

Formació de formadors: Abordatge de l'obesitat des d'Atenció Primària

Objectius

Generals

- Millorar la competència en el diagnòstic de l'obesitat clínicament significativa, la seva aproximació al pacient, l'abordatge inicial i l'enfocament terapèutic.

Específics

- Definir objectius clínics a assolir: metabòlics, nutricionals, físics i de benestar emocional.
 - Definir fenotips i criteris de risc dins de l'obesitat com a malaltia.
 - Orientar sobre l'adequació del flux de visites i la interdisciplinarietat de l'abordatge (medicina, infermeria, nutrició, REBEC).
 - Actualització sobre les estratègies terapèutiques: nutricionals, farmacològiques i cirurgia metabòlica
 - Plantejar estratègies per al seguiment, rutes assistencials amb atenció secundària i manteniment dels objectius assolits.
-

Contingut i durada

- **Bloc 1. Canviant el paradigma "clàssic" de l'abordatge de l'obesitat.**
 - Parlem sobre composició corporal i no "pèrdua de pes". Malaltia crònica i multifactorial.
 - Ambient obesogènic i estigma. Entrevista motivacional.
 - Funció dels equips interdisciplinars amb professionals sanitaris capacitats.
 - Interpretació de dades clíniques.
 - Estratificació del risc de la persona amb obesitat.

Pausa cafè.

- **Bloc 2: Apropant-nos a les persones amb obesitat.**
 - Com fixar objectius amb els pacients relacionats amb el canvi d'hàbits (programa PAPPS).
 - Activitats grupals; integració del treball interdisciplinari.
 - Tractaments farmacològics: novetats.
 - Cirurgia bariàtrica: criteris de derivació i seguiment.
 - Missatges clau.

Durada: 3 hores.

Metodologia

- El curs es distribuirà en 2 blocs que contindran un apartat teòric i una part pràctica que comptaran amb suport infogràfic i material audiovisual. Es facilitarà material i recursos pràctics als assistents. S'emprarà com a principal eina de suport pedagògic la guia [L'ABCD de l'obesitat de la CAMFiC](#) (primera edició octubre 2024).

Equip docent

Coordinadors:

Gabriel Cuatrecasas Cambra. Metge de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Sarrià. Coordinador del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Carla Morer Liñan. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. EAP Barcelona 8B - Porta. CAP Río de Janeiro. Secretària del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Docents:

Membres del Grup de Treball d'Obesitat de la CAMFiC.

Dirigit a

Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària i d'Endocrinologia i nutrició, Infermers/res, Psicòlegs/gues clínics/ques en Ciències de la salut, Fisioterapeutes i Dietistes-Nutricionistes.

Places: 35

Patrocina:

