població, connectivitat de carrers, índex de riquesa d'equipaments i sòl utilitzable, donant una puntuació de caminabilitat que oscil·la entre 0 i 1 (Nieuwenhuijsen et al., 2019).

La mida dels buffers al voltant de la residència es basa en les recomanacions per a la selecció d'indicadors d'espai verd urbà en estudis de salut (Oficina Regional de l'OMS per a Europa, 2016) de la Comissió Europea.



Pèrdua de biodiversitat - impacte



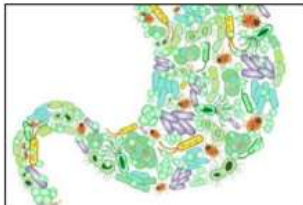
Food security:

- Loss of pollinators: 75 % of global food crop types rely on animal pollination.
- Loss of agrobiodiversity



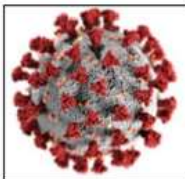
Access and discovery of drugs:

- 4 billion people rely primarily on natural medicines for health care
- High percentage of drugs used for cancer are synthetic products inspired by nature



Immune dysfunction and disease:

- Reduced biodiversity may lead to reduced diversity in human microbiota



Emerging infectious diseases:

- Biodiverse ecosystems have mechanisms to regulate the the appearance and spread of new pathogens



Physical, psychological and cultural wellbeing;

