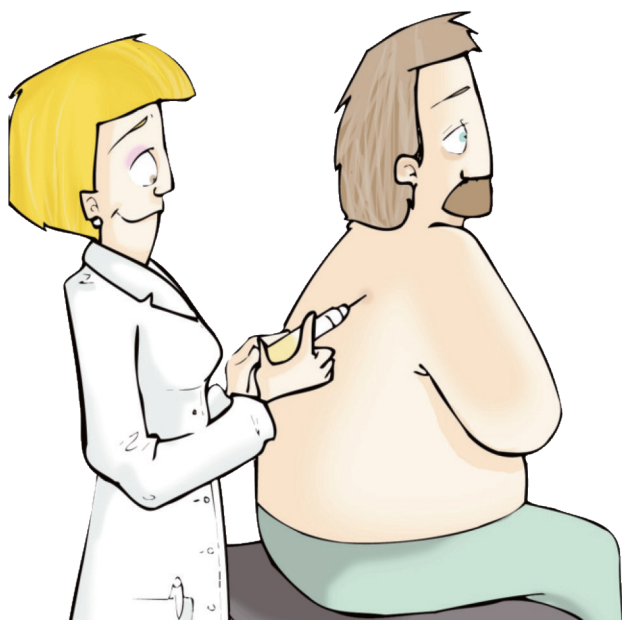


Infiltrațiile

O infiltrație este o injecție în zona de inserție a unui tendon sau într-o articulație care doare. În injecție se administrează un corticosteroid (un antiinflamator puternic) și, în unele cazuri, un analgezic local. Atunci când medicamentul se aplică direct pe locul durerii, infiltrația acționează cu precizie, evitând necesitatea de a se lua pastile sau alt fel de tratamente. În felul acesta, se mărește eficacitatea și se reduc efectele secundare.



Infiltrațiile sunt o tehnică cu o vastă experiență în utilizare, pentru că se folosesc încă din anul 1951 și sunt foarte eficiente pentru a trata patologii cum ar fi umărul dureros, cotul de tenis, tunelul carpian, degetul de declanșare, trohanterita și alte boli ale sistemului musculo - scheletic. Este vorba de o procedură simplă și rapidă (2 - 3 minute), foarte puțin dureroasă și care nu necesită de nicio pregătire prealabilă. Poate să fie aplicată de medicul dvs. de familie la centrul dvs. de sănătate.

De obicei, sunt suficiente 1 sau 2 infiltrații pentru a ameliora sau a rezolva problema, iar mai târziu se pot repeta, în cazul în care este necesar.

Efectele secundare ale infiltrațiilor sunt prea puțin frecvente și de obicei ușoare. În unele ocazii, poate să apară un pic de durere în locul în care s-a produs înțepătura la câteva ore după ce s-a realizat infiltrația. În acest caz, se poate lua paracetamol. Este mai puțin comun să apare leziuni cum ar fi hipopigmentarea (pierderea culorii pielii) sau atrofia pielii (pierderea grosimii pielii), care, după aceea, se recuperează în totalitate.

În unele ocazii mai poate apărea și un hematom. Un efect secundar mai grav, însă foarte puțin frecvent este infecția locală, care se manifestă prin febră, durere, înroșire și umflare a zonei în care s-a efectuat infiltrația. În acest caz, este necesar să vă consultați medicul. În cazul pacienților care suferă de diabet, se poate observa o creștere a nivelului de glucoză din sânge de-a lungul zilelor posteroare celei a efectuării infiltrației

Sfaturi pentru pacienții care au primit o infiltrație:

Nu efectuați eforturi prea mari cu membrul în care ați primit infiltrația de-a lungul primelor 24 de ore următoare celei în care vi s-a efectuat intervenția.

Consultați-vă repede medicul în cazul în care, după trecerea a 24 - 48 de ore, aveți febră, iar zona în care s-a efectuat infiltrația este caldă și înroșită.

Infiltrația nu se poate realiza:

- Dacă suferiți de diabet prost controlat
- Dacă aveți o infecție la articulație sau la zona în care urmează să vi se efectueze infiltrația
- Dacă aveți o proteză la articulația afectată
- Dacă aveți alergie la corticoizi sau la anestezicele locale.

În cazul în care luați anticoagulante, este posibil să vi se efectueze infiltrația urmând instrucțiunile pe care vi le va da medicul dvs.