

I Jornada de Salut i Gènere de la CAMFiC



Maria Cinta Daufí

Barcelona, 07 de març de 2025

Com celebrar el dia mundial d'acció per la salut de les dones al CAP i a la comunitat.



Maria Cinta Daufí

Grup de treball d'Iniquitats i grup APOC.

El **Dia Internacional d'Acció per a la [Salut de les Dones](#)** és una efemèride internacional que se celebra el 28 de maig de cada any des del 1987.

Es proposà durant la V [Trobada Internacional Dones i Salut](#) a [Costa Rica](#) d'aquell mateix any per part de l'organització [Xarxa de Salut de les Dones Llatinoamericanes i del Carib](#) (RSMLAC), i commemora tant les defensores de la salut de les dones com també les seves comunitats.

RSMLAC es responsabilitza d'organitzar actes i coordinar accions, mentre que la [Xarxa Mundial de Dones pels Drets Reproductius](#) coordina la xarxa global de difusió.



<https://may28.org/>

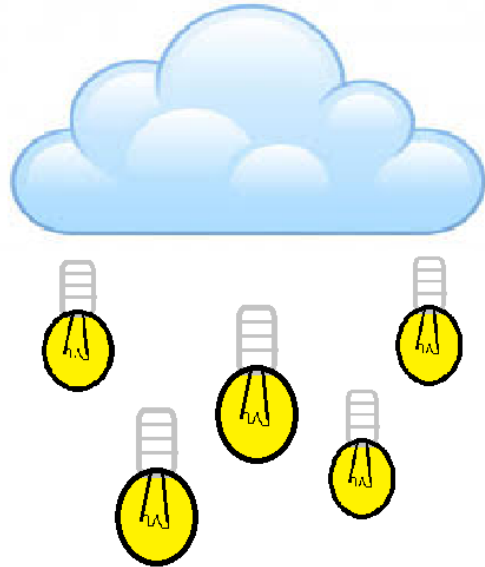


**Sobre
Recursos
Campanyes passades**

Dia Internacional d'Acció per la Salut de la Dona



Acció ! Que podem fer ?



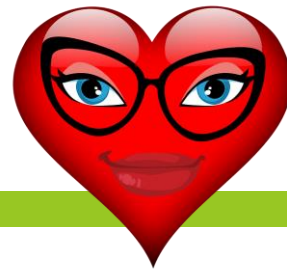
Pluja d'idees

Algunes propostes



- ❑ Escoltar a les dones. *Reparació.*
- ❑ Invitar al CAP a Associacions de dones de la nostra comunitat. Preguntem als companys de comunitària.
- ❑ Invitar a alguna dona que coneixem de la consulta que tingui experiència en biaixos en l'atenció sanitària. Escoltar-la, validar-la...

