

# VII JORNADA SOBRE ASPECTES RELLEVANTS DE LA INFECCIÓ PEL VIH MANEIG A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA I A L'HOSPITALVII



**CAMFiC**  
societat catalana de medicina  
familiar i comunitària

## CHEMSEX. Aproximació des d'AP

Juanjo Mascort

MF. GdT VIH de la CAMFiC

Patrocina:

De la mateixa manera que:

- Atensem a persones en risc d'ITS/ VIH
- Atensem a PVIH diagnosticats i PVIH que desconeixen el seu sero estatus (infecció amagada)
- Atensem a persones que estan en PrEP o que es podrien beneficiar de la PrEP

**També atensem a persones que fan chemsex**

*Així doncs, el primer pas es prendre consciència que atenem algunes persones que son usuàries de chemsex/slammsex, i que ho desconeixem.*

*“Todas las cosas adquieren importancia para nosotros en cuanto nos damos cuenta de que existen.”*

— André Gide

- És tracta d'un problema de salut, que pot arribar a afectar seriosament als usuaris en totes les esferes de la seva vida: mèdica-psicològica i social
- Per la qual cosa requereix un **abordatge bio-psico-social**
- Chemsex com altres aspectes que tenen relació amb conductes, comportaments, situacions vitals, i a més mediatitzat pel consum de substàncies, **és un procés complex i dinàmic que necessita una atenció continuada**
- Que podem trobar diferents patrons de consum, que és **bastant freqüent, que no sempre es problemàtic, però pot arribar a ser-ho**
- Demana un **abordatge interdisciplinari i una sèrie d'actuacions específiques**

- Un altre punt important, que pot influir en l'atenció a les persones en chemsex, té a veure en les nostres pròpies limitacions:
- **Cal fer una reflexió sobre els nostres propis prejudicis i valors, sobre les nostres actituds** sobre l'estigma associada, La homofòbia/transfòbia...i com poden influir en l'atenció que oferim o en deixar de fer certes intervencions.
- Això pot comprometre com interaccionem amb el pacient, com oferir una atenció adequada i fins i tot crear iniquitats.
- I també sobre les possibles mancances de formació i ser proactius per millorar les nostres capacitats. Cal formar-se per donar una atenció de qualitat.

## How Do Family Physicians Perceive Their Role in Providing Pre-exposure Prophylaxis for HIV Prevention?—An Online Qualitative Study in Flanders, Belgium

Jef Vanhamel<sup>1\*</sup>, Thijs Reyniers<sup>1</sup>, Edwin Wouters<sup>2</sup>, Josefien van Olmen<sup>3</sup>, Thibaut Vanbaelen<sup>4</sup>, Christiana Nöstlinger<sup>1</sup>, Heleen Van Mieghem<sup>1</sup>, Ella Van Landeghem<sup>1</sup>, Anke Rotsaert<sup>1</sup>, Marie Laga<sup>1</sup> and Bea Vuylsteke<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Department of Public Health, Institute of Tropical Medicine, Antwerp, Belgium, <sup>2</sup> Department of Sociology, University of Antwerp, Antwerp, Belgium, <sup>3</sup> Department of Family Medicine and Population Health, University of Antwerp, Antwerp, Belgium, <sup>4</sup> Department of Clinical Sciences, Institute of Tropical Medicine, Antwerp, Belgium

- “My first contact with PrEP was a young man, about 20 years old, who came with a printed internet sheet to request this product. I said to myself “what is this?”. I had never heard of it before and did not know what he was asking for. I referred him to the clinic where. I refer my HIV positive clients to, because I assumed they would be able to help him there. I have not seen him back since.”
- “Mi primer contacto con la PrEP fue por un hombre joven, de unos 20 años, quien vino con una hoja de internet impresa para solicitarla. Me dije “¿qué es esto?”. Nunca había oído hablar antes de la PrEP, y se lo dije. No sabía lo que estaba pidiendo. Lo remití a la clínica que suelo recomendar a mis pacientes VIH positivos porque supuse que allí podrían ayudarlo. No lo he vuelto a ver desde entonces”.

# CHEMSEX/SLAMMSEX

## ¿QUÉ ES EL CHEMSEX?

Consumo intencional de drogas [sustancias] para tener sexo durante un largo periodo de tiempo (desde varias horas hasta varios días) entre hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres (HSH). Algunos términos que se utilizan coloquialmente son: *sesión, chill, morbo, vicio o guarreo*.

## ¿DÓNDE SE PRACTICA CHEMSEX?

Tanto en fiestas de sexo en casas privadas como en locales comerciales de sexo (saunas o clubs de sexo).

## ¿CON QUIÉN SE PRACTICA CHEMSEX?

El consumo puede ser en solitario, uno-a-uno, tríos o sexo en grupo (abierto o cerrado). Además es muy frecuente el uso de páginas de contactos, aplicaciones móviles y whatsapp.



