

Abordatge de la migranya: actualització en el tractament simptomàtic i preventiu

Aula Virtual de la CAMFiC

15 de setembre a 10 de desembre de 2025

Duració estimada: 10 hores

El participant disposarà de 3 setmanes per a concloure el curs un cop iniciat

Objectius

Generals

- Millorar l'abordatge terapèutic de les persones amb migranya i la seva qualitat de vida.

Específics

- Valorar què significa patir migranya i el seu impacte en la qualitat de vida.
 - Determinar els criteris diagnòstics de la migranya.
 - Instaurar tractaments simptomàtics efectius per controlar els atacs.
 - Determinar quan és necessari prescriure un tractament preventiu.
 - Avaluar els tractaments preventius de primera línia a l'Atenció Primària.
 - Identificar els criteris de derivació a una consulta de NRL/Cefalea.
 - Facilitar la informació necessària i adient al pacient en relació al problema de salut per un bon control.
 - Establir quin seguiment i pautes educatives cal donar per apoderar a la persona amb migranya.
-

Contingut i durada

- **Mòdul 1. La migranya com a malaltia.**
 - Unitat 1: La migranya és més que un mal de cap.
 - Unitat 2: Impacte de la migranya en la qualitat de vida de les persones.
 - Unitat 3: Criteris diagnòstics de la Societat Internacional de Cefalea (IHS).
 - Unitat 4: Migranya episòdica de baixa i alta freqüència. Migranya Crònica.
- **Mòdul 2. Com arribem al diagnòstic.**
 - Unitat 1: Anamnesis i exploració del pacient amb migranya.
 - Unitat 2: Proves complementàries: són necessàries?
- **Mòdul 3. Tractament simptomàtic.**
 - Unitat 1: Tractament estaficat dels atacs de migranya.
 - Unitat 2: Tractaments inespecífics. Criteris de selecció i dosis.
 - Unitat 3: Tractaments específics. Criteris de selecció i dosis.
- **Mòdul 4. Tractament preventiu.**
 - Unitat 1: Quan instaurar-lo? Criteris per iniciar un tractament preventiu.
 - Unitat 2: Tractaments preventius de primera línia. Criteris de selecció, dosis i duració.
 - Unitat 3: Tractaments preventius de segona línia o combinacions.
- **Mòdul 5. Criteris de derivació a NRL/ Unitat de cefalea.**
 - Unitat 1: Quan derivar ? Per què derivar?
 - Unitat 2: Què es pot oferir a nivell hospitalari ? De quins fàrmacs disposem?

- **Mòdul 6. Seguiment de la persona amb migranya.**
 - Unitat 1: El seguiment és necessari en tots els casos?
 - Unitat 2: Quines persones amb migranya s'han de monitoritzar de més a prop?
 - Unitat 3: Educació sanitària i apoderament de la persona amb migranya.

Examen final.

Metodologia

- Els participants disposen de material docent en forma de presentacions PowerPoint acompanyades de vídeos explicatius per part dels docents en les que, a partir de casos clínics, es fomenta la reflexió de l'alumnat amb preguntes d'autoavaluació sobre aquests i feedback en el que es van introduint els conceptes i idees claus relacionats amb els diferents apartats.
- A més, s'inclou un recull de recursos bibliogràfics de caràcter obligatori que, al seu temps, inclouen qüestionaris en format múltiple-choice que l'alumnat haurà de respondre.
- L'aula virtual compta amb un espai de resolució de dubtes.
- Finalment, s'avaluarà l'assoliment de continguts mitjançant un qüestionari.

Equip docent

Autores i tutores:

Silvia Copetti Fanlo. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. SAP Baix Llobregat Centre.

Eva M^a Calvo Martínez. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. Consultori de Sant Pol de Mar. Facultativa estatutària EAP Canet de Mar.

Maria Rosa Ripollès Vicente. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Tortosa 1 Est-El Temple.

Dirigit a

Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària, Infermers/res de Familiar i Comunitària i Farmacèutics/ques de Farmàcia Comunitària i d'Industrial i galènica.

Col·labora:

