

Infarct și angină pectorală

Inima este organul care pompează sângele ca să circule în tot corpul. Este alcătuită dintr-un mușchi numit *miocard*. Dar acest mușchi are nevoie ca și la el să ajungă propriul său sânge. În cazul în care arterele (coronare) care furnizează sânge se înfundă, o parte a inimii rămâne fără oxigen.

În cazul în care intervalul fără flux de sânge prin artere este scurt, este probabil să nu se producă nicio vătămare a inimii. Această situație se numește *angină pectorală* sau *angor pectoris*. În cazul în care lipsa sângelui se prelungește, se produce un infarct miocardic, care provoacă o cicatrice pe inimă care nu se mai recuperează. Restul inimii va lucra pentru a compensa această vătămare.

Ce se simte?

Apare o durere în zona centrală a pieptului, ca un fel de greutate sau ca o presiune și, uneori, ajunge până la braț, la spate sau la mandibulă. De asemenea, pot apărea și disconfort, transpirație, greață sau vărsături.

Femeile, persoanele în vârstă și persoanele care suferă de diabet pot avea simptome diferite, cum ar fi o durere toracică diferită sau dificultate de a respira, oboseală, palpitații, sincope sau durere în partea superioară a abdomenului, ceea ce poate face să devină mai dificilă stabilirea diagnosticului.

Cum se poate diagnostica?

Prin disconfortul raportat de pacienți, printr-o electrocardiogramă (ECG) și prin intermediul unui test de sânge. ECG-ul înregistrează pe o hârtie activitatea inimii. Acest lucru se schimbă atunci când se suferă un atac de cord sau când se suferă o angină pectorală în acel moment.

Ce trebuie să faceți dacă vă doare?

Întrerupeți ceea ce faceți în momentul respectiv și stați jos. Păstrați-vă calmul.

Mergeți la centrul de sănătate cel mai apropiat de dvs. sau sunați la 112.

În cazul în care ați avut o criză cu anterioritate

Pacienții cu angină pectorală sau care au suferit un infarct ar trebui să poarte întotdeauna nitroglicerină în buzunar. Nitroglicerina trebuie protejată de lumină și transportată într-un recipient de plastic. Dacă aceste măsuri de precauție nu sunt luate, aceasta trebuie înlocuită la fiecare 6 luni.

Utilizarea frecventă a nitroglicerinei nu provoacă obișnuință și nu scade eficacitatea acesteia. Unii pacienți pot simți dureri de cap sau amețeli din cauza scăderii tensiunii arteriale, dar trebuie folosită doar atunci când este necesar, chiar dacă provoacă aceste disconforturi.

În cazul în care apare durerea, așezați-vă și plasați o pastilă de nitroglicerină sub limbă sau, dacă o dețineți în spray, aplicați-o de două ori, fără să înghițiți saliva. Repetați acest lucru la 5 - 10 minute, în cazul în care încă vă mai doare.

Dacă după 3 pastile (una la fiecare 5 minute) sau 6 aplicații de spray durerea se menține (20 sau 30 de minute), sunați la serviciul de urgențe (112).

Dacă durerea dispare, explicați-i medicului în cadrul următoarei dvs. vizite că ați suferit un episod de durere și cum a fost.

Persoanele care au probleme cu inima nu trebuie în niciun caz să fumeze. De asemenea, trebuie să mențină un bun control al tensiunii arteriale și al nivelului de colesterol, trebuie să evite obezitatea prin intermediul unui regim alimentar corect și, de asemenea, trebuie să evite sedentarismul și să facă exerciții în mod regulat.