Consell de Cent, 246, 1-2 · 08011 · Barcelona  
[www.stopsida.org](http://www.stopsida.org)

## DOCUMENTO TÉCNICO ABORDAJE DEL FENÓMENO DEL CHEMSEX



INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2020

MINISTERIO DE SANIDAD

Junio de 2020

## CHEMSEX prevenció, detecció i abordatge a Catalunya

Canal Salut  
> Drogues  
Drogues.gencat

Generalitat  
de Catalunya  
Salut/Agència de  
Salut Pública de Catalunya

Parlar de drogues i de sexe, de comportaments i conductes no és fàcil i més en un context no estrictament relacionat: diferent de qui va a una consulta d'ITS o a una ONG o a la Unitat hospitalària corresponent

Però tenim varies oportunitats per les característiques de la nostra atenció, som accessibles i podem establir una relació d'ajuda més propera. També podem aprofitar motius de consulta com una ITS, problemes de salut mental o complicacions relacionats amb el consum

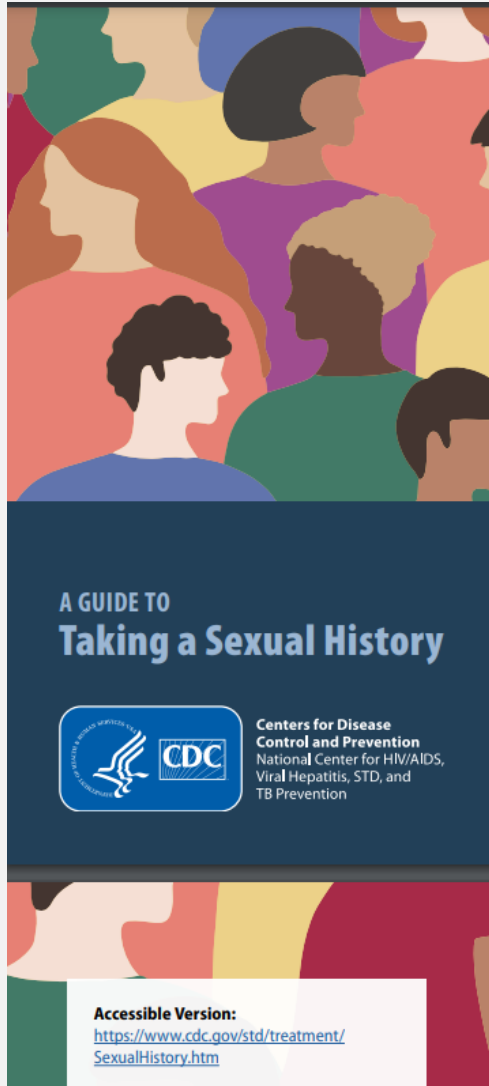
## Història sexual

**S'ha de parlar d'ITS, de PrEP, de chemsex**

**Això genera intervencions de prevenció i promoció de la salut**



# Historia Sexual



Diálogo con el paciente

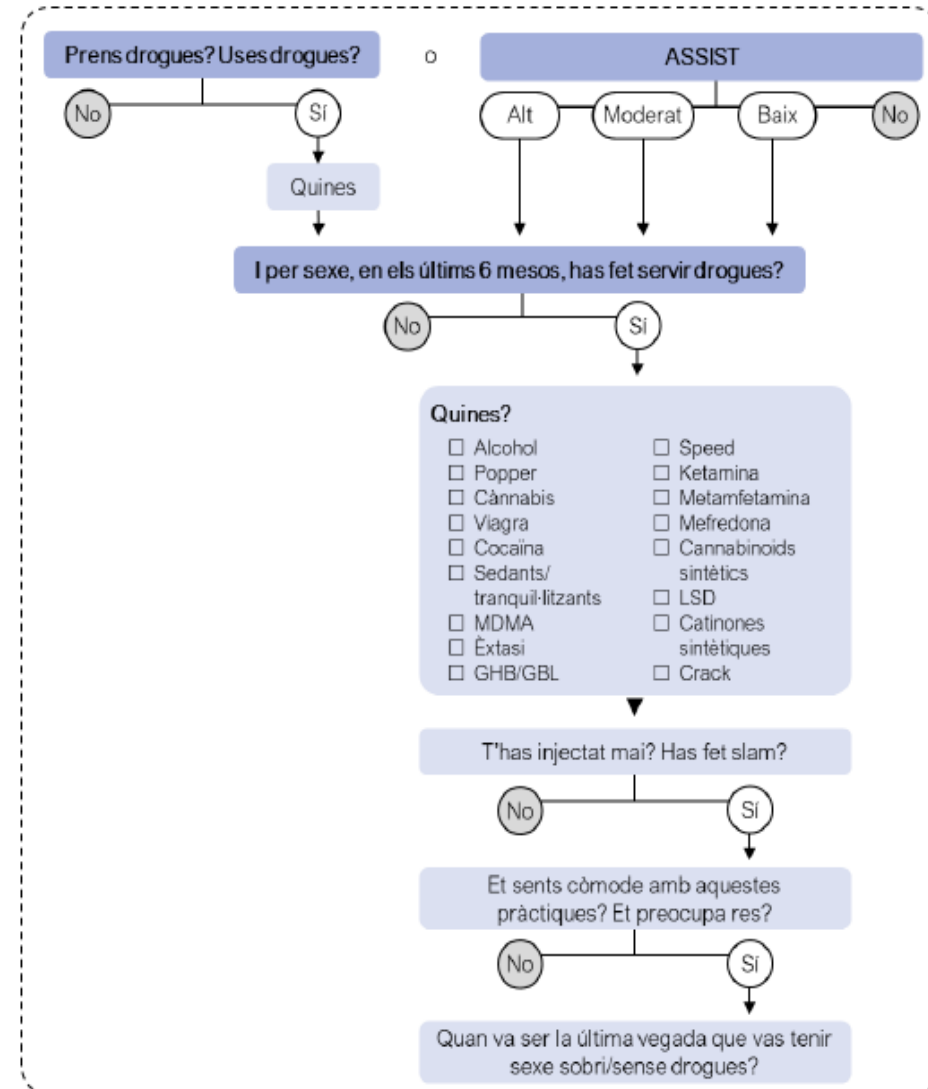
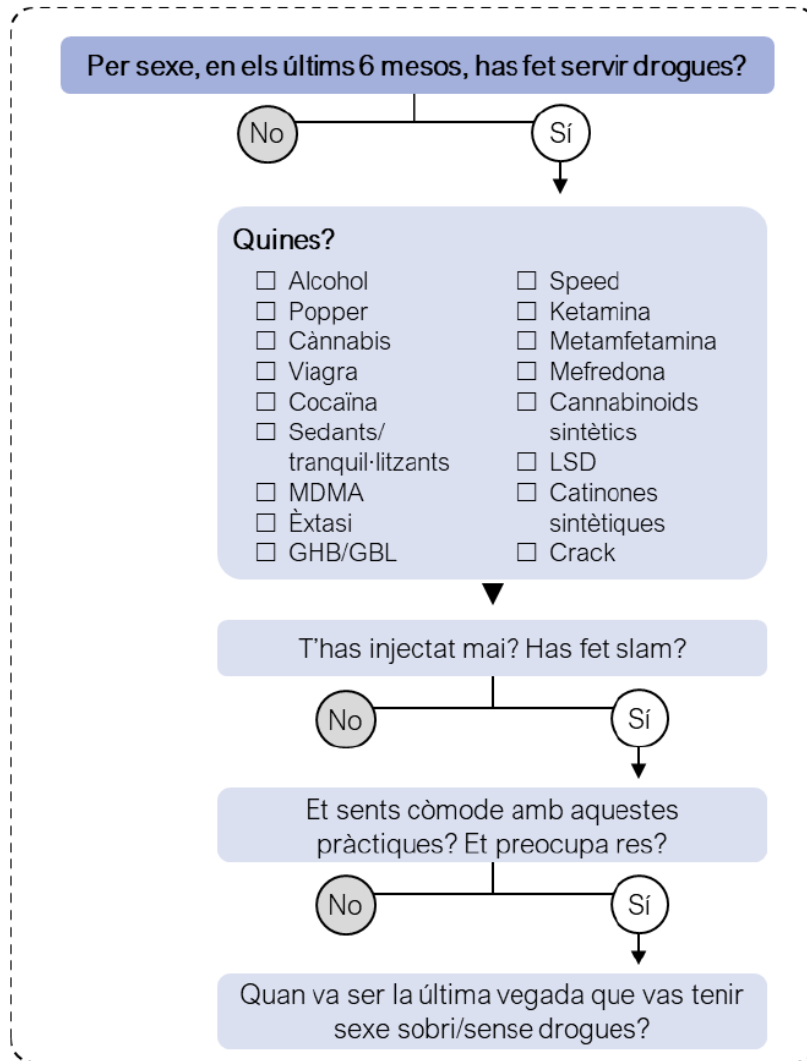
- ¿Puedo hacerle algunas preguntas sobre tu salud sexual y sexual prácticas? Entiendo que estos Las preguntas son personales, pero son importante para su salud en general.

