

Antibioticele

Antibioticele sunt niște medicamente care pot vindeca infecțiile cauzate de bacterii.

Ca toate medicamentele, acestea ar putea provoca reacții nedorite în cazul în care sunt utilizate în mod incorect.

Nu luați niciodată antibiotice pe cont propriu, faceți acest lucru întotdeauna la sfatul medicului dvs.

Folosirea greșită din ce în ce mai mare a antibioticelor a determinat o creștere a rezistenței la aceste medicamente și le face din ce în ce mai puțin eficiente.



Antibioticele funcționează pentru toate infecțiile?

Nu; din contră, sunt utile doar în cazul infecțiilor cauzate de bacterii.

Majoritatea infecțiilor sunt cauzate de virusi și în acest caz antibioticele nu folosesc la nimic. În cazul infecțiilor virale, cum ar fi răceala, gripa, faringita sau otita, nu trebuie să luăm antibiotice.

Ce se întâmplă dacă luăm prea multe antibiotice sau dacă facem acest lucru în mod incorect?

În primul rând, putem suferi efectele secundare ale antibioticelor, cum ar fi diareea, nafta în gură, alergii, erupții cutanate sau afectare vaginală. Acest lucru nu poate fi prevăzut, pentru că depinde de fiecare persoană.

În al doilea rând, o folosire incorectă a acestora face ca bacteriile să devină rezistente la antibiotice. Deci antibioticul nu mai omoară bacteria.

Cum pot să știu dacă am nevoie de un antibiotic atunci când sufăr o infecție?

Majoritatea infecțiilor sunt cauzate de virusi:

Răceala și gripa. Sunt mereu cauzate de virusi. Trebuie să consumați multe lichide. Puteți lua unele medicamente pentru disconfort în general, sau pentru febră, tuse sau mucozitate.

Durerea de gât și faringită. Majoritatea sunt cauzate de virusi. În unele cazuri, este vorba de bacterii, iar acestea provoacă durere de gât și febră foarte ridicată, fără tuse și fără mucozitate, iar în aceste cazuri medicul vă va prescrie un antibiotic.

Bronșita sau tusea. Aproape de fiecare dată sunt cauzate de virusi. Luați medicamente pentru a vă calma tusea.

În cazul în care febra persistă mai mult de cinci zile, trebuie să vă consultați medicul.

În cazul în care suferiți de bronșită cronică, trebuie să vă consultați medicul de la început.

Diaree. Aproape de fiecare dată sunt cauzate de virusi. Nu trebuie să luați medicamente pentru a opri diareea și nici antibiotice. Cel mai important lucru este să consumați lichide care să compenseze diareea și să urmați o anumită dietă.

Infecție de urină. Trebuie să luați antibiotice, dar consultați-vă de fiecare dată medicul.

Ce pot să fac pentru a folosi bine antibioticele?

Nu cumpărați antibiotice fără rețetă. Nu le luați fără să vă consultați medicul.

În cazul în care vi s-a prescris un antibiotic, este necesar să le luați la ora la care vi s-a indicat și să nu încetați să le mai luați înainte de timp.

Țineți cont că majoritatea infecțiilor se vindecă singure și că nu au nevoie de antibiotice.