- Specially relevant for indigenous peoples and rural communities

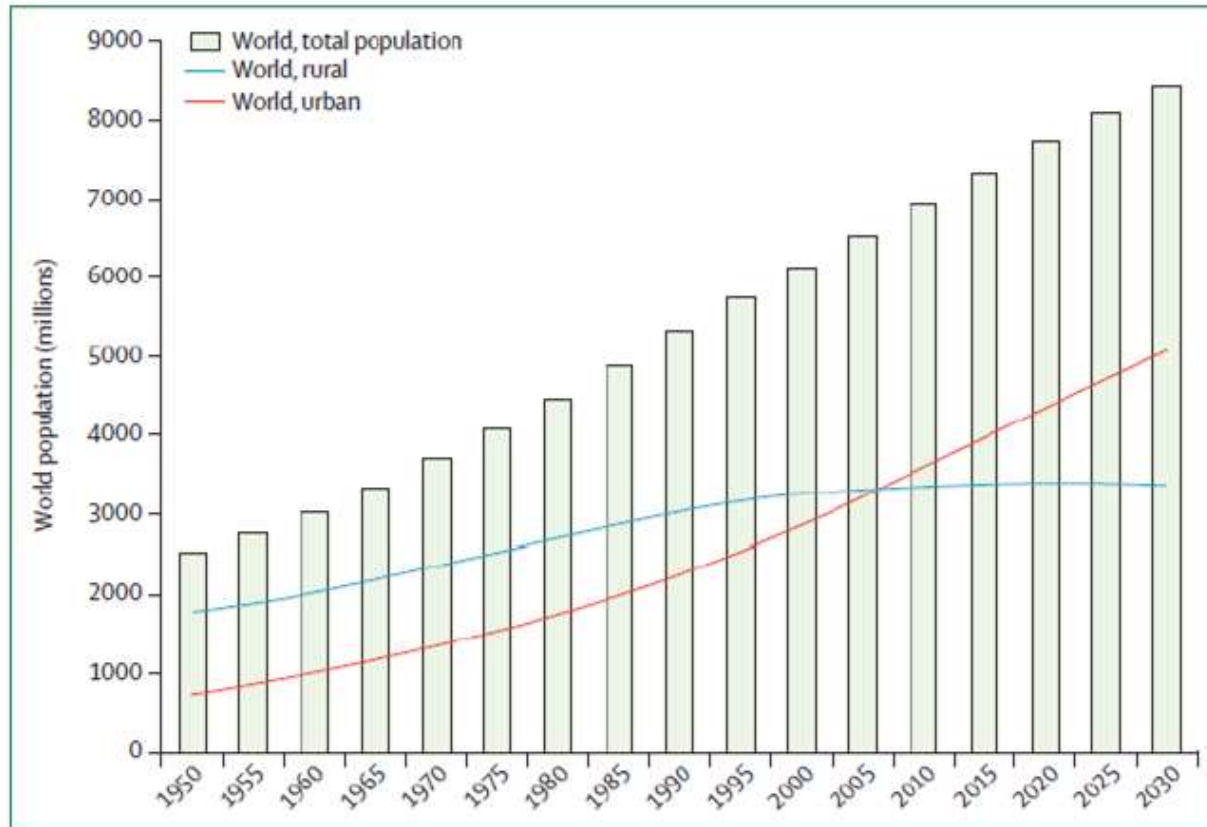
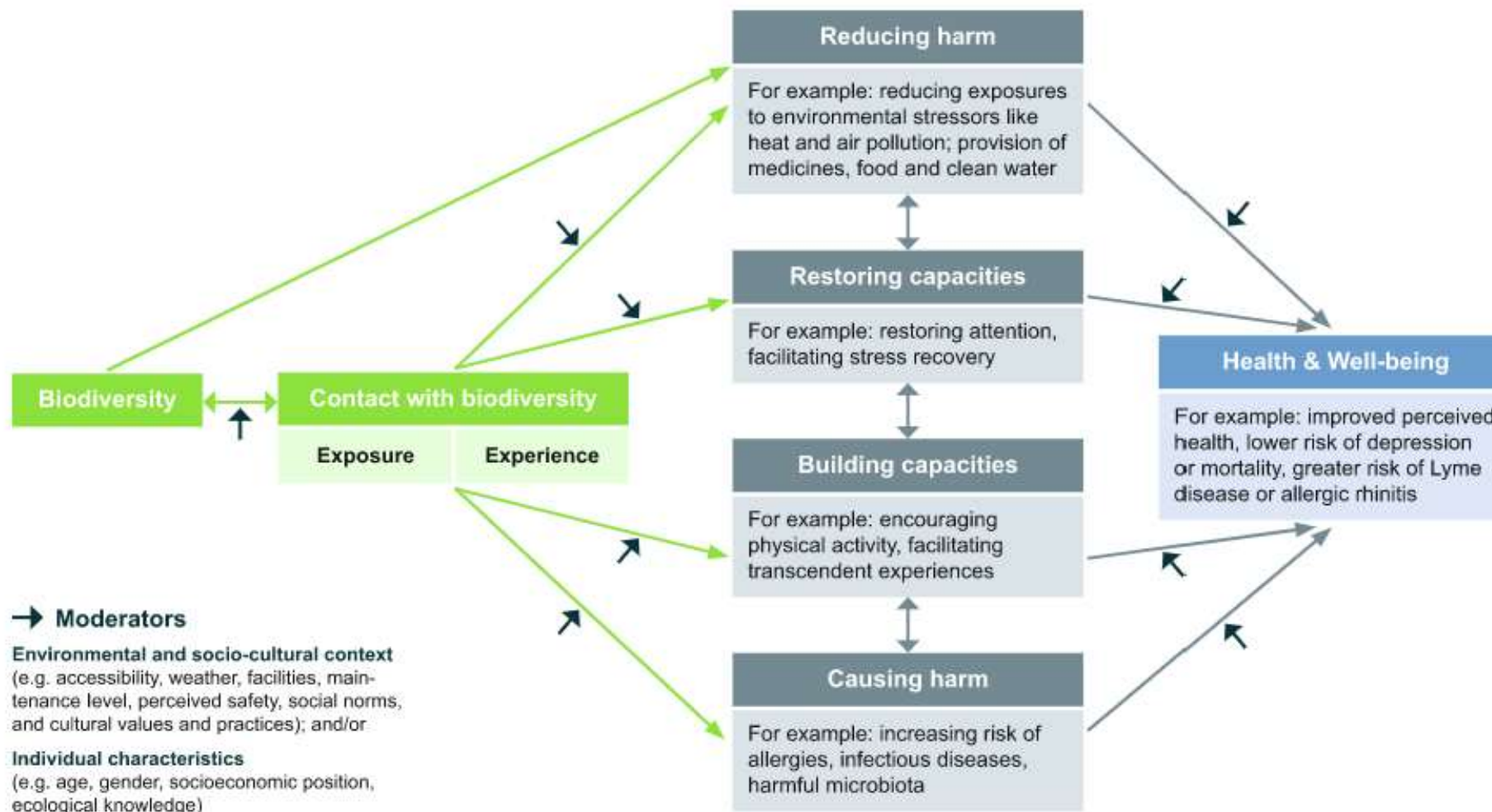


Figure 7: The urban and rural population of the world, 1950–2030

Estimated and projected values of the proportion of urban and rural populations from 1950 to 2030 based on a model of medium variant population growth. Data are taken from the UN DESA World Urbanization Prospects, the 2014 revision.³⁷ Reproduced from Capon and colleagues,³⁸ with permission from *The Medical Journal of Australia*.

