

2024

CAMFiC comunicació

REPORT DE CONTINGUTS





comunicació CAMFiC



Biblioteca CAMFiC



Capçalera CAMFiC



Twitter CAMFiC



Web CAMFiC



Premsa i mitjans



Posicionaments



9.760

seguidors a Twitter

www.x.com/camfic

WWW

702.662

visites a la pàgina web

www.camfic.org

B

3.500

descàrregues del
butlletí

www.butlleti.cat

Ç

20.000

descàrregues del
capçalera

[#capçaleraCAMFiC](https://twitter.com/capçaleraCAMFiC)

<http://www.camfic.cat/Biblioteca.aspx>

1/ **blllç**

A biblio capçalera seguim posant en valor la gran feina que fem entre tota la família de la CAMFiC amb quatre col·leccions editades desde la vocalia de Comunicació.



El nou APUNTS CAMFiC, són documents en format breu per a la pràctica clínica habitual a l'Atenció Primària, de consulta ràpida. Material elaborat i revisat pels grups de treball de la CAMFiC.



Capçalera és la publicació sobre l'activitat de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, sobre els seus grups, vocalies i les seves sòcies i socis..



informes CAMFiC són documents de treball de caràcter més formal, on s'analitzen aspectes de gestió i organitzatius de l'Atenció Primària i la Medicina Familiar i Comunitària. Es realitzen a proposta i revisió de la junta de la CAMFiC.



Les Guies de pràctica clínica són documents realitzats pels grups de Treball de gran format

2/ BUTLLETÍ de l'Atenció Primària de Catalunya

El Butlletí de l'Atenció Primària de Catalunya és una publicació de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC). Es publica des de l'any 1983, el mateix any que es va constituir la Societat.



El Butlletí és una revista mèdica que publica articles de tots els aspectes de la medicina de família i atenció primària, com ara l'atenció clínica dels pacients, l'organització i avaluació de l'assistència i de l'atenció en la comunitat, o la formació postgraduada en l'especialitat.



3/ Llibres CAMFiC és la col·lecció de publicacions en format llibre en paper o pdf. Es tracta de material elaborat pels grups de Treball de la CAMFiC. La majoria de treballs estan en obert a la pàgina web de la Societat.



4/



Els fulls per a pacients de la CAMFiC van néixer el 1999-2000 amb l'objectiu de millorar la informació que els professionals podem donar als pacients a les consultes. Inclouen els consells bàsics sobre cada situació.

5/



El Material d'ajuda són documents en format molt breu, com ara tríptics, díptics o desplegable que realitzen els diferents grups de treball de la CAMFiC

