

I Jornada Salut Planetària: per a un futur sostenible per a tots



Què és la salut planetària?

Dra. Montserrat Royo i Vidal Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària. EAP Camps Blancs. Coordinadora del GdT Salut Planetària CAMFIC i membre del Programa de Salut Planetària SEMFYC

Barcelona, 24 d'abril de 2025



Articles

Calibrating green space for health
See page e284

Articles

Nitrogen fertiliser boosts pollen
allergens
See page e294

Review

Climate change and child
wellbeing
See page e337

oa
OPEN ACCESS

DECLARATION CALLING FOR FAMILY DOCTORS OF THE WORLD TO ACT ON PLANETARY HEALTH



DECLARATION CALLING FOR FAMILY DOCTORS OF THE WORLD TO ACT ON PLANETARY HEALTH

Join the WONCA Working Party on the Environment, the Planetary Health Alliance,
and the Clinicians for Planetary Health Working Group*



- South African Academy of Family Physicians
- Spanish Society of Family and Community Medicine (semFYC)
- Stanford Center for Innovation in Global Health
- Stiftung Gesunde Erde Gesunde Menschen gGmbH
- Stockholm Environment Institute
- Stony Brook Global Health Institute



La salud del planeta en mi consulta

Julián García Sáez

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. EAP Lorca Sutullena. Lorca. Murcia.
Miembro del Grupo de Trabajo de Salud Planetaria de la semFYC.

Montserrat Royo Vidal

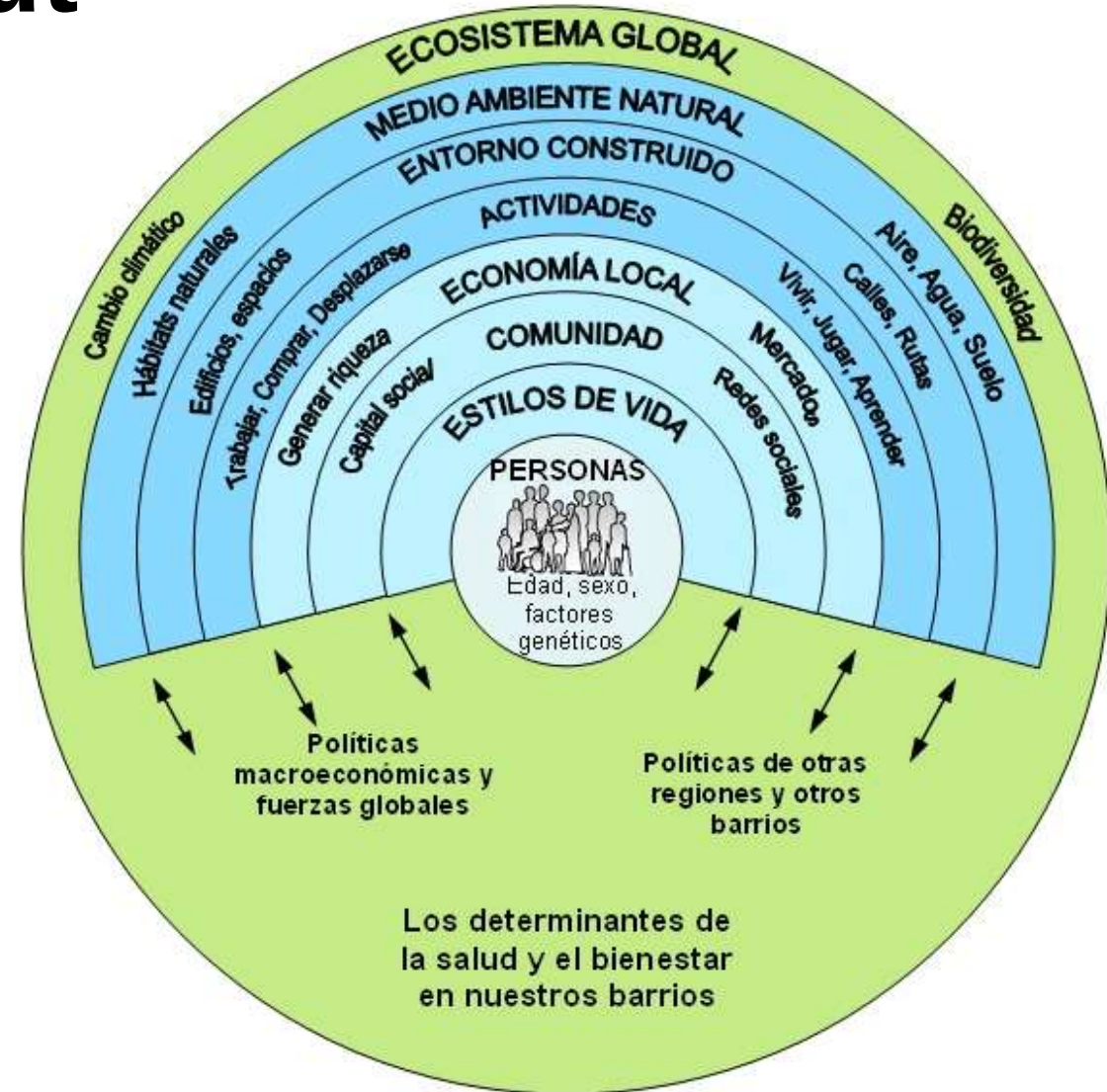
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. EAP Camps Blancs. Sant Boi de Llobregat. Barcelona.
Miembro del Grupo de Trabajo de Salud Planetaria de la semFYC.