(Whitmee et al, Lancet 2015)

55% de la població mundial viu a àrees urbanes,
68% esperada en 2050







Viure en zones amb major quantitat d'espais verds redueix la mortalitat, principalment per MCV

Review article

Residential green spaces and mortality: A systematic review

Mireia Gascon^{a,b,c,d,*}, Margarita Triguero-Mas^{b,c,d}, David Martínez^{b,c,d}, Payam Dadvar^{b,c,d}, David Rojas-Rueda^{b,c,d}, Antoni Plasència^a, Mark J. Nieuwenhuijsen^{b,c,d}



Review

Association between Urban Greenspace and Health: A Systematic Review of Literature

Vincenza Gianfredi¹ , Maddalena Buffoli², Andrea Rebecchi^{2,*}, Roberto Croci¹, Alessandro Stirparo¹, Alessio Marino¹, Anna Odone³, Stefano Capolongo² and Carlo

Els espais verds urbans tenen efectes potencialment beneficiosos sobre la salut i el benestar físic i mental



Contents lists available at ScienceDirect

International Journal of Hygiene and Environmental Health

journal homepage: www.elsevier.com/locate/ijheh



Green spaces, excess weight and obesity in Spain

Cristina O'Callaghan-Gordo^{a,b,c,*}, Ana Espinosa^{a,b,c,d}, Antonia Valentin^{a,b,c}, Cathryn Beatriz Pérez-Gómez^{c,e}, Gemma Castaño-Vinyals^{a,b,c,d}, Trinidad Dierssen-Sotos^{c,f}, Conchi Moreno-Iribas^{c,g,h}, Silvia de Sanjose^{c,i}, Guillermo Fernandez-Tardón^{c,j}, Mercedes Vanaclocha-Espi^{c,k}, María Dolores Chirlaque^{c,l}, Marta Cirach^{a,b,m}, Nuria A Inés Gómez-Acebo^{c,f}, Eva Ardanaz^{c,g,h}, Víctor Moreno^{c,i,c}, Marina Pollán^{c,e},

International Journal of Hygiene and Environmental Health xxx (xxxx) xxx–xxx

L'accés a l'espai verd es va associar amb un risc reduït d'excés de pes/obesitat



Contents lists available at ScienceDirect

International Journal of Hygiene and Environmental Health

journal homepage: www.elsevier.com/locate/ijheh

Residential proximity to green spaces and breast cancer risk: The multicase-control study in Spain (MCC-Spain)

Cristina O'Callaghan-Gordo^{a,b,c,*}, Manolis Kogevinas^{a,b,c,d}, Marta Cirach^{a,b,c}, Gemma Castaño-Vinyals^{a,b,c,d}, Nuria Aragonés^{c,e}, Josu Delfrade^{c,f,g}, Tania Fernández-Villa^h, Dierssen-Sotos^{c,i}, Trinidad Dierssen-Sotos^{c,i}, Guillermo Fernandez-Tardón^{c,j}, Mercedes Vanaclocha-Espi^{c,k}, María Dolores Chirlaque^{c,l}, Marta Cirach^{a,b,m}, Nuria A Inés Gómez-Acebo^{c,f}, Eva Ardanaz^{c,g,h}, Víctor Moreno^{c,i,c}, Marina Pollán^{c,e},

La presència de zones verdes urbanes es va associar amb un risc reduït de càncer de mama

abril de 2025

Surrounding Greenness and Pregnancy Outcomes in Four Spanish Birth Cohorts

Payam Dadvand,^{1,2,3} Jordi Sunyer,^{1,2,3,4} Xavier Basagaña,^{1,2,3} Ferran Ballester,^{3,5,6} Aitana Lertxundi,^{3,7} Ana Fernández-Somoano,^{3,8} Marisa Estarlich,^{3,6} Raquel García-Esteban,¹ Michelle A. Mendez,⁹ and Mark J. Nieuwenhuijsen^{1,2,3}

¹Centre for Research in Environmental Epidemiology (CREAL), Barcelona, Spain; ²Spain; ³CIBER Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), Spain; ⁴Department of University, Barcelona, Spain; ⁵University of Valencia, Valencia, Spain; ⁶Center for ⁷Department of Preventive Medicine and Public Health, (EHU-UPV), University of Oviedo, Asturias, Spain; ⁸Gillings School of Global Public Health, University of N

Impacte beneficiós de la verdor
circumdant en el creixement fetal

Per emportar-se a casa

- **Pèrdua biodiversitat** global implica necessitat de portar a terme accions que potencien espais verds
- Davant l' **urbanització creixent**, els espais verds suposen una eina sostenible per millorar la salut de la població
- Espais verds s'associen a **beneficis en salut** i reducció de la mortalitat per malalties cròniques (cardiovascular, respiratòria, càncer) encara que no s'ha de despreciar l'**increment d'altres patologies** com al·lèrgies ambientals o malalties infeccioses
- L'augment dels espais verds urbans ha comportat també fenòmens de **gentrificació** i increment de preus en la vivenda que ha desplaçat als més vulnerables, incrementant així les desigualtats en salut



Quin és el principal mecanisme a través del qual l'exposició a espais verds suposa un benefici en la salut?

- A. Reducció de la contaminació de l'aire**
- B. Reducció de la temperatura**
- C. Increment de l'activitat física**
- D. Increment de la cohesió social i reducció d'estrès**