- En este punto de la visita generalmente haga algunas preguntas sobre su vida sexual. ¿Estará bien?

- Hago estas preguntas a todos mis pacientes, independientemente de su edad, sexo, o estado civil. Estas preguntas son tan importantes como las preguntas sobre otras áreas de tu físico y salud mental. Como el resto de nuestras visitas, esta información se mantiene en estricta confidencialidad a menos que usted o alguien más está siendo lastimado o está en peligro.

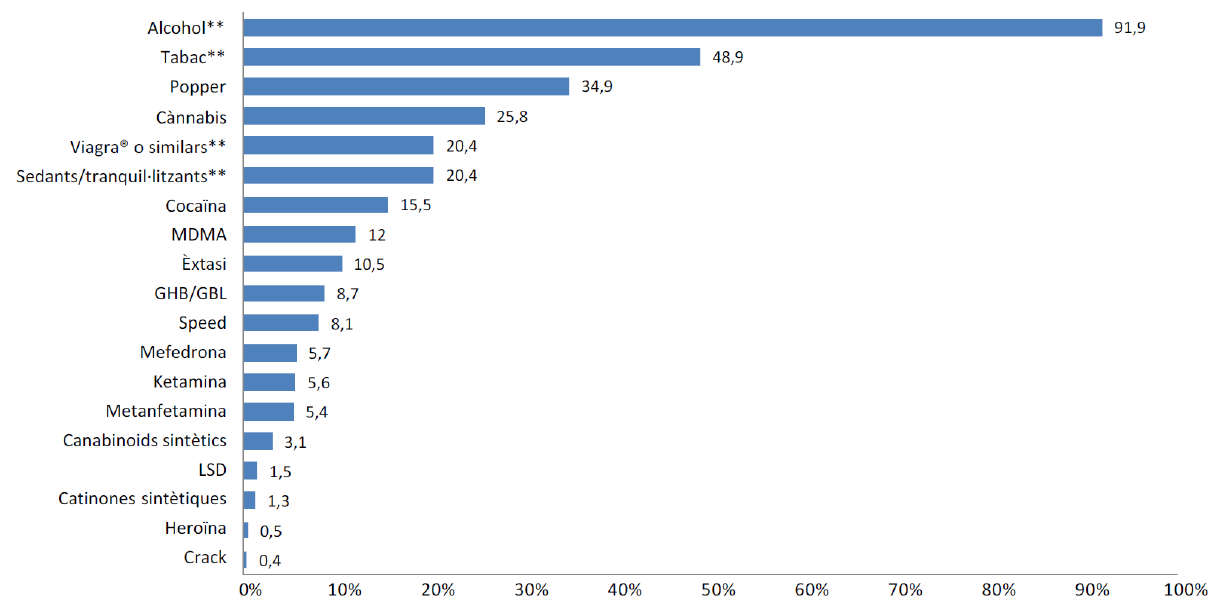
¿Tiene usted alguna pregunta antes de empezar?

- ¿Tiene alguna pregunta o ¿Preocupaciones por tu salud sexual?



