

# Antibióticos

Los antibióticos son unos medicamentos que pueden curar infecciones causadas por bacterias.

Como todos los medicamentos, pueden causar efectos indeseables si se utilizan mal.

No tome nunca antibióticos por su cuenta, hazlo siempre por indicación de su médico o médica.

El creciente mal uso de los antibióticos está provocando un aumento de la resistencia a estos medicamentos y que cada vez sean menos eficaces.



## ¿Los antibióticos funcionan para todas las infecciones?

No; al revés, solo son útiles en las infecciones causadas por bacterias.

La mayoría de infecciones son causadas por virus y en este caso los antibióticos no sirven para nada. En las infecciones víricas como el resfriado, la gripe, la faringitis o la otitis no debemos tomar antibióticos.

## ¿Qué pasa si tomamos muchos antibióticos o lo hacemos de forma incorrecta?

En primer lugar, podemos tener efectos secundarios de los antibióticos como diarreas, naftas en la boca, alergias, erupciones en la piel o afectación vaginal. Eso no se puede predecir, depende de la persona.

En segundo lugar, un uso incorrecto hace que las bacterias se vuelvan resistentes a los antibióticos. El antibiótico ya no mata la bacteria.

## ¿Cómo puedo saber si necesito un antibiótico cuando sufro una infección?

La mayoría de infecciones son causadas por virus:

**Resfriado y gripe.** Son siempre causadas por virus. Beba muchos líquidos. Puede tomar algún medicamento para el malestar general, la fiebre, la tos o la mucosidad.

**Dolor de cuello y faringitis.** La mayoría son causadas por virus. En algunos casos son bacterias, y dan mal de cuello con fiebre alta sin tos ni moco, entonces el médico le dará un antibiótico.

**Bronquitis o tos.** Son casi siempre causadas por virus. Tome algún medicamento para aliviar la tos.

Si la fiebre persiste más de cinco días, entonces debe consultar a su médica o médico.

Si sufre de bronquitis crónica debe consultar a su médico o médica desde el inicio.

**Diarrea.** Son casi siempre causadas por virus. No tome medicamentos para cortar la diarrea ni antibióticos. Lo más importante es tomar líquidos que compensen la diarrea y hacer una dieta.

**Infección de orina.** Hay que tomar antibióticos, consulte siempre al médico o médica.

## ¿Qué puedo hacer para utilizar bien los antibióticos?

No compre antibióticos sin receta. No los tome sin consultar al médico o médica.

Si le han dado un antibiótico, es necesario que lo tome a las horas que le han dicho y que no lo deje antes de tiempo.

Recuerde que la mayoría de infecciones se curan solas y no necesitan antibióticos.