



CAMFiC

societat catalana de medicina  
familiar i comunitària

# 局部注射治疗或封闭治疗

局部注射治疗是将药物直接注射到疼痛的肌腱附着点或关节内的治疗方法。注射药物通常包含皮质类固醇（强效抗炎药），有时也会加入局部麻醉剂。通过将药物精准作用于疼痛部位，这种治疗方式避免了口服药物的需要，既提高了疗效，又减少了全身副作用。



自1951年应用以来，局部注射已成为临床经验丰富的成熟技术，可有效治疗多种疾病，包括肩周炎、网球肘、腕管综合征、扳机指、股骨大转子滑囊炎以及其他肌肉骨骼系统疾病等。该操作简便快捷（仅需2-3分钟），痛感轻微，无需特殊准备，可由家庭医生在健康中心完成。

通常1-2次注射即可显著改善症状，必要时可

重复治疗。不良反应较为少见且多属轻微。注射后数小时内，穿刺部位可能出现轻微疼痛，此时可服用扑热息痛缓解。极少数情况下，可能出现皮肤色素减退（肤色变浅）或皮肤萎缩（皮肤变薄），但这些症状通常都能完全恢复。

有时，注射部位也可能出现轻微淤血。较为严重但极少见的副作用之一是局部感染，会表现为注射部位发热、疼痛、红肿等症状，出现此类情况应立即就医。糖尿病患者注射后数日内可能出现血糖水平短暂升高的现象。

## 注射后注意事项

24小时内避免注射部位剧烈活动。

若24-48小时后出现发热伴注射部位红肿和热痛，请立即就医。

## 哪些情况下不能进行这种治疗？

- 血糖控制不佳的糖尿病患者
- 注射部位或关节已有感染
- 患处关节有人工关节假体
- 对皮质类固醇或局部麻醉剂过敏者。

通如果您正在服用抗凝药，可以在医生指导下进行局部注射治疗。