<http://www.camfic.cat/Newsletter.aspx>

01

Canal de difusió de l'activitat dels grups de treball i vocalies de la CAMFiC

02

11 números per a l'any 2024: Arribant al número 278

03

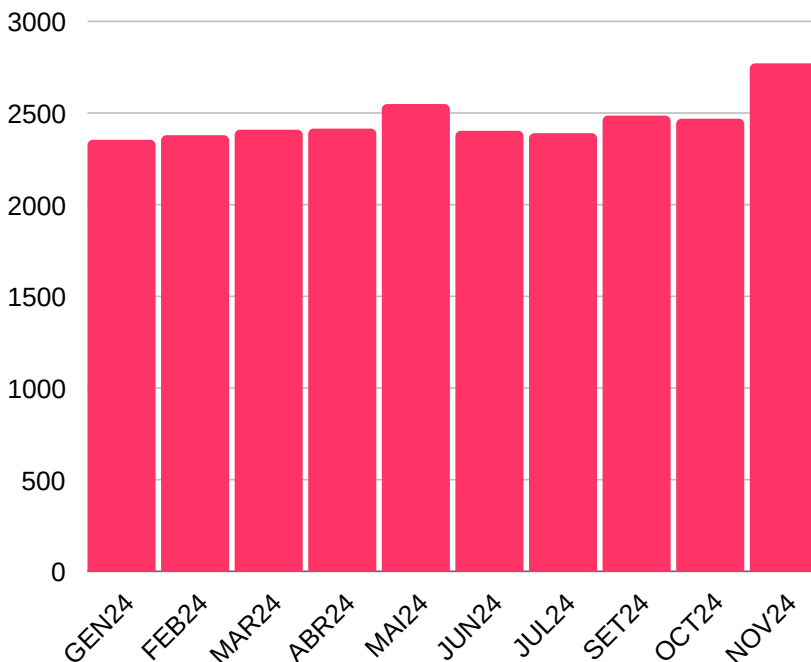
20.000 descàrregues

capçalera

Vull subscriure'm a les publicacions de la CAMFiC



descàrregues



L'any 2024 s'han incrementat les descàrregues al capçalera de forma considerable



Twitter CAMFiC





www.twitter.com/CAMFiC

01

Principal xarxa social de CAMFiC en constant creixement

02

Superada la xifra dels **9.700** seguidors i pujant!

03

18.000 tuits publicats



9.760
seguidors a Twitter

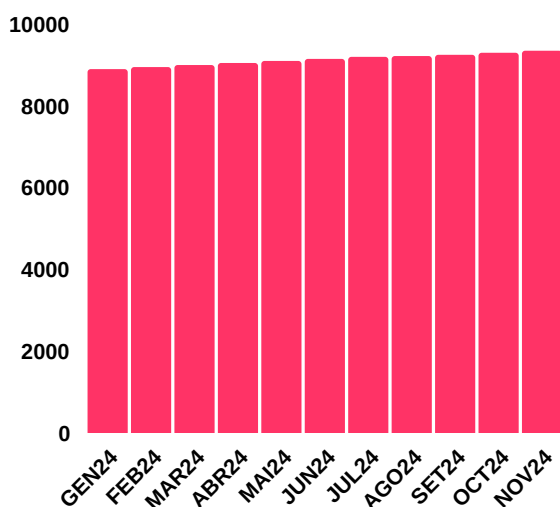
i creixent !



gran potencial d'impactes al llarg de l'any

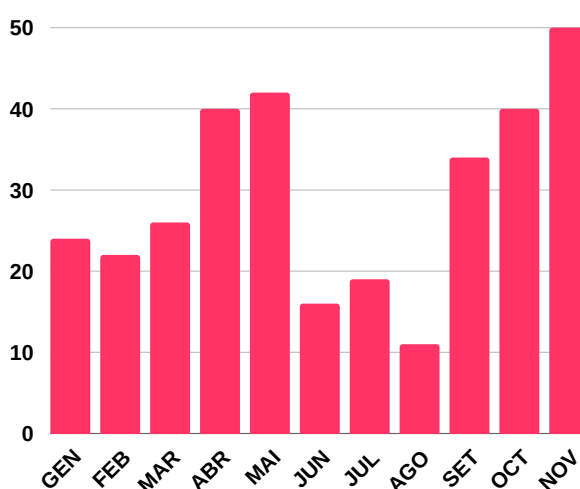
evolució seguidors

Increment constant de seguidors



impactes a twitter

Dues etapes de major activitat: **ABR-MAI24** i **SET-NOV24**, que coincideixen amb els períodes de major activitat de la CAMFiC





- @CAMFiC
- @CAMFiCCAT
- CAMFiC
- CAMFiC



Subscriu-te a la llista de tuitar i estigues el dia de tot el que passa a la CAMFiC



GdT Dermatologia

- @lapellcamfic
- dermatoscopia.camfic.cat

GdT Violències masclistas

- @violenciasAP
- @violenciasAP

- @congresCAMFiC

- @LleidaCAMFiC

- @GironaCAMFiC

GdT Ètica

- @ecamfic
- ecamfic.wordpress.com

GdT TRADOP

- @tradopcamfic
- @tradopcamfic

ATDOM

- @atdomcamfic

GdT Sexualitat

- @GCamfic

COCOOPSI

- @cocoopsi

ECOAP

- @ecoapcat

GdT Respiratori

- @gcrespira

Cardio-Primària

- @catcardiocamfic

GdT Urgències

- @urgenciescamfic

GdT Salut Dlgital

- @DigitalCAMFiC





Web CAMFiC



Seleccionar idioma

Registra't

Accés usuaris

Capçalera - Webmail - Contacta'ns - Què vols fer? - f t v

Qui som Fes-te soci Activitats ▾ Borsa de treball ▾ Ciutadans ▾ **Biblioteca** Grups i Vocals