Més idees

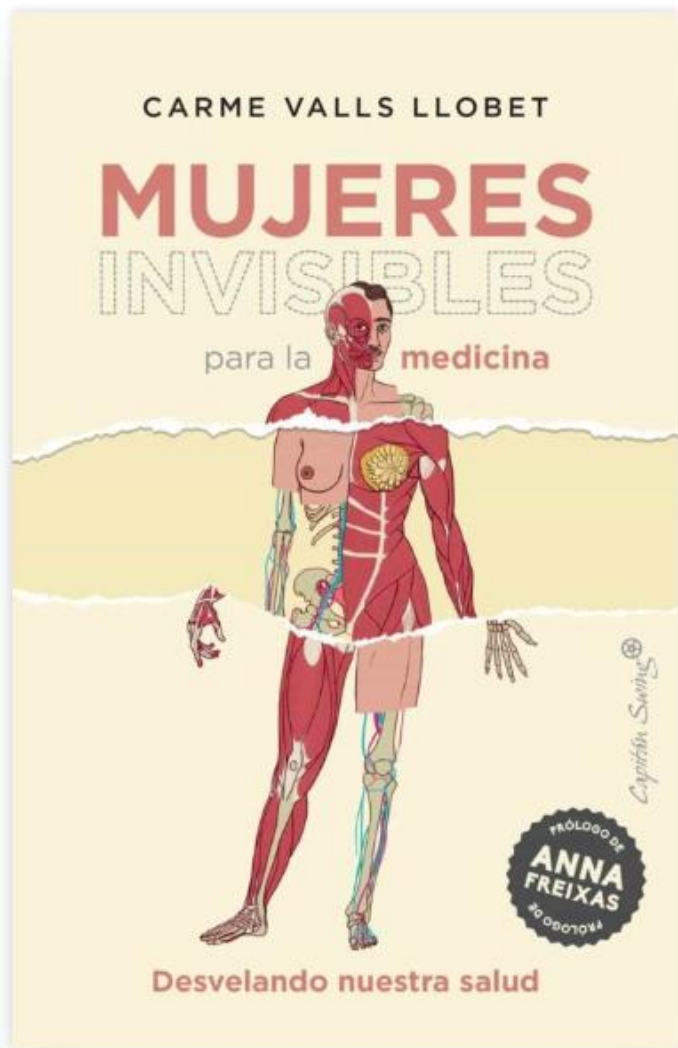


- Dia Europeu de per la prevenció del RCV, 14-3-2024. Fer una sessió al EAP, el RCV de qui ?
- Revisar les dades del nostre EAP amb perspectiva de gènere. *AQUAS, SISCAT, EQA?*
- Si teniu residents, animar-los a fer el treball de final de residència amb mirada de gènere. Per exemple sobre MCV i gènere...

La narrativa...



- Teniu contacte amb la biblioteca del barri/poble ?
- Hi ha club de lectura?
- Proposeu a la biblioteca fer la setmana dels llibres sobre la salut de les dones.
- Organitzeu un club de lectura entre els companys del EAP



Llibres recomanats

Sinopsis de MUJERES INVISIBLES PARA LA MEDICINA

¿Por qué cuando un hombre acude con dolor torácico a urgencias se le somete inmediatamente a un electrocardiograma y cuando es una mujer quien presenta idénticos síntomas se le da un ansiolítico? ¿Por qué una mujer estresada es tachada de histérica y en cambio el hombre padece con toda probabilidad el peso de la responsabilidad? ¿Por qué a las mujeres se les exige una perfección física imposible de alcanzar y un hombre con canas y curva de la felicidad es, sencillamente, un madurito interesante? ¿Por qué las mujeres continúan siendo invisibles para la medicina? El cáncer de mama, las enfermedades cardiovasculares, las enfermedades mentales sin tratamiento, englobadas aún bajo el triste calificativo freudiano de histeria, la osteoporosis y otras enfermedades asociadas a la menopausia no son más que algunos ejemplos que, junto a la anorexia o la bulimia, hijas del tiránico culto al cuerpo, claman por una medicina adaptada a la mujer. Mujeres invisibles es un

MUJERES, SALUD Y PODER

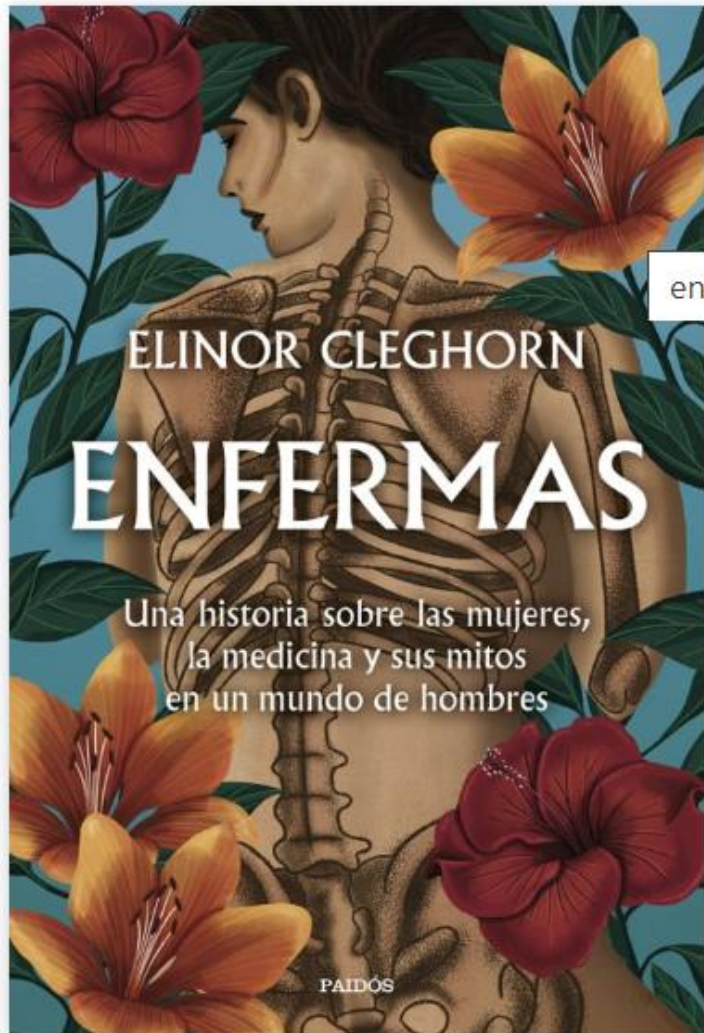
Carme Valls-Llobet

F E M I N I S M O S



Sinopsis de MUJERES, SALUD Y PODER

La salud humana y en especial la salud de las mujeres ha estado mediatizada por las relaciones de poder, tanto por las influencias patriarcales en el desarrollo de las ciencias de la salud, como por el proceso de victimización de las pacientes, que se han convertido más en objetos de medicalización que en agentes de sus propios cambios saludables.