CHEMSEX. Prevenció, detecció i abordatge a Catalunya Departament de Salut. Agència de Salut Pública de Catalunya. Subdirecció General de Drogodependències. 2021, Generalitat de Catalunya.

L'ordre per preguntar sobre les substàncies ha de ser de més utilitzades a menys, seguint la prevalença de consum que es recull en el gràfic següent.



\* El consum de cada droga va ser preguntat per separat: \*\* drogues legalitzades

Font: Encuesta europea on-line para hombres que tienen sexo con hombres (EMIS-2017): resultados en España

CHEMSEX. Prevenció, detecció i abordatge a Catalunya Departament de Salut. Agència de Salut Pública de Catalunya. Subdirecció General de Drogodependències. 2021, Generalitat de Catalunya.

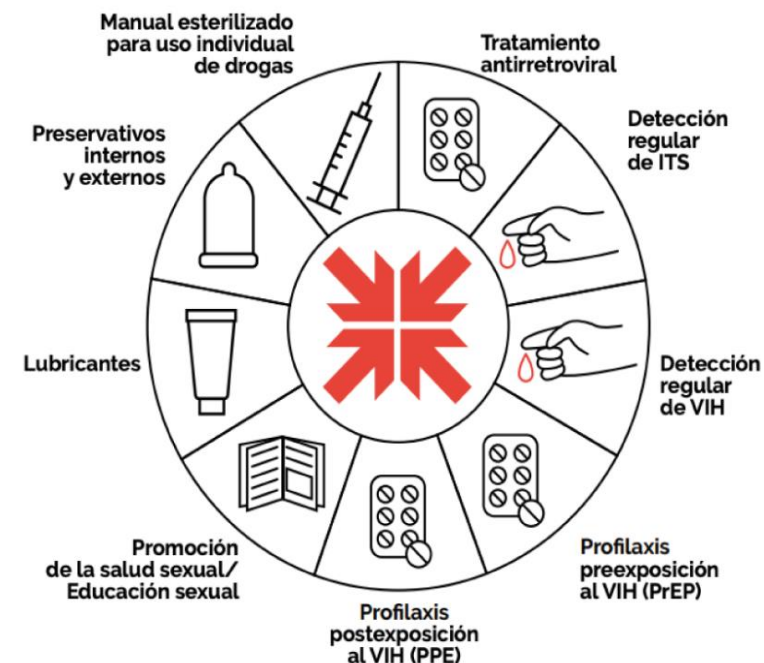
## Alguns senyals d'alerta

- IT repetides o petició de justificants (més si a principis de setmana) per motius poc consistents o problemes de salut reiterats
- Demanda d'ansiolítics, fàrmacs per la disfunció erèctil...sobre tot en persones joves
- Motius de consulta com ansietat, depressió...
- Identificació d'altres consums
- Visites a ucies
- Episodis de violència, agressions. Problemes judicials
- Problemàtica familiar, laboral, econòmica
- Canvi en l'aspecte personal, deteriorament físic

### Estratègies combinades preventives.

Es recomana fer una història sexual breu i específica a tots els pacients adults i adolescents com a part de les activitats de l'AP.

És un primer pas necessari per identificar quins pacients tenen comportaments sexuals específics que els poden posar en risc.