Cercador

- Aula Virtual
- Fulls pacients
- Butlletí
- Projectes AP
- Residents
- Recerca

ACTUALITZACIÓ TERAPÈUTICA EN DERMATITIS ATÒPICA
15 DE DESEMBRE DE 2022 **Gratuit**

Activitats Presencials

Actualitat

- Notícies** Posicionament CAMFiC Altres
- > El suïcidi és la primera causa de mort de les dones sense llar (13/12/2022)
 - > Socis de CAMFiC reben el Premi a l'Excel·lència del COMB
 - > 1 de desembre: Dia mundial de la sida 2022 Zero estigma, zero VIH
 - > 25 de novembre: Dia internacional contra la violència envers les dones

14 de desembre de 2022	15 de desembre de 2022	21 de desembre de 2022
Ecografia en la Diabetis Mellitus	Actualització Terapèutica en Dermatitis Atòpica	Urgències mèdiques: cardiològiques, pneumològiques i neurològiques
0,7 Crèdits	Acreditació en tràmit	0,6 Crèdits



www.camfic.cat

01

Portal principal de comunicació de la CAMFiC

02

Xifres rècord de visites un any més

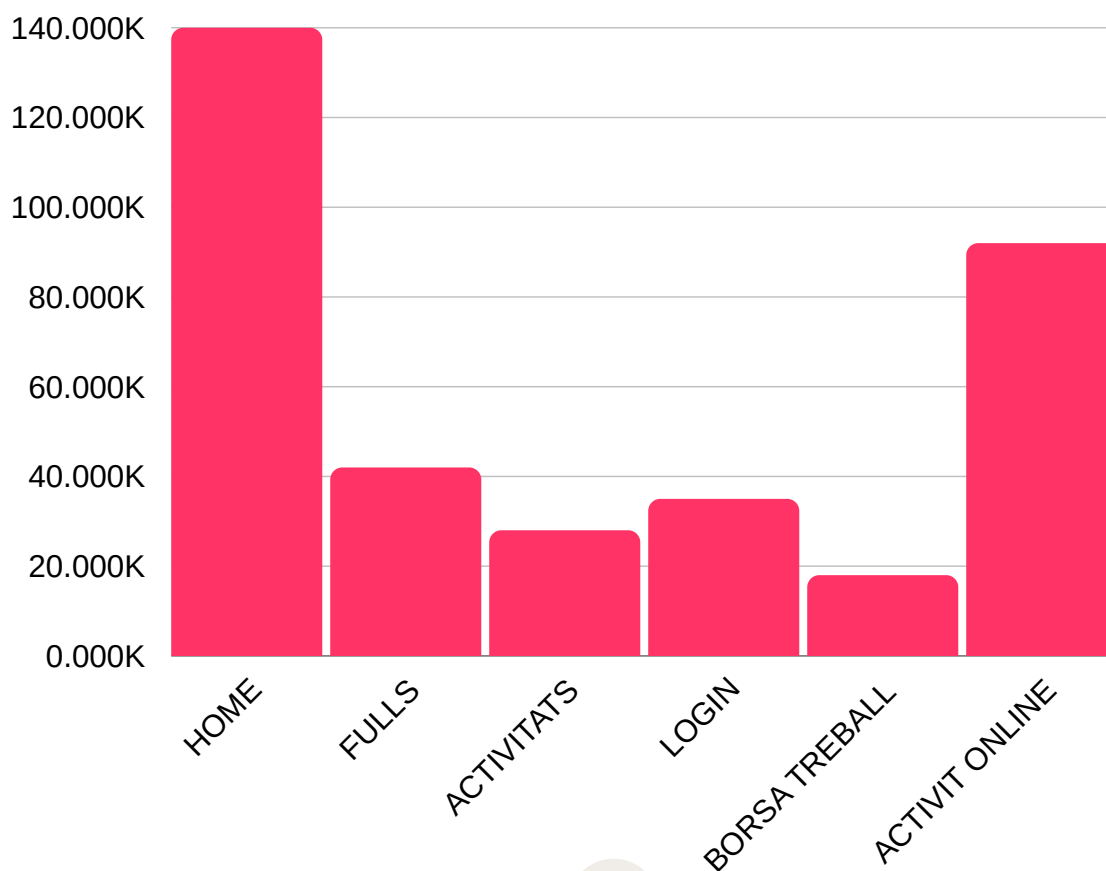
03

Projecte 2022 de nova web, ara en fase d'estudi



702.662 visites

pàgines més visitades





Prensa i mitjans





Impactes en premsa

Gener 2024

- 109 impactes: 91 en premsa escrita, 6 en televisió i 12 en ràdio
- Valor publicitari estimat de 201.000 euros.
- Audiència estimada de 15M de persones.



9.749 seguidors

<https://twitter.com/CAMFiC>

- Tweet impressions de 47.000.



1.504 seguidors.

<https://instagram.com/salutCAMFiC>

- Accounts reached 1.758 (increment 7,62%)
- Accounts engaged 107
- 99 publicacions.



Escola de salut catalana

- Participació a la presentació de la nova Escola de Salut catalana (Xavi Cantero, Joan Lozano i Jordi Mestres)
- <https://salutweb.gencat.cat/ca/ambits-actuacio/linies/escola-salut-catalana/>



Terminologia de l'educació per a la salut

- Participació del vocal de comunicació a la taula rodona: "Entorn de l'educació per a la salut" al Departament de Salut.
- <https://www.termcat.cat/es/node/4857>



Branding CAMFiC

- Es treballarà durant els propers mesos en imatge corporativa de la CAMFiC.



Impactes en premsa

Febrer 2024

- 35 impactes: 31 en premsa escrita, 1 en televisió i 3 en ràdio
- Valor publicitari estimat de 243.000 euros.
- Audiència estimada de 1.8M de persones.



9.755 seguidors

<https://twitter.com/CAMFiC>

- Tweet impressions de 50.000.



1.522 seguidors.

<https://instagram.com/salutCAMFiC>

- Accounts reached 3.601 (increment 103%)
- Accounts engaged 292
- 107 publicacions.



Nou format de vídeo/audio per xarxes

- S'ha provat un nou format per difondre missatges a xarxes (twitter) per a professionals.
- Ha funcionat bastant bé: 1.500 i 2.300 visualitzacions.
- <https://twitter.com/CAMFiC/status/1761873343878201496>



Encàrrecs a la vocalia de comunicació

1. Apunts CAMFiC sobre violència masclista
2. Memòria dels Grups de treball 2023
3. Vídeos divulgatius sobre activitats formatives en format per a professionals (a twitter) i per a població general (instagram).
4. Comunicació sobre el congrés semFYC de Barcelona 2024.



Impactes en premsa

Març 2024

- 26 en premsa escrita, 1 en televisió i 4 en ràdio
- Valor publicitari estimat de 30.000 euros.
- Audiència estimada de 1.2M de persones.



9.760 seguidors

<https://twitter.com/CAMFiC>

- Tweet impressions de 45.000.



1.546 seguidors.

<https://instagram.com/salutCAMFiC>

- Accounts reached 5.632 (increment 57,4%)
- Accounts engaged 352
- 139 publicacions.



Apunts CAMFiC 04

Abordatge de la violència sexual a l'Atenció Primària.

- Inici de la maquetació final.
- Prevista la seva publicació a finals d'Abiril.



Nou format de post a instagram

- S'inicia un nou format de post a instagram per promocionar aparicions en premsa escrita i altres temes estratègics.



Impactes en premsa

Abril 2024

- 54 accions amb impacte
- Valor publicitari estimat de 714.000 euros.
- Audiència estimada de 7M de persones.



9.766 seguidors

<https://twitter.com/CAMFiC>

- Tweet impressions de 50.000



1.572 seguidors.

<https://instagram.com/salutCAMFiC>

- Accounts reached 5.753 (increment 210%)
- Accounts engaged 314
- 151 publicacions.



Apunts CAMFiC 04

Abordatge de la violència sexual a l'Atenció Primària.

- Ja està maquetat i pendent de donar la darrera versió per a publicar.