enf

- Un repaso histórico de las primeras cuestiones médicas sobre las enfermedades de las mujeres, pasando por las hormonas y hasta las enfermedades autoinmunes, escrito en un estilo fascinante y cautivador que dará mucho que hablar sobre la salud femenina.
- Elinor Cleghorn enfermó hace diez años. Después de mucho tiempo oyendo que sus síntomas eran desde psicósomáticos hasta un posible embarazo, le diagnosticaron una enfermedad autoinmune. Mientras aprendía a convivir con su impredecible enfermedad, recurrió a la historia en busca de respuestas, y lo que encontró fue **un indignante legado de sufrimiento, mistificación y diagnósticos erróneos.**

Ets una exagerada

*Biaix de gènere
i sexe en salut*

Dirigit per Isabel Muntanè
i Blanca Coll-Vinent

Tretze malalties que es diagnostiquen i
tracten a partir d'un model d'home
«universal», i la necessitat d'introduir
la perspectiva de gènere en salut

ECOLOGENSI 35
ARIS VERR



□ Sinopsis de ETS UNA EXAGERADA

La pràctica mèdica no escapa de la mirada androcèntrica que ha considerat el sexe masculí el referent universal dels estudis. El biaix travessa tots els àmbits mèdics, des de la recerca i la innovació fins al diagnòstic i el tractament. A la medicina persisteixen criteris i protocols que poden ser inadequats per a les persones que no s'identifiquen com a homes. El model mèdic masculí és esbiaixat i omet part de la casuística mèdica, però es continua aplicant a tothom i pot ocasionar conseqüències adverses per a la salut física i psíquica, sobretot de les dones i d'altres persones amb diferents expressions de sexe i gènere.

EL CORSÉ INVISIBLE



*Éliette Abécassis
Caroline Bongrand*

Manifiesto para una nueva mujer

URANO

- Con voz clara, lúcida, amena e incisiva, las autoras exponen una opresión devastadora que sin embargo pasa desapercibida. Hoy, las mujeres llevan dos vidas al mismo tiempo, una de hombre y otra de mujer: deben ser madres entregadas, profesionales intachables, amas de casa perfectas. Aterrorizadas por las arrugas y constantemente a dieta, les está prohibido envejecer. Sin tiempo para sí mismas ni para su pareja, se encuentran al borde del divorcio a los cinco años de casarse. Todo ello **bajo la insoportable presión social** de que no son nunca lo bastante delgadas, bellas, buenas madres, buenas esposas. La mujer moderna se ha querido liberar, pero se encuentra "esclavizada", presa de nuevo en un corsé, esta vez invisible.

Cinefòrum

Dona i ciència

<https://www.youtube.com/watch?v=vWOwA7MX5QQ>

Carrera d'obstacles

<https://www.youtube.com/watch?v=nj6YXNgOlx0>

Diferències de gènere i salut

https://www.youtube.com/watch?v=s_n5FeOS36U

<https://www.youtube.com/watch?v=xlepQ4DK6HE>

Desigualdad de genero y salud.

<https://www.youtube.com/watch?v=SSpuEUwvyl8>

<https://www.youtube.com/watch?v=vvjaZ5bEzBA>

Género y desigualdades de genero.

<https://www.youtube.com/watch?v=RS1hVgVyr-A>

Podem organitzar un cinefòrum al CAP, amb els Residents, al Centre cívic, amb grups de **dones**, amb comunitat general...

Observar, discutir, deliberar, arribar a conclusions...

Fer la nostra pròpia pel·lícula.

Barbie

<https://www.tiktok.com/@streammaxes/video/7316747881170341152>

Mapeig



- Sortir al carrer amb les ulleres lila: mapeig d'actius amb perspectiva de gènere. Es pot fer amb una caminada saludable pel barri. O amb la tècnica de foto-veu.
- Mapa emocional de la comunitat en calu de gènere: en quins espais sento seguretat, por, alegria, pena...



Festa de disfresses

Síndrome del bikini



Azul cielo

Síndrome de Yentl



https://es.wikipedia.org/wiki/S%C3%ADndrome_de_Yentl

Què fareu la propera setmana al vostre equip per avançar en la perspectiva de gènere ?

Acció !

Moltes gràcies

