



I Jornada Salut Planetària: per a un futur sostenible per a tots

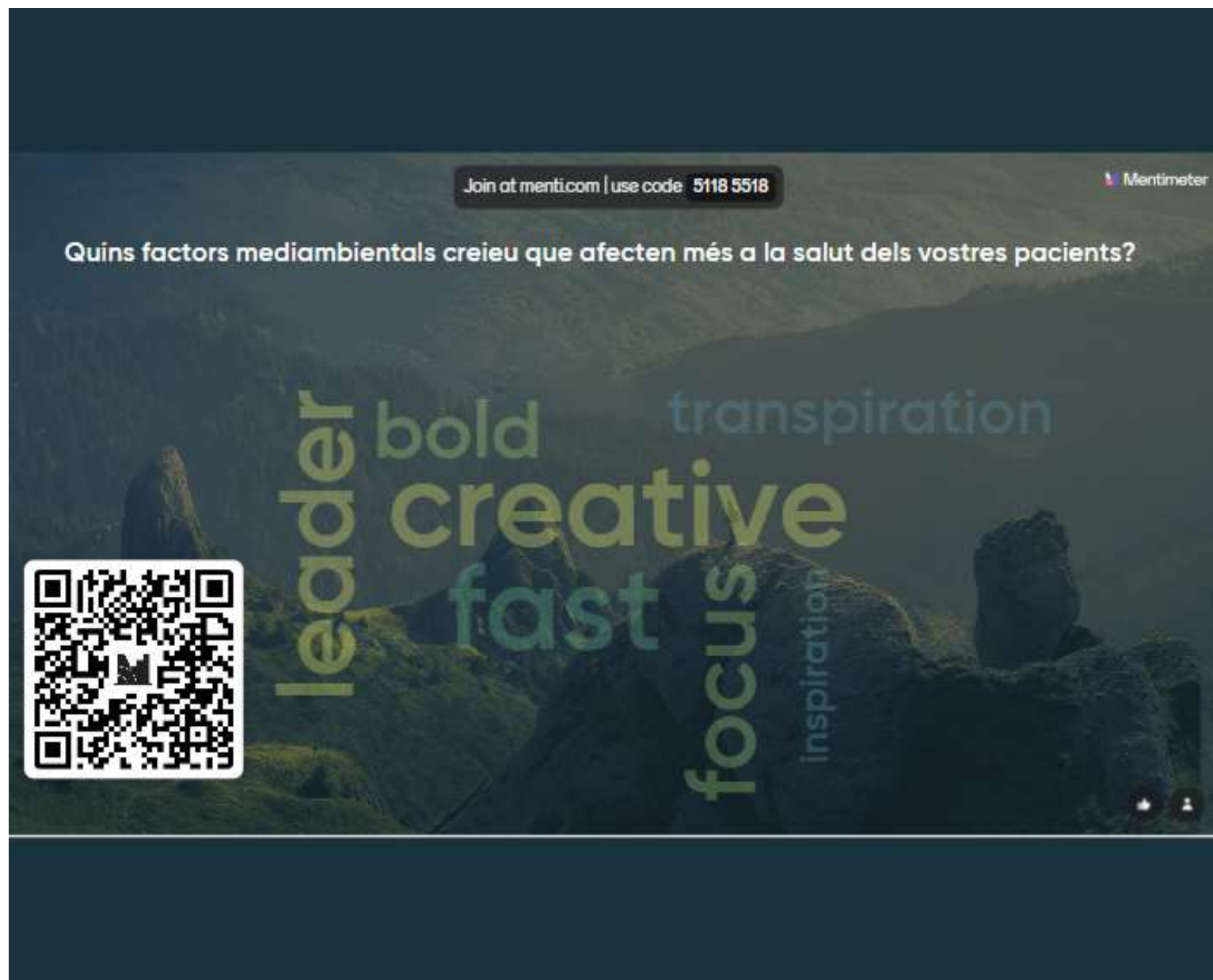
El full verd i la anamnesis verda

M. Alexandra Bertran-Sueiro

Metgessa resident (R3) de MFiC a l'EAP Banyoles

Membre del GdT Salut Planetària de la CAMFiC

Barcelona, 24 d'abril de 2025



Menti

My first presentation



Choose a slide to present



Què és l'anamnesi verda i per a què serveix?

- **Anamnesi estructurada** sobre qüestions de salut mediambiental
 - Abordatge dels **determinants mediambientals** de la salut

Història clínica mediambiental 	Factors de risc/malalties ambientals relacionades	Full verd 	Població sana
	Dx/Ttm de “ferida mediambiental”		Cribratge
	Habilitats nivell mig-elevat		Habilitats bàsiques
	MFIC, IFiC, Pediatria		Control preconcepcional, prenatal o del nen sa
	Prevenició, cura i assistència específiques		Prevenició primària i secundària
	Duració molt variable (20-120min)		<6 minuts
	Complexitat mitja-alta		Senzill

Eina per **prevenció, detecció i**

intervenció de **riscos**

ambientals en:



Desig gestacional



**Embarassades i
parelles**



Alletament



Variables sociodemogràfiques

- Dades de filiació
- Ètnia
- País d'origen
- Ingressos nets mensuals familiars



Antecedents obstètrics

- Embarassos previs
- Han utilitzat alguna tècnica de reproducció assistida? Quina?
- Ús previ d'anticonceptius hormonals?
- Com se sent emocionalment (0-10) preparada per l'embaràs? I la parella?