Anna M. Rodríguez Ferré

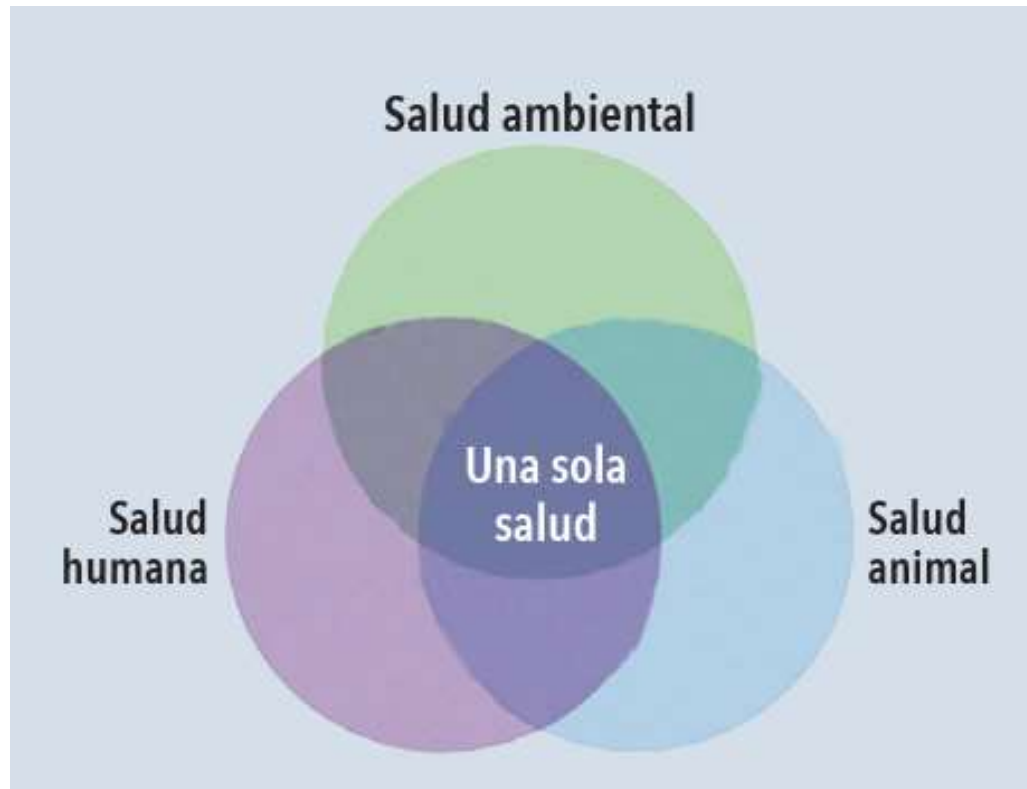
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. EAP Sta. Eugènia de Berga. Barcelona.
Miembro del Grupo de Trabajo de Salud Planetaria de la semFYC.



