

# 抗生素

抗生素是一种可以治愈由细菌引起的感染的药物。

像所有药物一样，如果使用不当，可能会引起不良副作用。

切勿自行服用抗生素，务必在医生指导下使用。

抗生素的滥用正在导致抗生素耐药性增加，使其效果逐渐减弱。



## 抗生素对所有感染都有效吗？

不；相反，它们仅对由细菌引起的感染有效。

多数感染是由病毒引起的，在这种情况下，抗生素毫无作用。对于病毒感染，如感冒、流感、咽炎或中耳炎，我们不应服用抗生素。

## 如果我们服用过多抗生素或使用不当会发生什么？

首先，可能会出现该抗生素的副作用，如腹泻、口腔溃疡、过敏、皮疹或阴道感染。这些副作用无法预测，因人而异。

其次，不当使用会导致细菌对抗生素产生耐药性。抗生素将无法杀死细菌。

## 感染时，如何知道我是否需要抗生素？

大多数感染是由病毒引起的：

**感冒和流感。**这些总是由病毒引起的。建议多

喝水。可以服用一些药物来缓解不适、发烧、咳嗽或流鼻涕。

**喉咙痛和咽炎。**大多数是由病毒引起的。但在某些情况下，感染可能是由细菌引起的，通常表现为喉咙痛、高烧且无咳嗽或鼻涕。这时，医生可能会开抗生素。

**支气管炎或咳嗽。**几乎总是由病毒引起的。可以服用一些药物来缓解咳嗽。

如果发烧持续超过五天，则应咨询医生。

如果您患有慢性支气管炎，应从一开始就咨询医生。

**腹泻。**几乎总是由病毒引起的。不要服用止泻药或抗生素。最重要的是补充因腹泻流失的液体并调整饮食。

**尿路感染。**需要服用抗生素，请务必咨询医生。

## 如何正确使用抗生素？

不要在没有处方的情况下购买抗生素。未经医生建议不要自行服用。

如果医生开了抗生素，必须按时服用并完成整个疗程，不能提前停药。

请记住，大多数感染会自行痊愈，不需要抗生素。