



CAMFiC

societat catalana de medicina
familiar i comunitària

昆虫叮咬

夏季，人们在户外活动的增多，昆虫也变多，而且衣物暴露了身体更多的部位。因此，更容易受到蚊子、蜜蜂、黄蜂等昆虫的叮咬。

如何预防叮咬？

衣物：选择浅色的衣物并尽量覆盖身体，比如长袖衫、长裤和袜子。在野外，可以把袜子穿在裤子外面。

驱虫剂：避免长期持续暴露于驱虫剂中。除虫菊酯类的驱虫剂是植物来源的杀虫剂，其他驱虫剂，如香茅，则是从植物中提取并通过其气味驱赶昆虫。

驱虫剂只应在户外使用，并且仅在必要的时间内使用。请遵守产品说明书的指示使用，特别是关于每日使用次数的建议。不要将驱虫剂涂抹在面部。不应给两岁以下的儿童使用，如有可能，老年人也不宜使用。不要让儿童自己涂抹驱虫剂，确保他们的衣物能够覆盖好身体，并使用蚊帐和其他物理屏障。

当不需要驱虫剂时，应用水和肥皂彻底清洗皮肤。如果对产品产生反应，也应用水和肥皂清洁皮肤。如有必要，请联系Salut Respon（可进行健康咨询的电话服务）或前往医疗中心。

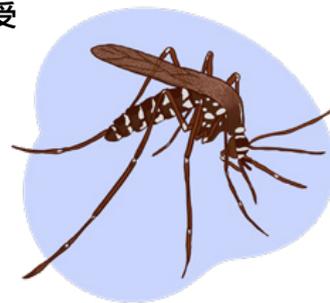
蚊帐：在窗户、门和其他开口处安装蚊帐，可以防止蚊虫进入。

避免积水：蚊子的卵和幼虫可生活在少量的积水中，尤其是在靠近人类活动的户外区域。应清除和处理任何可能积水的地方（如洗衣槽、树洞、地面上的积水、排水沟、花瓶、桶、烟灰缸、玩具、花盆托盘等）。为了防止这些容器积水，应将其倒置。建议每周检查两次。宠物的饮水应经常更换，

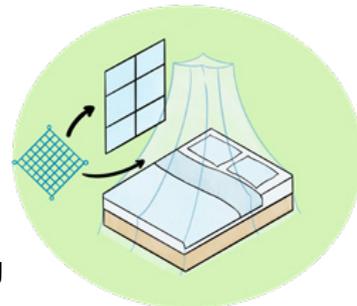
泳池中的水也应该经过处理。

如果被叮咬了该怎么处理？

用水和中性肥皂彻底清洗受影响区域并避免抓挠。为了缓解瘙痒，可以用浸湿冷水的纱布或干净的衣物敷在叮咬处。也可以使用冷敷（冰块）。如果没有伤口，可以使用醋、酒精或含氨的药剂。



蜜蜂、黄蜂等昆虫会把刺留在皮肤中。首先需将刺取出，然后充分清洗受影响区域（如果使用镊子，尽量避免将刺陷得更深或让昆虫的毒液扩散）。



普通的蚊子通常在日落后叮咬。因此，黄昏时应注意穿着合适的衣物，并减少户外活动，尤其是水坑和池塘附近。

虎蚊会反复叮咬。处理方法与其他蚊子叮咬相同：彻底清洗和消毒叮咬处，并避免抓挠。

何时需要去急诊就诊？

如果在叮咬后出现以下情况：呼吸困难、面部和口腔严重肿胀、喉咙有堵塞感或无力感、意识丧失、持续腹痛、发烧、关节疼痛或皮肤变蓝。