

Osgood-Schlatter

Ce este?

Este o creștere dureroasă care are legătură cu proeminența osului piciorului (tibia), exact de sub genunchi. Este una dintre cele mai frecvente cauze ale durerii de genunchi la copii și la adolescenți atunci când cresc repede și atunci când fac sport. Mai ales atunci când fac sport, în sporturile în care trebuie să alerge și să sară.

De ce se produce?

Probabil se datorează tensiunii excesive a mușchilor din partea din față a coapsei (cvadriceps), care se atașează la tibie pe sub genunchi.

Ce disconfort cauzează?

Copilul se plânge că îl doare în acel loc. Durerea poate varia de la o durere ușoară la o durere care să îl împiedice să efectueze orice activitate sportivă. De asemenea, durerea poate să apară și să dispară timp de câțiva ani și, în general, dispare atunci când copilul nu mai crește.

Cum se tratează?

Atunci când apare durerea trebuie să i se aplice gheață în zona respectivă după ce s-au realizat activitățile sportive.



De asemenea, poate fi de ajutor să i se pună o bandă care să îi înconjoare întregul picior la nivelul punctului dureros. Dacă, chiar și făcând acest lucru, durerea nu dispare, atunci copilul ar trebui să se odihnească timp de câteva zile de la activitatea sportivă care îi provoacă durerea. Dacă este necesar, medicul său îi va putea prescrie un analgezic, cum ar fi Ibuprofenul.

După câteva zile de odihnă (sau uneori, săptămâni) și atunci când durerea a dispărut sau s-a diminuat mult, se poate relua, puțin câte puțin, activitatea sportivă.

Trebuie să se întărească mușchii piciorului, să se efectueze de fiecare dată întinderile adecvate și să se evite excesul de antrenamente.



Cum evoluează?

Pe măsură ce copilul dumneavoastră va deveni mai mare și nu va mai crește în înălțime, durerile o să dispară.

Pe măsură ce vor trece anii, cel mai probabil este ca copilul dvs. să continue să aibă o proeminență a tibiei de sub genunchi mai pronunțată, dar nu îl va mai deranja și, cu siguranță, nu îi va mai cauza niciodată probleme.