ALTRES:

- Entrevista a Maribel Martínez, coordinadora del grup de malalties del Cor
- Cicle de cursos d'Ecografia amb el suport dels fons del Ministeri de Sanitat del Govern d'Espanya
- Nota de premsa: El sedentarisme mata
- Èxit de la Jornada CAMFiC al Dia
- La CAMFiC col·labora en un document per l'abordatge de la patologia al·lèrgica



Impactes en premsa

Juny 2024

- 45 accions amb impacte
- Valor publicitari estimat de 321.000 euros.
- Audiència estimada de 8M de persones.



9.808 seguidors

<https://twitter.com/CAMFiC>

- Tweet impressions de 75.000



1.628 seguidors.

<https://instagram.com/salutCAMFiC>

- Accounts reached 2.652, impressions 13.033
- Accounts engaged 142
- 184 publicacions.



Apunts CAMFiC 04

- Traducció al castellà del document "Abordatge de la violència sexual a l'Atenció Primària.
- Prevista per la primera quincena de Juliol



ALTRES:

- Edició d'un full amb QR resum dels fulls per pacient relacionats amb temes d'estiu. Previst: entre segona i tercera setmana de Juliol.
- Tancament d'una secció de salut a un magazine de BTV en directe. A partir de Setembre entre 2-3 intervencions mensuals.



Impactes en premsa. Juliol 2024

PREMSA ESCRITA:

- 22 accions escrites amb impacte
- Valor publicitari estimat de 53.700 euros.
- Audiència estimada de 2.2M de persones.

RADIO I TELEVISIÓ



Notícies: **Situació de les retallades d'estiu al sector sanitari**



Tot es Mou: **Com ens hem de protegir del sol i la calor.**



Tot es Mou: **Parlem sobre l'abús d'omeprazole**



Notícies: **Els efectes per a la salut de la calor**



Notícies: **Sensellarisme i salut**



Notícies: **Situació MIR a Catalunya min 22:41**

Impactes en premsa. Agost 2024

PREMSA ESCRITA:

- 22 accions escrites amb impacte
- Valor publicitari estimat de 21.000 euros.
- Audiència estimada de 1.2M de persones.

RADIO I TELEVISIÓ



Notícies: **Metges de família avisen de la bretxa digital en salut**



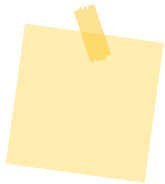
Resum QR LA SALUT NO FA VACANCES

- Recull de fulls per pacients relacionats amb aquelles qüestions de salut més habituals durant l'estiu.
- https://gestor.camfic.cat/uploads/ITEM_19321.pdf



Resum QR LA SALUT TAMBÉ VIATJA

- Recull de fulls per pacients relacionats amb aquelles qüestions de salut internacional i atenció al viatger.
- https://gestor.camfic.cat/uploads/ITEM_19324.pdf



NOTES DE PREMSA

- [El 71% dels sensellar son víctimes d'agressions](#)
- [La I Jornada de Salut Digital reafirma el compromís de la CAMFiC amb la digitalització de l'Atenció Primària](#)
- [Nou Programa Oficial de l'especialitat de Medicina Familiar i Comunitària](#)

IMPACTES EN PREMSA



23 accions en premsa escrita



Valor publicitari estimat de 38.000€



Audiència estimada de 2M de persones.



[Consulta impactes en premsa escrita](#)



La Tarda:
Les dones surten més mallparades d'un accident de cotxe



Magazine:
6 milions de persones pateixen insomni crònic



Tot es Mou:
Falsos mites sobre el refredat



Betevé Directe:
Els beneficis del mar per a la salut



Notícies:
Vacuna del VRS per als més petits

Primera col·laboració en una secció fixa quincenal al magazine en directe de Betevé.



NOTES DE PREMSA. ACTUALITAT

Metges de família avisen de la bretxa digital en salut: “Hem de saber quan donar un QR i quan un full amb lletres grans”

Els pacients que reben assessorament i informació després de fer una espirometria aconseguixen taxes més altes d'abstinència del tabac i més prolongada en el temps

L'ajuda cooperativa de la CAMFiC millora l'estat nutricional, educatiu i de salut d'infants a Madagascar

La identificació de factors predictors de suïcidi en persones amb depressió permet reduir la ideació suïcida

La CAMFiC s'adhereix al Manifest del Consell d'Estudiants de Medicina de Catalunya sobre l'obertura de noves facultats de Medicina

IV Jornada de Recerca dels Residents de la CAMFiC: Un compromís amb el futur de l'Atenció Primària

Ampliem i actualitzem els nostres Fulls per a Pacients.