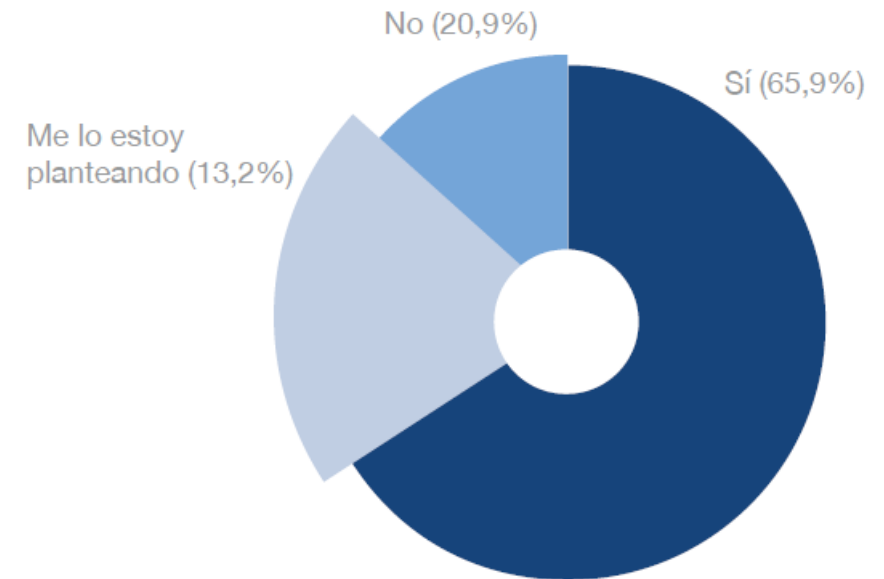
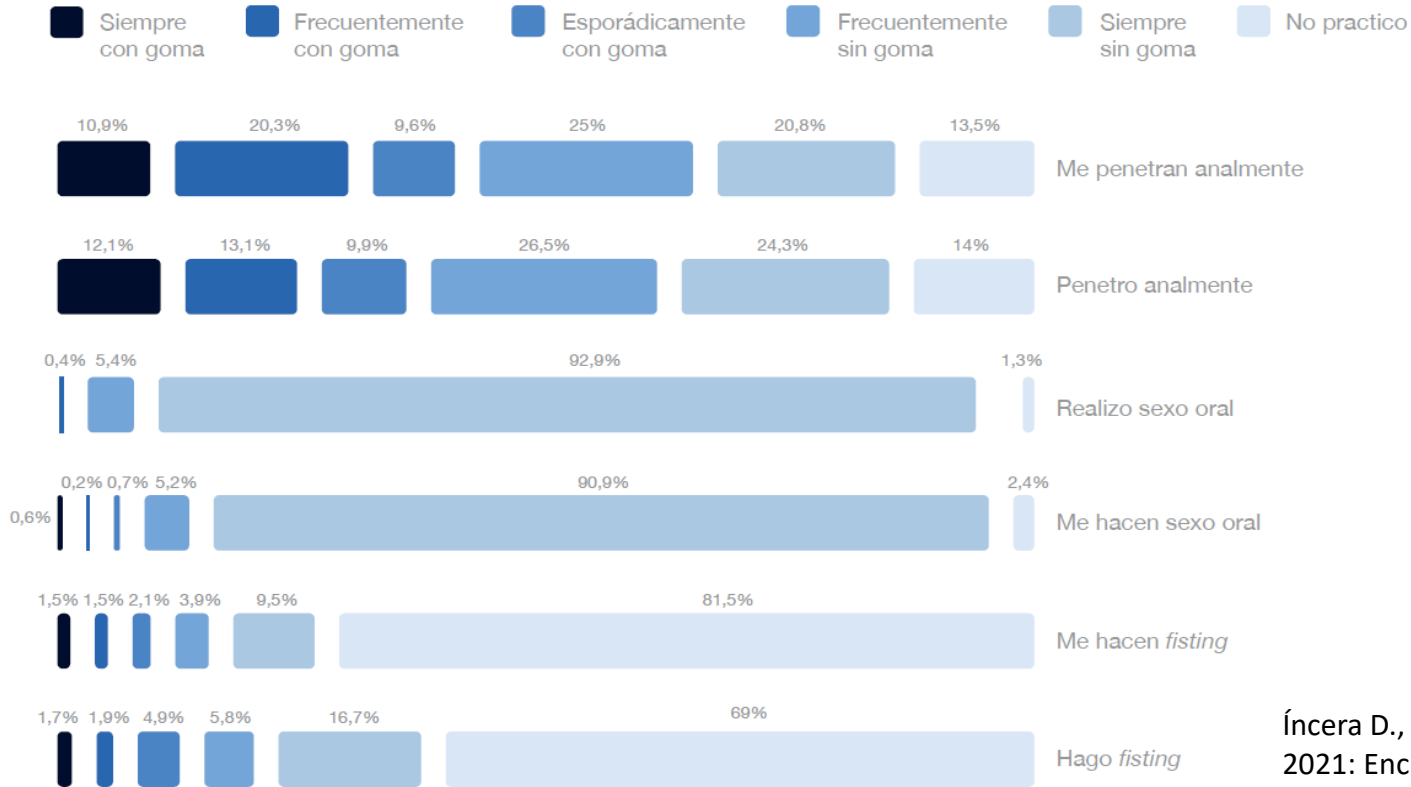
**COMBINAR MÁS DE UNA HERRAMIENTA  
TE AYUDARÁ A CREAR TUS PROPIAS ESTRATEGIAS PREVENTIVAS  
Y DISFRUTAR DE UNA VIDA SEXUAL MÁS SALUDABLE**

<https://www.gtt-vih.org/aprende/prevencion/que-es-la-prevencion-sexual-combinada/>

## Prevenció basada en el preservatiu es necessària (però poc realista)

¿Estás utilizando la PrEP como estrategia preventiva?

### Uso de preservativo



Íncera D., Gámez M., Ibarguchi L., García A., Zaro I., Alonso A. "APROXIMACIÓN AL CHEMSEX 2021: Encuesta sobre hábitos sexuales y consumo de drogas en España entre hombre GBHSH". Madrid: Apoyo Positivo e Imagina Más; 2022

PrEP

El 89% va reportar consum de drogues

El 63% va revelar que havia practicat chemsex



## Chemsex Practices in PrEP: Beyond Addiction and Risk Toward a Healthy Sex Life—Baseline Experiences from a Hospital-Based PrEP Program in Barcelona, Spain

Lorena De La Mora<sup>1</sup> · Ainoa Ugarte<sup>1</sup> · Maria Martínez-Rebollar<sup>1</sup> · Elisa De Lazzari<sup>1</sup> · David García-Hernández<sup>1</sup> · Guillermo Font<sup>1</sup> · Nicolás De Loredo<sup>1</sup> · Estela Solbes<sup>1</sup> · Laia Miquel<sup>2</sup> · Jordi Blanch<sup>2</sup> · Berta Torres<sup>1</sup> · Josep Riera<sup>3</sup> · Iván Chivite<sup>1</sup> · Juan Ambrosioni<sup>1</sup> · Alexy Inciarte<sup>1</sup> · Ana González-Cordón<sup>1</sup> · Esteban Martínez<sup>1</sup> · José Luis Blanco<sup>1</sup> · Josep Mallolas<sup>1</sup> · Montserrat Laguno<sup>1</sup>

Accepted: 20 May 2022  
© The Author(s) 2022

### Abstract

Pre-exposure prophylaxis (PrEP) is a biomedical intervention that has demonstrated efficacy in HIV prevention in individuals at high-risk, among them chemsex users. Out of 190 PrEP users followed at Hospital Clinic of Barcelona until October 2020, 89% reported drug use, and 63% disclosed that they had engaged in chemsex practices, initiated in 64% of cases within the past year. Twenty-one percent used 3 or more drugs simultaneously, being GHB/GBL, nitrites, sildenafil, and methamphetamine the most prevalent combination. Eight percent reported slamming. Forty-one percent described having had negative experiences and 8% did not remember the last time they had sober sex. Methamphetamine, mephedrone, GHB/GBL, and having had open relationships, group sex, double penetration, and fisting were significantly more prevalent. Forty-nine percent admitted being worried about chemsex use, and 18% said they needed help. A comprehensive, interdisciplinary approach is mandatory to enable the attainment of a healthy approach to one's sex life.

