

I Jornada de Salut i Gènere de la CAMFiC. Com aterrar la perspectiva de gènere a la consulta



Núria Giró Manzano

Metgessa especialista en medicina familiar i comunitària

Barcelona, 07 de març de 2025

2 Perspectiva de gènere a la consulta...



3

Perspectiva de gènere a la consulta...



Perspectiva FEMINISTA i INTERSECCIONAL



Fonts d'informació...



EDITORIAL

MUJERES Y SALUD EN ATENCIÓN PRIMARIA

María José Fernández de Sanmamed Santos y Francesca Zapater Torras

● ● ● ● ● 11 P⁰

NO TODO ES CLÍNICA

MUJERES, CONOCIMIENTO MÉDICO Y PRÁCTICA CLÍNICA

Pilar Babi Rourera

● ● ● ● ● 11 P²

RETOS DE LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD DESDE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO. SESGOS E INNOVACIONES

M.ª Teresa Ruiz Cantero y Lydia Salvador Sánchez

● ● ● ● ● 5 P⁰

EL TECHO DE CRISTAL PARA LAS MÉDICAS DE FAMILIA

Blanca de Gispert Uriach

● ● ● ● ● 11 P⁰

SER MUJER EN UNA SOCIEDAD QUE NOS ENFERMA

Patricia Escartín Lasierra y Mónica Lasheras Barrio

● ● ● ● ● 10 P⁰

CONTRIBUCIONES A LA DIGNIFICACIÓN DE LOS CUIDADOS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA

Elena Ruiz Peralta y Sunera Sadacali Sadacali

● ● ● ● ● 9 P⁰

USO ADECUADO DE...

VER, OÍR Y SENTIR PARA HACER. UNA PRÁCTICA CLÍNICA CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

Clara Benedicto Subirá

● ● ● ● ● 13 P⁰

A PROPÓSITO DE UN CASO

¿SUFRIMOS Y ENFERMAMOS DE FORMA DIFERENTE LAS MUJERES?

Elena Serrano Ferrández

● ● ● ● ● 9 P⁰

LOS PRINCIPALES PROBLEMAS DE SALUD

DOLOR CRÓNICO EN LA MUJER

Blanca Folch Marín y Vicente Palop Larrea

● ● ● ● ● 7 P¹

A PARTIR DE UN SÍNTOMA

«DOCTORA, NO PUEDO CON MI ALMA»: MUJER CON MALESTARES Y VIOLENCIA DE GÉNERO

Irina Saldaña Alonso y Alicia Díaz Revilla

● ● ● ● ● 8 P²

LOS PRINCIPALES PROBLEMAS DE SALUD

CONSULTAS DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA: RIGOR, EXCESOS Y OMISIONES

Irene Fernández Peralta y Sara Calderón Larrañaga

● ● ● ● ● 8 P⁰

EL CÁNCER DE MAMA, ¿ALGO QUE HACER DESDE ATENCIÓN PRIMARIA?

Rosa Magallón Botaya

● ● ● ● ● 8 P⁰

MEJORANDO LA CAPACIDAD RESOLUTIVA

PREGUNTAS SOBRE LA REPRODUCCIÓN ASISTIDA

Myriam Ribes Redondo y Josep M.ª Coll Benejam

● ● ● ● ● 6 P²

GLOSARIO DE TÉRMINOS Y CONCEPTOS

● ● ● ● ● 6 P⁰





Día Internacional
de la Mujer

semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

“El Lancet

Día Internacional
de la Mujer

semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

Actividades
preventivas
específicas p
salud de la m

Día Internacional
de la Mujer

PUBLICACIÓN PERIÓDICA DEL PROGRAMA
DE ACTIVIDADES COMUNITARIAS EN ATENCIÓN PRIMARIA
COMUNIDAD

5 artículos sobre
salud y mujer

semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria







Formació i sensibilització

I com aterrem tot això a la consulta?

Quan ens
comuniquem...



Quan registrem i
diagnostiquem...

Quan tractem,
aconsellem i
acompanyem...

Quan ens comuniquem...

- Enfocament biopsicosocial, ulleres violetes, causes de les causes (DSS) --> Com i què preguntem, amb quina mirada...
- El valor del relat (veracitat)
- Desmuntar estereotips i rols
- Pràctica clínica situada
- Medicina narrativa (injustícia episèmica)
- Escoltar, acollir, nomenar, visibilitzar, reconèixer, legitimar...

Quan registrem i diagnostiquem...

- Registre ajustat a la realitat, ús de diagnòstics socials
- Curs clínic: el llenguatge importa
- Evitar sobre/infradiagnòstic

TABLA 1

Propuestas de ayuda en la consulta cuando sentimos incomprensión o extrañeza en la atención a una mujer

Si no entiendo a la paciente que estoy atendiendo, quizás me ayude revisar los siguientes puntos:

- ¿Estoy poniendo en duda la veracidad de su relato o desestimando su expresión semiológica?
- ¿Estoy comparándola con un estándar masculino?
- ¿Estoy pensando que su patología es banal?
- ¿Estoy pensando que su patología es mental?
- ¿Tengo en cuenta condicionantes de la salud relevantes en mujeres?
- ¿Le estoy ofreciendo todas las posibilidades diagnósticas y terapéuticas?

Pilar Babi. Mujeres, conocimiento médico y práctica clínica. AMF 2020;16(5):244-249

Quan tractem, aconsellem i acompanyem...

- Mesures no farmacològiques, apoderament i reconeixement
- Les cures al centre
- Recursos i xarxes socials i comunitàries
- Teixir xarxa i fer comunitat
- Derivar a recursos formats i especialitzats

Entre totes... Tot.
Gràcies!