IMPACTES EN PREMSA



63 accions en premsa escrita



Valor publicitari estimat de 516.880€



Audiència estimada de 2M de persones.



[Consulta impactes en premsa escrita](#)



L'Altaveu (min 1:29:00):
Els perills per a la salut de les picades d'abella i vespa asiàtica



La Tarda CatRadio:
Els riscos de no poder viatjar asseguts



TN Vespre:
El dolor crònic impacta també en la vida sexual de qui el pateix.



Migdia Catalunya i Andorra (min 22:22)
Catalunya es medica massa?



Notícies:
Prioritzar la salut mental a la feina.



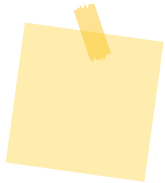
NOTES DE PREMSA

Hi ha el doble de disfuncions sexuals en les dones amb dolor crònic que en la població general

Les metgesses de família de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària expliquen que hi ha un 50% més de casos de disfunció sexual entre les dones amb dolor crònic que entre la població general, on l'afectació és del 52% en dones i 38,8% en homes.

Un 25% de la disfunció erèctil està provocada pel consum de fàrmacs

Diversos estudis han confirmat que pacients que segueixen tractaments per a malalties com la hipertensió, la depressió o l'esquizofrènia sovint abandonen la seva medicació a causa dels efectes adversos sobre la seva funció sexual. Aquests efectes no es limiten només als fàrmacs, sinó que altres factors com l'edat, el consum de tabac, alcohol i drogues poden afectar significativament la salut sexual.



ACTUALITAT

Matí Al·lèrgia Bellvitge: Experts debaten sobre els nous protocols d'actuació en al·lèrgies

Sessió 360° sobre Medicina Familiar a la RAMC



Betevé Directe



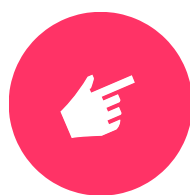
12 mesures del codi europeu per prevenir el càncer.



Decàleg per a una maduresa saludable.



L'aigua potable, el principal problema després d'una catàstrofe.



Posicionaments





w.camfic.cat/posicionaments

01

Posicionaments sobre temes d'actualitat en Atenció Primària

03

Impacte directe en premsa especialitzada i generalista

02

Documents de **Junta** i dels **Grups de Treball** de la CAMFiC

posicionaments



La CAMFiC s'adhereix al Manifest del Consell d'Estudiants de Medicina de Catalunya sobre l'obertura de noves facultats de Medicina



Posicionament CAMFiC davant de les retallades per pròrroga pressupostària en les contractacions a l'atenció primària d'estiu 2024



w.camfic.cat/posicionaments











01

Notes de premsa sobre notícies d'actualitat

03

Impacte directe en premsa especialitzada i generalista

notes de premsa

-  El sedentarisme mata
-  L'activitat física modela l'estructura cerebral, genera noves neurones i millora l'estat depressiu i mental
-  CAMFiC elabora protocols de seguiment pel pacient amb obesitat per evitar l'abandonament de les dietes
-  Un estudi¹ desenvolupat per metges de la CAMFiC analitza l'impacte de les activitats extraescolars en la qualitat de vida dels joves i adolescents.
-  Si els metges de família fan ecografies es redueix en un 52% les derivacions als serveis de radiologia.
-  El 71% dels sensellar son víctimes d'agressions
-  Els pacients que reben assessorament i informació després de fer una espirometria aconsegueixen taxes més altes d'abstinència del tabac i més prolongada en el temps
-  Hi ha el doble de disfuncions sexuals en les dones amb dolor crònic que en la població general
-  Un 25% de la disfunció erèctil està provocada pel consum de fàrmacs
-  La CAMFiC advoca per un abordatge personalitzat de l'obesitat compartint decisions amb el pacient



equip comunicació **CAMFiC**

jordi MESTRES

elena SALA

ester DURAN

informans@camfic.org