

## المضادات الحيوية

**كيف أعرف أنني بحاجة إلى مضاد حيوي عندما أعاني من عدوى؟**

تحدث معظم الالتهابات بسبب الفيروسات:

**البرد والانفلونزا.** ناجمة دائما عن الفيروسات. اشرب كميات كبيرة من السوائل. يمكنك تناول أي دواء لعلاج الضيق العام والحمى والسعال أو المخاط.

**الأم الرقبة والتهاب البلعوم.** معظمها ناجمة عن الفيروسات. في بعض الحالات تكون بكتيرية وتسبب آلام في الرقبة مع ارتفاع في درجة الحرارة بدون سعال أو مخاط، وعندها سيعطيك الطبيب مضاد حيويًا.

**التهاب الشعب الهوائية أو السعال.** تحدث عادة بسبب الفيروسات. تناول أي دواء لتخفيف السعال.

إذا استمرت الحمى لأكثر من خمسة أيام فيجب عليك استشارة الطبيب.

إذا كنت تعاني من التهاب الشعب الهوائية المزمن يجب عليك استشارة طبيبك منذ البداية.

**إسهال.** يحدث عادة بسبب الفيروسات. لا تتناول أدوية لوقف الإسهال أو المضادات الحيوية. الأهم هو شرب السوائل التي تعوض عن الإسهال واتباع حمية.

**عدوى المسالك البولية.** لا بد من تناول المضادات الحيوية، واستشارة الطبيب دائما.

### كيفية استخدام المضادات الحيوية بشكل صحيح؟

لا تشتري المضادات الحيوية بدون وصفة طبية. لا تتناولها دون استشارة طبيبك.

إذا تم إعطاؤك مضادا حيويًا، فيجب عليك تناوله في الأوقات المحددة لك وعدم التوقف عن تناوله قبل الوقت.

تذكر أن معظم العدوى تشفى من تلقاء نفسها ولا تتطلب المضادات الحيوية.

المضادات الحيوية هي أدوية تعالج العدوى التي تسببها البكتيريا.



كما هو الحال مع جميع الأدوية، فإنها يمكن أن تسبب آثارا غير مرغوب فيها إذا تم استخدامها بطريقة غير صحيحة.

لا تتناول المضادات الحيوية من دواع نفسك، بل اتبع تعليمات طبيبك.

إن سوء استخدام المضادات الحيوية المتزايد يسبب زيادة المقاومة لهذه الأدوية وانخفاض في فعاليتها.

### هل المضادات الحيوية فعالة على جميع العدوى؟

لا؛ على عكس ذلك، فهي مفيدة فقط في العدوى التي تسببها البكتيريا.

تحدث معظم العدوى بسبب الفيروسات وفي هذه الحالة لا فائدة من المضادات الحيوية. في حالات العدوى الفيروسية مثل الزكام والانفلونزا أو نزلات البرد أو التهاب البلعوم أو التهاب الأذن لا ينبغي تناول المضادات الحيوية.

### ماذا يحدث عند تناول كمية كبيرة من المضادات الحيوية أو استخدامها بطريقة غير صحيحة؟

أولا، يمكن أن نعاني من آثار جانبية ناجمة عن المضادات الحيوية مثل الإسهال أو الحناك أو الحساسية أو الطفح الجلدي أو التهاب المهبل. لا يمكن التنبؤ بذلك، فهو يعتمد على الشخص.

ثانيا، الاستخدام الخاطئ يجعل البكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية. المضاد الحيوي لم يعد يقتل البكتيريا.

المؤلف: خوسيب م. كوتس، البيرت بوا، لويس كوميسارت.

المراجعة العلمية: GERMIAIP

المراجعة المطبعية: أنا ريباتايدا، لورديس أونسو، مجموعة التربية الطبية

CAMFIC