**Keywords** Chemsex · PrEP · Sex life · GBMSM

### Resumen

La PrEP es una intervención biomédica eficaz en la prevención del VIH en personas con alto riesgo, entre ellas las personas que practican chemsex. De los 190 usuarios de PrEP seguidos en el Hospital Clínic de Barcelona hasta octubre de 2020, el 89% refirió utilizar drogas y el 63% en contexto de chemsex, iniciando el consumo el 64% durante el último año. El 21% refería policonsumo, siendo GHB/GBL, nitritos, sildenafil y metanfetamina la combinación más prevalente. El 8% reportó slamming. El 41% describió haber tenido experiencias negativas y el 8% no recordaba la última vez que tuvo sexo sobrio.

Té beneficis associats: un programa de PrEP pot actuar de porta dentrada per a alguns usuaris als sistemes normalitzats de salut, per oferir campanyes de prevenció i promoció de la salut vacunació, cessació tabàquica, cribratges, etc.



Article

## Patterns of Sexualized Drug Use among Gay, Bisexual, and Other Men Who Have Sex with Men Living with HIV: Insights from a Comprehensive Study—The U-SEX-2 GESIDA 9416 Study

Pablo Ryan <sup>1,2,3,\*</sup>, Helen Dolengevich-Segal <sup>4,5,†</sup>, Luis Ramos-Ruperto <sup>6</sup>, Alfonso Cabello <sup>7,8</sup>, Matilde Sanchez-Conde <sup>3,9</sup>, Jorge Vergas <sup>10</sup>, Jorge Valencia <sup>1,11</sup>, Guillermo Cuevas <sup>1</sup>, José Sanz <sup>12</sup>, Javier Curto-Ramos <sup>13</sup>, Javier Pérez-Bootello <sup>14</sup>, Jorge Naharro-Rodríguez <sup>14</sup>, Mar J. F. Ollero <sup>8</sup>, Lucio García Fraile <sup>3,15</sup>, Leire Pérez-Latorre <sup>3,16</sup>, Otilia Bisbal <sup>3,17</sup>, Sara De la Fuente <sup>18</sup>, Juan Emilio Losa <sup>19</sup>, Miguel Cervero <sup>20</sup>, Miriam Estebanez <sup>21</sup>, Inés Suarez-García <sup>3,22,23</sup>, Alejandra Gimeno <sup>24</sup>, Ignacio Terrance <sup>25</sup>, Rafael Mican <sup>6</sup> and Alicia González-Baeza <sup>8,†</sup> on behalf of the U-Sex Gesida 9416 Study

J. Clin. Med. **2023**, *12*, 7293. <https://doi.org/10.3390/jcm12237293>

### CONSUMO RECREATIVO DE DROGAS Y SU USO SEXUALIZADO (CHEMSEX) EN HOMBRES GAY, BISEXUALES Y OTROS HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES (GBHSH) DE ESPAÑA (Estudio HOMOSALUD, 2021)



Íncera D., Gámez M., Ibarguchi L., García A., Zaro I., Alonso A. "APROXIMACIÓN AL CHEMSEX 2021:

Encuesta sobre hábitos sexuales y consumo de drogas en España entre hombre GBHSH".

Madrid: Apoyo Positivo e Imagina Más; 2022

## Evolution of Risk Behaviors, Sexually Transmitted Infections and PrEP Care Continuum in a Hospital-Based PrEP Program in Barcelona, Spain: A Descriptive Study of the First 2 Years' Experience

Ainoa Ugarte · Lorena de la Mora · David García · María Martínez-Rebollar · Elisa de Lazzari · Berta Torres · Alexy Inciarte · Juan Ambrosioni · Iván Chivite · Estela Solbes · Nicolás de Loredo · Guillermo Federico Del Carlo · Ana González-Cordón · José Luis Blanco · Esteban Martínez · Josep Mallolas · Montserrat Laguno

Received: September 29, 2022 / Accepted: November 15, 2022 / Published online: December 15, 2022  
 © The Author(s) 2022





- Entre els participants que declaren haver practicat Chemsex en els últims 12 mesos, el 38,5% afirma haver-se injectat drogues (slamming), amb el 33,8% que diu que s'ha injectat en més de 10 ocasions. L'ús compartit de xeringues usades va ser reportat pel 33,3% dels participants que van realitzar slamming
- Prop de la meitat dels participants van referir practicar el sexe anal receptiu i insertiu, freqüentment o sempre sense preservatiu, cosa que s'ha associat a un risc més gran de contraure ITS. D'ells, una part important va rebre ejaculació anal sense preservatiu i va ejacular dins la seva parella sexual sense preservatiu.
- El sexe oral va ser referit principalment sense preservatiu, tant el receptiu com l'insertiu.
- També es va associar amb ITS, fisting, relacions anals sense protecció i tenir >24 parelles sexuals l'últim any.
- El 80% probablement va tenir un ús problemàtic de drogues i el 8% una probable dependència de drogues