El mapa de la salud



Barton H, Grant, M. A health map for the local human habitat. J R Soc Promot Health. 2006;126 (6): 252-3.



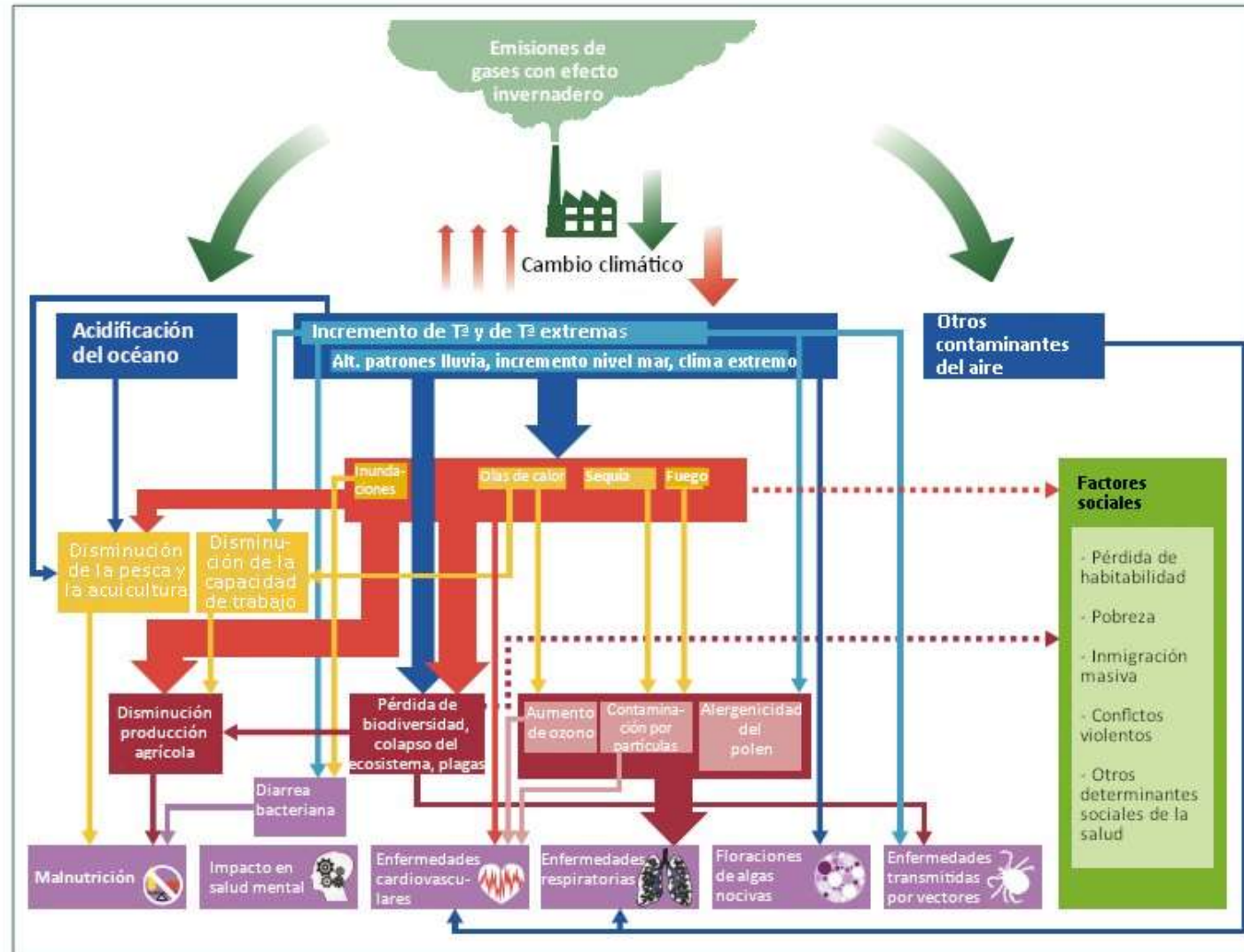
**Global
Multidisciplinar
Transversal**

“No hi ha persones saludables



en un planeta malalt”

Relació entre el canvi climàtic i la salut



Traduïda de: Watts N, Amann M, Arnell N, Ayeb-Karlsson S, Belesova, K, Berry H, et al. The 2018 report of the Lancet Countdown on health and climate change: shaping the Health of nations for centuries to come. Lancet. 2018;392(10163):2479–514

Què sabem sobre salut planetària?



Quina de les següents afirmacions **descriu millor l'anamnesi verda?**

1. És una eina ràpida de cribratge d'estils de vida
2. És una anamnesi centrada en antecedents familiars i laborals.
3. És una estructura per detectar determinants mediambientals de la salut.
4. És una entrevista per valorar l'estat emocional del pacient.



Després de visitar un pacient amb **virasi**, li recomano fer **tractament** simptomàtic i prescric:

1. Paracetamol 1g 40 comprimits, ibuprofè 600mg 40 comprimits, cetirizina 10mg 20 comprimits i ambroxol xarop 200 ml; durant 5 dies.
2. Paracetamol 650g 20 comprimits, durant 5 dies.
3. Paracetamol 1g 40 comprimits, durada indefinida.
4. Paracetamol 650g 20 comprimits, ibuprofè 400mg 30 comprimits, loratadina 10mg 20 comprimits i codeïna xarop 250 ml; durant 10 dies.



Quin és el **principal mecanisme** a través del qual l'exposició a **espais verds** suposa un benefici per a la salut?

1. Reducció de la contaminació de l'aire
2. Reducció de temperatura
3. Increment de l'activitat física
4. Increment de la cohesió social i reducció d'estrès



Indica la justificació principal per a **recomanar la reducció del consum de carn vermella** des de la salut planetària:

1. La carn vermella és baixa en proteïnes d'alt valor biològic i no essencial per a la dieta humana.
2. La carn vermella s'ha relacionat amb un increment de la petjada hídrica però no té implicacions en salut cardiovascular.
3. Un consum elevat de carn vermella s'associa amb risc augmentat de malalties no transmissibles i un alt impacte en emissions de gasos d'efecte hivernacle.
4. L'exclusió total de proteïnes animals és indispensable per assolir els objectius de sostenibilitat global i salut pública.



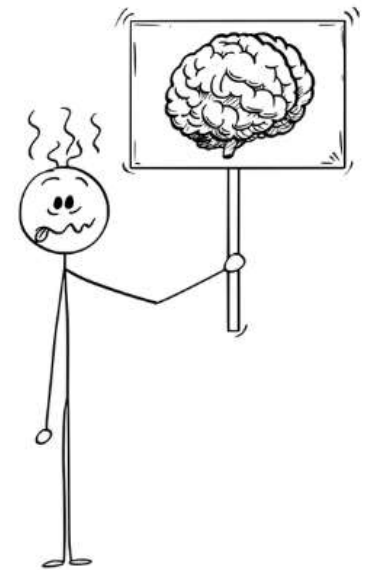
Respecte els **plàstics** i el seu **impacte global**, assenyala la resposta **correcta**:

1. Els plàstics poden actuar com a Disruptors endocrins, però són un nombre limitat i la regulació europea és estricta
2. El bisfenol A, com el DDT i lindà (pesticides), ha estat prohibit i tots 3 són difícils de detectar en l'orina de població general.
3. Un 95% de la població general té ftalats a l'orina.
4. Els disruptors endocrins afecten l'organisme que ha estat en contacte amb ells, durant molt de temps, per un efecte de bioacumulabilitat, però no passen la barrera placentària i l'efecte és nul en el fetus.
5. Encara no hi ha evidència que els plàstics puguin passar a l'organisme per la via dèrmica.



Quina d'aquestes afirmacions és **correcta** sobre la relació entre **salut planetària i salut mental**?

1. La salut mental només depèn de factors biològics i personals, no pas ambientals.
2. Les persones que pateixen ecoansietat tenen un trastorn mental i necessiten tractament clínic.
3. La salut del planeta i la salut mental estan profundament interconnectades
4. Només les persones que viuen en entorns rurals o propers a la natura es veuen afectades emocionalment per la crisi climàtica



Quines mesures consideres més eficients per a una **consulta més sostenible?**

1. Reduir i aprofitar el paper
2. Ventilar, netejar i ordenar la consulta
3. Tancar bé ordinadors, impressores i finestres al sortir
4. Totes les anteriors



DESCOBRIM LES
RESPOSTES
CORRECTES?

