



CAMFiC

societat catalana de medicina
familiar i comunitària

心肌梗死和心绞痛

心脏是负责泵送血液使其在体内循环的器官。它由一种称为心肌的肌肉组成。这种肌肉也需要血液供应。如果为其供血的动脉（冠状动脉）被堵塞，部分心脏组织就会缺氧。

如果动脉血流中断的时间较短，心脏可能不会受到损伤，这种情况称为心绞痛。如果血流中断时间较长，就会发生心肌梗死，导致心脏形成无法恢复的瘢痕。心脏的其他部分必须加倍工作来补偿损伤。

症状是什么？

胸部中央会出现疼痛，感觉像有重物或挤压感，有时会延伸到手臂、背部或下颌。还可能伴有不适、出汗、恶心或呕吐。

女性、老年人和糖尿病患者可能会出现不同的症状，如不同类型的胸痛、呼吸困难、疲劳、心悸、晕厥或上腹部疼痛，这可能会增加诊断的难度。

如何诊断？

医生通过患者描述的不适感症状，以及心电图（ECG）和血液检查来进行诊断。心电图能在纸上记录心脏的活动。在发生心肌梗塞或心绞痛时，它会出现变化。

如果感到胸痛，应该怎么办？

立即停止活动并坐下。

保持冷静。

尽快前往最近的医疗机构或拨打112

如果曾经发生过心绞痛或心肌梗死

患有心绞痛或曾经发生过心肌梗死的患者应随身携带硝酸甘油。硝酸甘油应避光保存，并放在塑料容器中携带。如果不采取这些预防措施，硝酸甘油应每6个月更换一次。

频繁使用硝酸甘油不会产生耐受性，也不会降低其效果。一些患者可能会因血压下降而感到头痛或头晕，但仍应在需要时使用。

如果出现胸痛，请坐下并将一片硝酸甘油含在舌下，或者如果使用喷雾剂，请喷两次，不要吞咽唾液。如果5-10分钟后仍然感到疼痛，请重复使用。

如果在使用3片硝酸甘油（每5分钟一片）或6次喷雾后疼痛仍然持续（20或30分钟），请拨打急救电话（112）。

如果疼痛缓解了，请在下次就诊时说明您曾有过胸痛发作及其情况。

心脏病患者无论如何都不应吸烟。还应控制血压和胆固醇，通过正确的饮食和避免久坐来控制体重，并定期进行锻炼。