El full verd



Radiació ionitzant

- Proves mèdiques 3m abans DUM?
- Quines? Rx, TC, GG, dentista?



Fàrmacs, preparats naturals, homeopatia

- 3m abans concepció fins alletament



Exposicions ocupacionals i lleure

- Possibilitat d'arrossegar traces a la llar
- Aficions de risc químic

Tabac, drogues il·legals, alcohol



Llar i entorn



- Any construcció habitatge i tipus
- Humitats, plagues (mosques, mosquits, paneroles, formigues...)
- Ús d'esprais, pols, endolls o altres pesticides
- A prop de zones industrials?
- Número convivents
- Embarassada: com descriuria vostè la seva relació de parella?



Percepció de riscos

Estan preocupats per algun risc ambiental de la llar o l'entorn que pugui afectar la salut del nadó que ha de néixer?



El full verd

Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica
PEHSU Garrotxa

Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica
PEHSU Murcia

Fulla verda (ESP/ENG) - OMS

DADES SOCIODEMOGRÀFIQUES

Entrevistador/a:		Núm. Full Verd:
Dades filiació (omplir en cas de no disposar d'etiqueta):		
- Nom i cognoms:		
- Data de naixement:		
- NHC:		
- Contacte (telèfon, correu-e):		
Data última regla:	Data Diagnòstic:	Data actual:
Nom gestant:	Edat:	Nivell estudis:
Nom parella:	Edat:	Nivell estudis:
Ètnia: ☐ Blanca ☐ Llatina ☐ Àrab ☐ Negra ☐ Gitana ☐ Asiàtica ☐ Índia ☐ Altres:		
País d'origen gestant:		País d'origen parella:
Ingressos nets mensuals familiars: ☐ <750€ ☐ 750-1500€ ☐ 1500-3000€ ☐ >3000€		

ANTECEDENTS OBSTÈTRICS

Embarassos previs:

#	Any	Viu/Avortament (IVE/espontani)	PH	SG	Sexe	Setmanes LM (completa/total)	Malformacions (sí/no)

Quan es va quedar embarassada, estava buscant l'embaràs? ☐Sí ☐No.

I la parella? ☐Sí ☐No. En cas afirmatiu, quant de temps han trigat? mesos

Han utilitzat alguna tècnica de reproducció assistida? ☐Sí ☐No.

En cas afirmatiu, quina? ☐FIV ☐ICSI ☐Inseminació artificial ☐Estimulació ovàrica.

Data inseminació/transferència/extracció: / / .

Prèviament utilitzava anticonceptius hormonals? ☐Sí ☐No.

En cas afirmatiu: Data inici: / / Data final: / /

Del 0 (gens) al 10 (totalment), com se sent emocionalment preparada per a l'embaràs?
I la parella?

Ideal durant 1a visita d'embaràs o revisió
postpart/alletament: **2-3 preguntes clau**



Registrar i codificar els **determinants**
detectats amb codis Z de CIE-10

- **Z57:** Exposició a factors de **risc ocupacionals** (soroll, radiació, pols, contaminació aire...)
- **Z58:** Problemes relacionats amb **l'ambient físic**
- **Z59:** Problemes relacionats amb **l'habitatge** i les circumstàncies **econòmiques**
- **Z60:** Problemes relacionats amb **l'ambient social**
- **Z72:** Problemes relacionats amb **l'estil de vida**

I si no me'n surto?

Derivació o Ordre Clínica (OC) a Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica



- Prova: Primera visita a distància sense pacient (AD000197)
- Servei destí: 30340 Pediatria: Salut Ambiental Pediàtrica
- Especialitat destí: 10888 Pediatria
- Diagnòstic

Problemes de salut

ASTÈNIA

Proves / Visites a afegir

Prova: PRIMERA VISITA A DISTANCIA SENSE PACIENT

Preu €: 36,00

Servei destí: 30340 PEDIATRIA: SALUT MEDIAMBIENTAL PEDIÀTRICA

Especialitat destí: 10888 PEDIATRIA

Prioritat: Ordinària Preferent Urgent

Data recomana: Data darrera petició



Per endur-se a casa



1. **L'anamnesi verda** ens permet detectar riscos ambientals i socials que impacten directament en la salut de les persones.



2. El **Full Verd** és una eina senzilla i efectiva per fer **cribratge ambiental en menys de 6 minuts**, especialment útil en:
 - La primera visita d'embaràs
 - Les revisions de postpart
 - El seguiment del nen sa



3. Amb només **2-3 preguntes clau**, podem:
 - Identificar exposicions ambientals
 - Visibilitzar determinants socials
 - Codificar-los correctament (codis Z de CIE-10)
 - Activar recursos preventius i de suport



4. **No cal ser expert/a** per aplicar l'anamnesi verda. Amb **habilitats bàsiques i sensibilitat clínica**, podem marcar una gran diferència.

Moltes gràcies per la vostra atenció

