



**1984 - 2024**

**Cristina Vallès Orianne**

**Presidenta de DMD-Cat**

# Associació Dret a Morir Dignament (1984)

DMD és una entitat **sense ànim de lucre, laica i plural.**

DMD defensa la llibertat de tota persona a decidir el moment i la manera de finalitzar la seva vida, especialment quan es pateix un deteriorament irreversible i un sofriment insuportable.



Gemma Capdevila

# Què vol dir «morir dignament»?



Dani  
Torrent

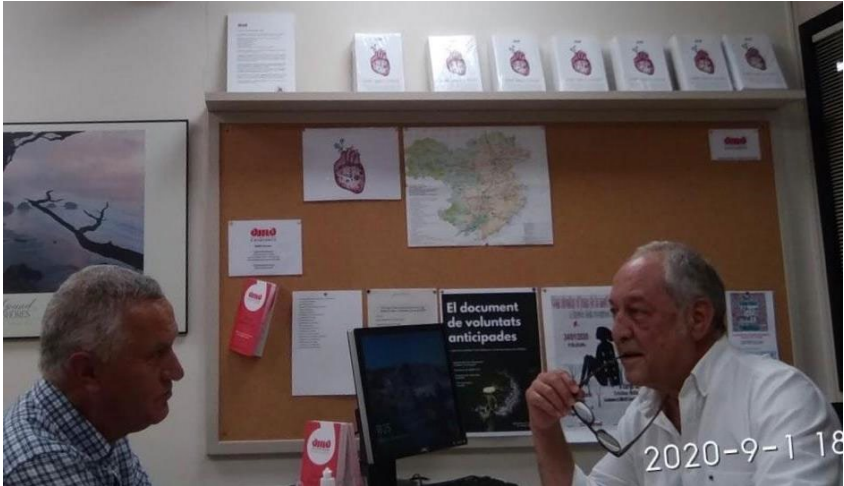


Ignasi Blanch

Salvador Pániker: “La vida no és un valor absolut, la vida ha d’anar lligada a la qualitat de vida, i quan aquesta qualitat es degrada més enllà de certs límits, hom té el dret a **dimitir.**”



# Quines activitats duem a terme?



# Els drets que ja tenim:

---

## **1978 Constitució Espanyola**

## **1986 "Ley General de Sanidad"**

Universalització de l'atenció sanitària.

## **1997 Conveni d'Oviedo**

bioètica protegir la dignitat i els drets humans.

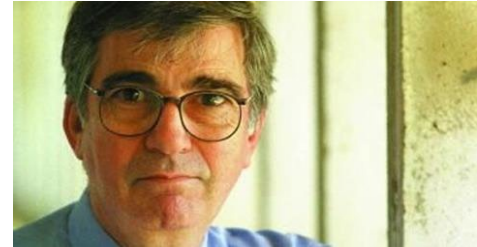
## **2000. Llei 21/2000 Catalunya Autonomia del Pacient / Ley 41/2002 (Espanya)**

El consentiment informat./ Les Voluntats Anticipades.

## **Carta de drets i deures ( 2001 actualitzada el 2015)**

## **2006 Estatut de Catalunya /article 20**

Dret a viure amb dignitat el procés de la mort /tractament adequat del dolor i cures paliatives/ deixar constància de les instruccions sobre les intervencions i els tractaments mèdics que puguin rebre (DVA), que han d'ésser respectades, en els termes que estableixen les lleis.



