

# Bronșită Acută

Este vorba de o inflamație a bronhiilor, care de cele mai multe ori este cauzată de viruși. În cazul pacienților cu boli pulmonare sau cardiace poate deveni complicată.

## Care sunt simptomele?

Pe lângă senzația de frig (febră, dureri de cap, durere în gât și nas înfundat), este posibil să mai aveți și:

- **La început, tuse uscată** care poate evolua într-o tuse cu flegmă.
- **Senzație de dificultate** pentru ca aerul să poată să intre în plămâni.
- **Șuierat atunci când respirați.**

De obicei, se ameliorează după o perioadă cuprinsă între **7 și 10 zile**. Tusea poate dura până la **2 sau 3 săptămâni**. Este primul simptom care apare și ultimul care dispare.

## Cum este diagnosticată?

Medicul dvs. va ști ce anume aveți din **simptomele** pe care le prezentați și din **examenul dvs. fizic**: ascultând plămânul. Nu este nevoie de niciun fel de alte analize medicale.

## Tratamentul

În cele mai multe cazuri, **nu este necesar să luați antibiotice** pentru a trata bronșita acută, pentru că acestea nu sunt eficiente împotriva infecțiilor virale.

Tratamentul folosește doar pentru a vă **ameliora simptomele**:

- **Paracetamol**, pentru febră și disconfort.
- **Medicamentele împotriva tusei.**
- **Beți mai multă apă și ceaiuri.** Încercați să evitați tusea și nu vă clătiți gâtul în exces cu ajutorul **omboanelor pentru tuse**. În cazul în care aveți **astm**, bomboanele nu sunt recomandate, mai ales acelea care conțin **eucalipt**.
- **Este esențial să nu fumați** și să evitați expunerea la contaminanții din mediul înconjurător.

● **Bronhodilatatoare inhalate** în cazul în care aveți respirația șuierătoare.

● În cele mai multe cazuri, **nu este indicat să luați antihistaminice**, pentru că acestea usucă secrețiile și ar putea agrava tusea.

**Tusea este utilă** pentru a elimina secrețiile, dar atunci când este provocată de iritațiile gâtului, de fiecare dată când tușiți **vi se irită și mai mult și tușiți și mai mult.**



## Prevenirea

● **Nu fumați.** Nefumătorii au plămânii mai sănătoși și suferă de mai puțină bronșită.

● **O bună spălare a mâinilor** este una dintre cele mai multe modalități de a evita să se transmită virușii și alte infecții respiratorii.

● Se recomandă să vă **expuneți cât mai puțin posibil la frig și la umiditatea din mediul înconjurător.**

● **Trebuie să aveți actualizat programul de vaccinare** antigripală, iar, în cazul populației pediatrice, și programul de vaccinare împotriva RSV.



## Când trebuie consultat medicul?

- **Dacă după ce trec câteva zile nu se ameliorează** cu tratamente naturale.
- **Dacă suferiți în mod regulat de probleme bronșice** sau observați oricare dintre următoarele simptome: dificultăți de respirație, durere într-una din părțile laterale ale corpului atunci când respirați sau senzație de sufocare.
- De asemenea, și în cazul în care suferiți de **boli cronice, cum ar fi diabetul**, sau de probleme cardiace.
- **În cazul unui focar raportat de tuse convulsivă.**