

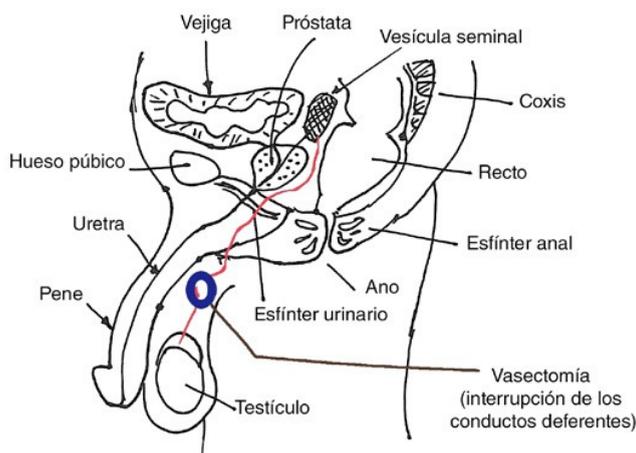


CAMFiC

societat catalana de medicina
familiar i comunitària

输精管结扎术

这是一种永久性避孕方式，适用于无生育需求的男性



手术是如何进行的？

通过门诊手术完成，无需住院，只使用局部麻醉。医生会在每侧阴囊各作一小切口，永久阻断精子进入精液的通道。因此患者射精时外观正常，但完全丧失致孕能力。该手术有效性达99%。

术后护理

无需卧床休息，也无需使用肝素治疗。仅建议穿着贴身内裤以减少阴部不适以及在术后几天内避免剧烈体力活动和运动。

有哪些风险？

虽然这是一个安全的手术，但任何医疗操作都有一定的风险。最常见的是术后几天局部的不适，通常是轻微的。较少情况下，可能会出现感染或手术伤口愈合不良的情况。如果出现明显的血肿，应及时咨询医生。

在极少数情况下，可能会发生输精管的自发性复通。术前，外科医生应向您说明所有相关的风险。

何时开始见效？

在输精管结扎手术后，不会立即出现不育现象。虽然精子释放已被阻断，但精液及输出管道中可能仍有残留精子。因此，在确认可进行无受孕风险的性生活前，需通过检测验证手术成功。

术后的性生活

输精管结扎术既不会降低性欲，也不会影响勃起功能。术后初期，由于手术创伤及睾丸内精子蓄积，性生活可能出现不适。此适应期过后，人体将完成解剖结构变化的代偿调节，性功能则可完全恢复至术前状态。

性传染疾病

输精管结扎术仅作为避孕手段，无法预防艾滋病、淋病等性传播感染。仍需持续使用避孕套等额外的屏障防护措施。

改变主意了怎么办？

在极特殊情况下，可尝试二次手术逆转输精管结扎，但99%的案例具有不可逆性。且手术逆转成功率无法保证。而且此选项并不纳入公共卫生体系报销范围。