Ernest Lluch





## Quan parlem dels drets de la ciutadania parlem de:

---

**Consentiment informat** (Ley general de sanidad 1986)

**Dret a l'autonomia del pacient** (Llei 21/2000 Catalunya i ley 41/2002 España)

**Dret a la informació**

**Dret a rebutjar tractaments** (Adequació de l'esforç terapèutic)

**Dret a les Voluntats Anticipades**

**Dret a rebre Cures Pal·liatives integrals** ( Estatut de Catalunya 2006)

**Dret a rebre ajuda per morir** ( Ley Orgánica de Regulación de la Eutanàsia





**Lliures fins al final**

Perquè estimem la vida, volem una bona mort

**dmd**

DRET A MORIR DIGNAMENT  
CATALUNYA

## TESTIMONIS

**Josep Aparicio**

**Carina Casanovas**



# JOSEP APARICIO



## Carina Casanovas





**Lliures fins al final**

Perquè estimem la vida, volem una bona mort

**dmd**

DRET A MORIR DIGNAMENT  
CATALUNYA

**RECURSOS COMUNICATIUS:**

**CARTES  
PARLEM-NE  
DVA**



# Pot un joc ajudar a fer el DVA?



# **Joc dels valors**

**Iniciar la conversa**

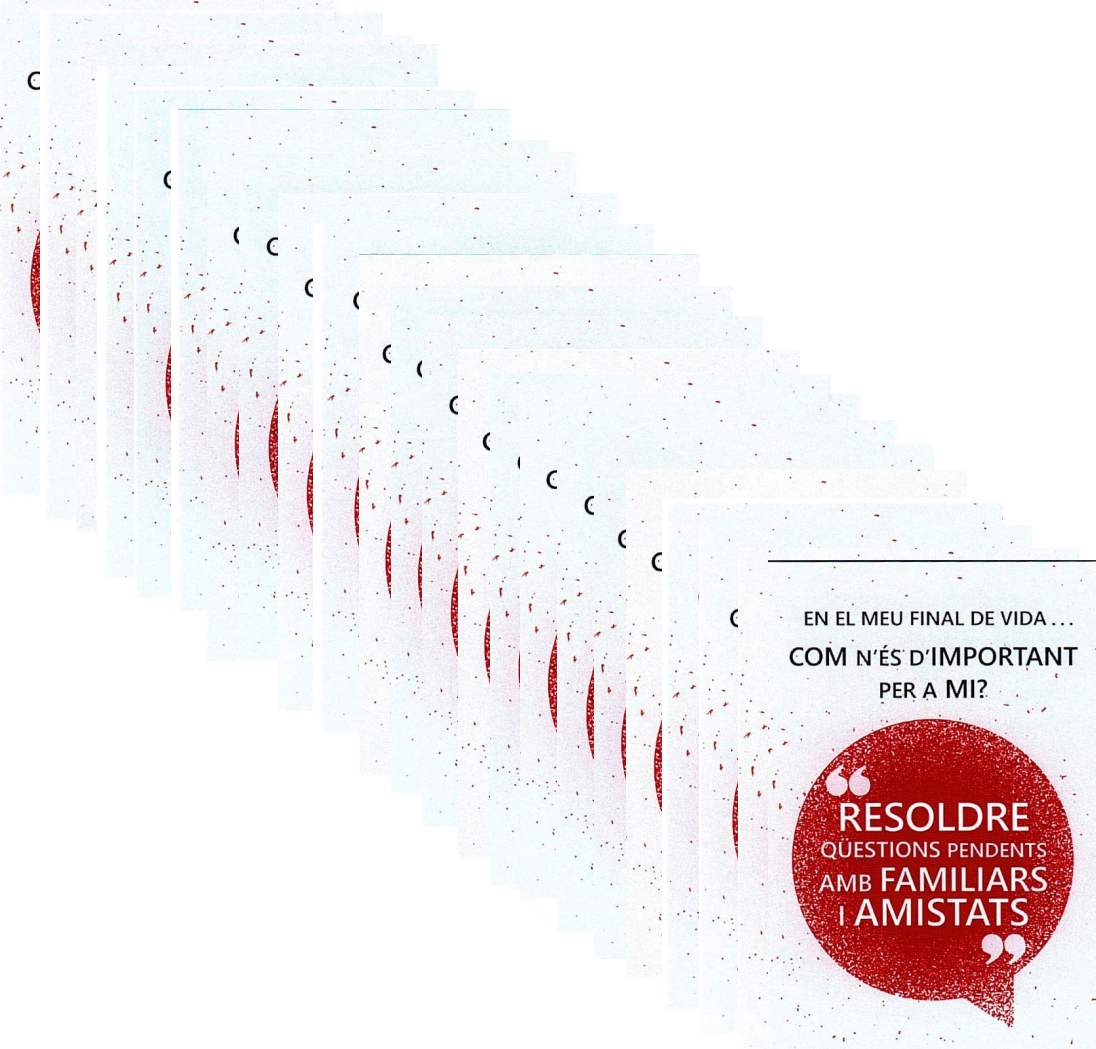
**Desdramatitzar-la**

**Ajudar a la reflexió**

**Amb una actitud empàtica i atenta**

**Facilitant el procès deliberatiu**

**No oblidant que és un joc**



EN EL MEU FINAL DE VIDA ...  
COM N'ÉS D'IMPORTANT  
PER A MI?

“  
RESOLDRE  
QUESTIONS PENDENTS  
AMB FAMILIARS  
I AMISTATS  
”



**Quins són els meus valors vitals? Què és important per mi?**

El final de vida és diferent en cada persona i depèn de l'edat, la salut i les malalties de cadascú.

Pensem què vol dir "Qualitat de vida" en aquesta etapa:

- Poder-me comunicar i relacionar amb altres persones.
- Poder reconèixer la meva família i amistats.
- Ser conscient de qui sóc i onestic.
- Mantenir-me net/a i amb bon aspecte.
- Tenir les persones que estimo a prop meu.
- No patir dolor físic o psíquic.
- No patir ansietat.
- Que no em falti l'aire.
- Estar conscient fins al final (eutanàsia).
- Morir inconscient o dormint (pal·liatiu).
- Que es respectin els meus desitjos i preferències.
- Que no s'allargui la meva vida innecessàriament.
- .....

- Confiar en l'equip professional responsable del meu tractament.
- Resoldre qüestions pendents amb familiars i amistats.
- Poder parlar sobre el que em preocupa.
- No ser una càrrega per la meva família.
- Que la meva família conegui les meves preferències per evitar conflictes.
- Acomiadar-me de les persones importants a la meva vida.
- Que la meva família estigui preparada per a la meva mort.
- Tenir endreçats els assumptes econòmics.
- M'agradaria passar els últims dies al meu domicili.
- M'agradaria passar els últims dies l'hospital.
- .....

# Reflexionar: Parlem-ne!

**Parlem-ne!** És una eina que ajuda a reflexionar i expressar els desitjos a final de vida.

Consta de tres apartats:

-**Prepara't:** identifica què és important per a la persona al final de vida.

Quin paper volem que hi juguin els nostres éssers estimats o l'equip mèdic

Què és important per nosaltres quan ens referim a qualitat de vida o a vida digna?

Com ens agradaria morir?

Quines teràpies volem i quines no volem? ....

-**Parlem-ne:** dona pautes per expressar aquests desitjos

-**El DVA:** explica com registrar aquests desitjos en un DVA



© Associació Dret a Morir Dignament - Catalunya (DMD-CAT)

Parlem-ne



**moltes gràcies**

**1984 - 2024**