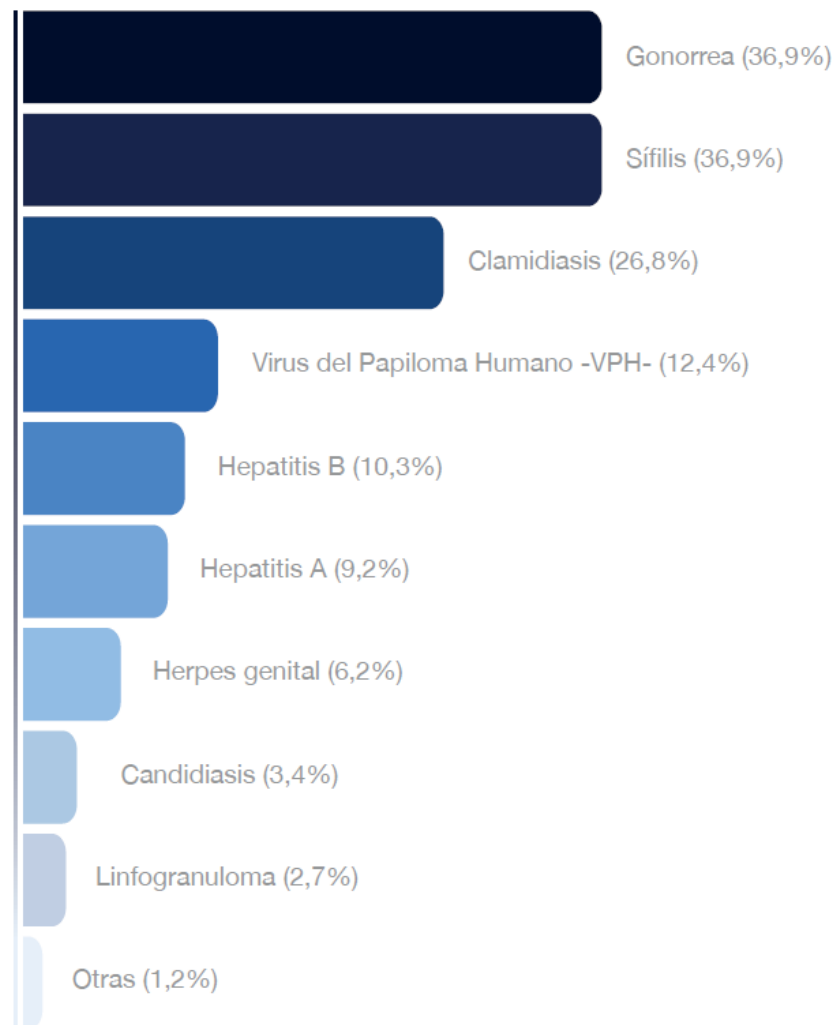
Íncera D., Gámez M., Ibarguchi L., García A., Zaro I., Alonso A. "APROXIMACIÓN AL CHEMSEX 2021: Encuesta sobre hábitos sexuales y consumo de drogas en España entre hombre GBHSH". Madrid: Apoyo Positivo e Imagina Más; 2022



- Quatre de cada deu van assenyalar haver estat diagnosticats pel VIH. La majoria prenen el tractament retroviral, eren indetectables, i no tenien oblits en el tractament.
- Un de cada deu era positiu per al VHC i la majoria només havien estat diagnosticats en una ocasió. Un terç estava rebent tractament actualment.
- Pel que fa a la resta d'ITS, un de cada cinc participants no s'havia fet proves el darrer any. Entre els que sí que se les van realitzar, les ITS més freqüentment diagnosticades van ser la gonorrea, la sífilis, i la clamidiasi
- El risc d'ús problemàtic de drogues entre els que practiquen l'ús sexualitzat de drogues és alt. Hi ha una associació amb tenir conductes sexuals d'alt risc i ITS (J. Clin. Med. **2023**, 12, 7293. <https://doi.org/10.3390/jcm12237293>)

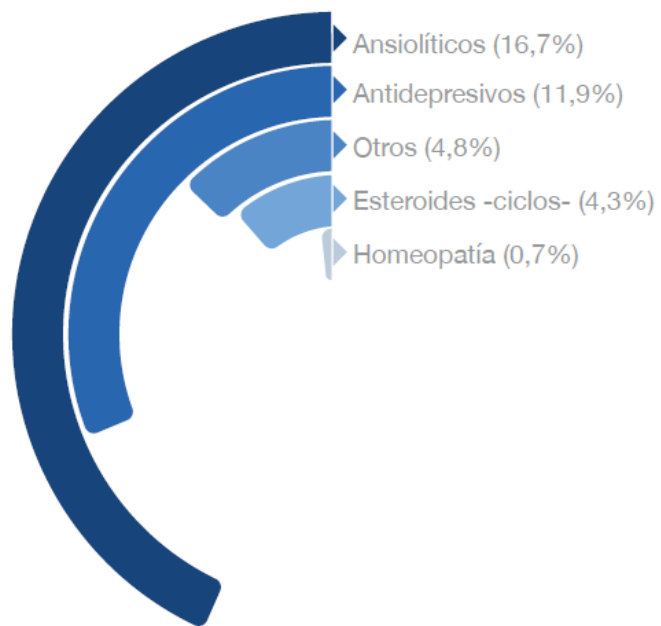
Fer cribratge periòdic d'ITS, de totes les ITS  
Amb presa de mostres de totes les localitzacions  
I tractar-les

Si no podem, derivar a les unitats corresponents

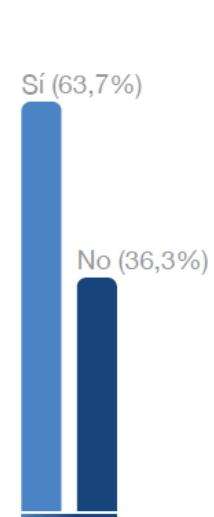


Íncera D., Gámez M., Iburguchi L., García A., Zaro I., Alonso A. "APROXIMACIÓN AL CHEMSEX 2021: Encuesta sobre hábitos sexuales y consumo de drogas en España entre hombre GBHSH". Madrid: Apoyo Positivo e Imagina Más; 2022

