

لسعة القراد

يمكن للقراد أن يتطفل على الثدييات والطيور والزواحف والحيوانات الأليفة والبشر. القراد يكون أكثر نشاطا من الربيع إلى الخري وعندما يكون الجو دافئا ولكن يمكنهم اللسع طول العام. القراد يكون متوافر في الغابات والمناطق الريفية، في الأرض وعلى العشب، وكذا في مزارع المواشي والإسطبلات وبيوت الكلاب والمنتزهات والحدائق الحضرية.

كيف تؤثر علينا؟

عندما تلدغ القراد فإنها تبقى ملتصقة في مكان اللسعة. وعادة لا يسبب الألم وفي أغلب الأحيان لا يسبب أي ضرر أو إصابة صغيرة حمراء فقط على جلد. لكن بعض القراد يمكن أن يكون نصابا وينقل الأمراض. ففي بلدنا، خطر الإصابة منخفض لذلك عادة اللسعة لا تتطلب علاجاً بالمضادات الحيوية الوقائية.

كيفية تجنب اللسعات؟

- ارتد أكاما طويلة وسروال طويلة. البس ملابس فاتحة اللون، هكذا سوف ترى بشكل أفضل إذا كان هناك بعض القراد ملتصقا.
- ارتدي أحذية مغلقة مع جوارب تغطي الجزء السفلي من السروال.
- يمكنك وضع مواد طاردة للقراد على المناطق المكشوفة من الجلد. اتبع تعليمات الاستعمال المتعلقة بمدّة الاستخدام وساعات الحماية وعدد التطبيقات اليومية المسموحة. تجنب الاتصال المباشر بالأيدي والأغشية المخاطية، ولا تضعها على الجروح.
- إذا كنت تتمشي مع حيواناتك الأليفة، ضع مضاد خارجي للطفيليات مصرح به على القراد.
- امشي على الممرات وتجنب النباتات والعشب الطويل.
- عند العودة من المشي، تأكد مما إذا كان هناك أي قراد على الجسم: الرأس، الرقبة، الإبطين، الفخذ، خلف الركبتين، الأذنين، السرة، الخصر...

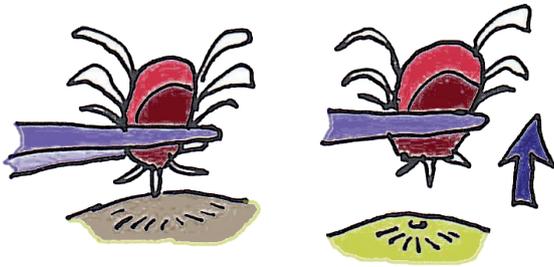


- استحم خلال الساعتين القادمتين عند عودتك من الهواء الطلق: هكذا يمكنك تقليل خطر الإصابة بالأمراض الناتجة عن لسعة القراد.
- افحص حيواناتك الأليفة وحقائب الظهر والسترات والأحزمة، إلخ. الذي قد اصطحبتها.

" وماذا أفعل إذا لدغني؟ "

قم بإزالة القراد في أسرع وقت ممكن:

- تجنب العلاجات التقليدية مثل استخدام الزيت أو الكحول أو الفازلين أو البنزين أو الحرارة.
- استخدم ملقطاً ذو رأس دقيق. امسك القراد بقوة من رأسه في المكان الأقرب إلى الجلد ثم اسحبه برفق إلى فوق، دون الضغط، ولكن بطريقة ثابتة. تجنب الجر أو الدوران.
- احرص على عدم سحقه أو قطعه أو كسره.
- نظف الجرح جيدا بالماء والصابون ليضع دقائق، ثم ضع مطهرا (بوفيدون اليود، الكلور هيكسيدين، الكحول...).
- تجنب حك منطقة الجرح.
- اغسل يديك جيدا عند الانتهاء.



في حالة ظهور حمى أو صداع أو ألم المفاصل أو طفح جلدي أو إصابة في منطقة اللسعة على شكل عين الثور أو في اللون الأسود أو أي إزعاج آخر خلال الشهر الموالي من اللسعة، اذهب إلى أقرب مركز صحي و اشرح لهم أنك تعرضت لللدغة قراد.

المؤلف: فرانسيسكو خابيير فيرنانديث سيغورا، اديرا داماس، ثينتا إسترادا، ألبا مارتينيث إساطوريس، مارتا أركونس، ثوليمارتي ألترأ، أنا اسكالي ونوريا طورمو.

المراجعة العلمية: مجموعة طب الجلد CAMFiC
المراجعة المطبعية: مجموعة التربية الصحية CAMFiC

ترجمة Quasar Serveis d'Imatge
الرسوم التوضيحية: جوان خوسيب كابرّي.