

Abordatge de l'obesitat des d'Atenció Primària

Objectius

Generals

- Millorar la competència en el diagnòstic de l'obesitat clínicament significativa, la seva aproximació al pacient, l'abordatge inicial i l'enfocament terapèutic.

Específics

- Definir objectius clínics a assolir: metabòlics, nutricionals, físics i de benestar emocional.
- Definir fenotips i criteris de risc dins de l'obesitat com a malaltia.
- Orientar sobre l'adequació del flux de visites i la interdisciplinarietat de l'abordatge (medicina, infermeria, nutrició, REBEC).
- Actualització sobre les estratègies terapèutiques: nutricionals, farmacològiques i cirurgia metabòlica
- Plantejar estratègies per al seguiment, rutes assistencials amb atenció secundària i manteniment dels objectius assolits

Contingut i durada

- **Bloc 1. Canviant el paradigma "clàssic" de l'abordatge de l'obesitat.** **1 hora**
 - Parlem sobre composició corporal i no "pèrdua de pes". Malaltia crònica i multifactorial.
 - Ambient obesogènic i estigma. Entrevista motivacional.
 - Funció dels equips interdisciplinars amb professionals sanitaris capacitats.
 - Interpretació de dades clíniques.
 - Estratificació del risc de la persona amb obesitat.
- **Bloc 2: Apropant-nos a les persones amb obesitat.** **1 hora.**
 - Com fixar objectius amb els pacients relacionats amb el canvi d'hàbits (programa PAPPS).
 - Activitats grupals; integració del treball interdisciplinar.
 - Tractaments farmacològics: novetats.
 - Cirurgia bariàtrica: criteris de derivació i seguiment.
 - Missatges clau.

Durada: 2 hores.

Metodologia

- El curs es distribuirà en 2 blocs que contindran un apartat teòric i una part pràctica que comptaran amb suport infogràfic i material audiovisual. Es facilitarà material i recursos pràctics als assistents. S'emprarà com a principal eina de suport pedagògic la guia [L'ABCD de l'obesitat de la CAMFiC](#) (primera edició octubre 2024).



Dirigit a

Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària i d'Endocrinologia i nutrició, Infermers/res, Psicòlegs/gues clínics/ques en Ciències de la salut, Fisioterapeutes i Dietistes-Nutricionistes.

Patrocina:

