
Objectius

Generals

- Millorar les competències del Metge de Família en la identificació de les diferents aplicacions de l'ecografia en el camp de la diabetis mellitus (DM).

Específics

- Realitzar un tractament causal adient.
- Fer una deprescripció en BDZ.
- Adquirir els diferents plans ecogràfics bàsics d'utilitat en la DM.
- Identificar els diferents òrgans diana a avaluar ecogràficament en la DM.
- Detectar signes de risc cardíoc-vascular elevat.
- Detectar complicacions de la DM o del seu tractament.

Contingut i durada

- **Introducció.** 15.30 - 16.00 h.
 - a. Principis físics d'ecografia.
 - b. Maneig bàsic d'un sistema d'ecografia.
- **1. Abordatge ecogràfic del pacient amb DM.** 16.00 - 17.30 h.
 - a. Detecció d'esteatosi hepàtica (fetge gras).
 - b. Valoració de l'anatomia renal (detecció d'alteracions en l'anatomia dels ronyons en el pacient amb i sense malaltia renal crònica).
 - c. Determinació del gruix d'íntima mitja carotídia i detecció de plaques.
 - d. d'ateroma Altres aplicacions:
 - Valoració d'àrea pancreàtica
 - Avaluació muscular en la neuropatia i la sarcopènia
 - Detecció de nòduls subcutanis (lipohipertròfia) per injecció d'insulina.
- *Descans* 17.30 - 17.45 h.
- **2. Pràctiques d'ecografia aplicada** 17.45 - 19.45 h.

Durada: 4 hores.

Metodologia

- El curs s'estructurarà en una primera part teòrica, basada en una exposició amb suport PowerPoint a mans d'un referent en el tema, i una segona part pràctica. Per les pràctiques, els alumnes es distribuiran en grups de 5 persones per cada ecògraf de manera que tots podran fer ús dels ecògrafs i desenvolupar habilitats pràctiques a partir de la informació rebuda. Les pràctiques es realitzaran en models sans, les imatges patològiques seran presentades durant les exposicions teòriques. Cada grup estarà supervisat per un monitor expert en ecografia que orientarà i assessorarà els alumnes en tot moment.
 - Es tracta d'un curs eminentment pràctic en el que es pretén l'adquisició d'habilitats per part de l'alumnat, de manera que es prioritzarà el treball en grups reduïts per optimitzar el temps que cada alumne disposi de l'ecògraf. Els continguts i les pràctiques es poden adaptar a les necessitats del grup.
-

Equip docent

Coordinadora:

Laura Conangla Ferrín. Metgessa de Medicina Familiar i Comunitària. DAP Metropolitana Nord. Membre del Grup de Treball d'EcoAP (Ecografia clínica a l'Atenció Primària) de la CAMFiC.

Docents:

Membres del Grup de Treball d'EcoAP (Ecografia clínica a l'Atenció Primària) de la CAMFiC.

Dirigit a

Metges/ses de Medicina Familiar i Comunitària.

Places: 25.