

急性支气管炎

急性支气管炎是由病毒引起的支气管炎。对于患有肺部或心脏疾病的患者，可能会出现并发症。

有哪些症状？

除了感到感冒症状（发烧、头痛、喉咙痛和鼻塞）外，您可能还会注意到：

- 最初是干咳，可能会发展为带有大量痰液的咳嗽。
- 呼吸困难，感觉空气难以进入肺部。
- 呼吸时有哮鸣音。

通常会在7到10天后好转。咳嗽可能会持续2到3周。咳嗽往往是最早出现的症状，也是最晚消失的。

如何诊断？

您的医生会根据您的症状和体格检查（听诊肺部）来诊断。通常不需要其他医学检查。

治疗

在大多数情况下，不需要使用抗生素来治疗急性支气管炎，因为抗生素对病毒感染无效。

治疗主要用于缓解症状：

- 扑热息痛（对乙酰氨基酚），用于退烧和缓解不适。
- 止咳药物。
- 多饮水和茶。尽量避免咳嗽和过度清嗓子，可以使用止咳糖缓解。如果您有哮喘，不建议使用止咳糖，尤其是含有桉树成分的。
- 避免吸烟，并减少接触空气污染物。
- 如果呼吸时有哮鸣音，可以使用吸入性支气管扩张剂。

- 在大多数情况下，不建议使用抗组胺药，因为它们会使分泌物变干并可能加重咳嗽。

咳嗽有助于排出分泌物，但如果是由喉咙刺激引起的，每次咳嗽都会进一步刺激喉咙，导致咳嗽加剧。



预防措施

- 戒烟。不吸烟者的肺部更健康，患支气管炎的情况更少。
- 勤洗手是避免病毒和其他呼吸道感染传播的最佳方式之一。
- 建议尽量避免暴露在寒冷和潮湿的环境中。
- 及时接种流感疫苗，对于儿童，还应接种呼吸道合胞病毒（VRS）疫苗。



何时就医？

- 如果经过几天的自然疗法治疗后仍未好转。
- 如果您经常有支气管问题或注意到以下任何症状：呼吸困难、呼吸时一侧疼痛或感到窒息。
- 如果您有慢性疾病，如糖尿病或心脏问题。
- 如果有百日咳疫情的报告。