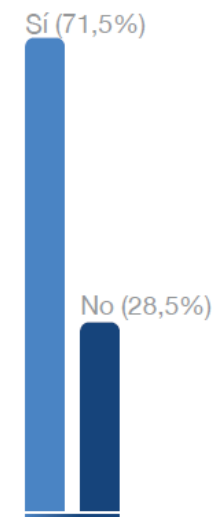
## Otras sustancias



## ¿Recetado por el médico?

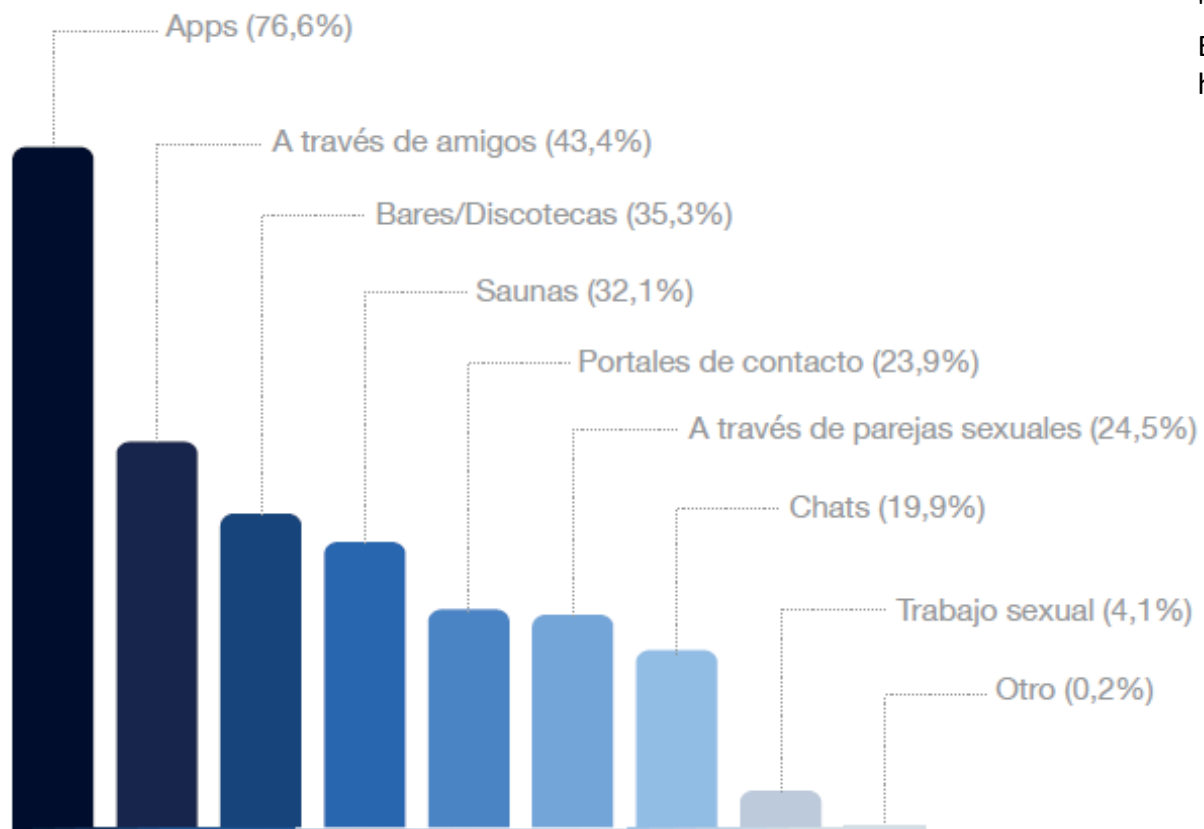


## ¿Según prescripción médica?



Íncera D., Gámez M., Iburguchi L., García A., Zaro I., Alonso A. "APROXIMACIÓN AL CHEMSEX 2021: Encuesta sobre hábitos sexuales y consumo de drogas en España entre hombre GBHSH". Madrid: Apoyo Positivo e Imagina Más; 2022

## Medios de contacto



Íncera D., Gámez M., Ibarguchi L., García A., Zaro I., Alonso A.  
"APROXIMACIÓN AL CHEMSEX 2021:  
Encuesta sobre hábitos sexuales y consumo de drogas en España entre  
hombre GBHSH". Madrid: Apoyo Positivo e Imagina Más; 2022

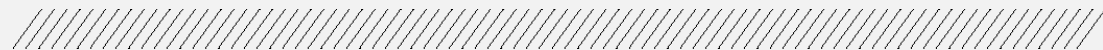
- ✓ El perfil d'usuari és diferent del de les PID amb opiàcis tot i que poden presentar problemes de salut similars (slammsex) i alhora hi ha diferents perfils d'usuaris de chemsex
- ✓ L'ús de chemsex és relativament freqüent, sobretot en alguns col·lectius de HSH i no sempre és problemàtic però pot arribar a ser-ho
- ✓ Freqüent el policonsum. Substàncies que poden crear molta addicció
- ✓ Problemes de salut relacionats directament amb el consum: sobredosi, infeccions...
- ✓ És freqüent presentar problemes de salut mental: ansietat, depressió
- ✓ Ús poc consistent del preservatiu
- ✓ Molts usuaris ja estan en programes de PrEP (però molts dels que no ho estan, es podrien beneficiar (És important oferir la PrEP)
- ✓ Associat a conductes d'alt risc per ITS, VIH, Hepatitis
- ✓ Percentatge rellevant són PVIH i això en alguns estudis s'ha associat a chemsex més problemàtic
- ✓ És freqüent haver tingut algun episodi d'infecció pel VHC i també reinfeccions
- ✓ Interaccions amb altres tractaments (TAR)
- ✓ Importància de les xarxes socials i les Apps: mètode de contacte preferit dels participants per contactar amb altres persones per practicar chemsex

- Identificar les persones que estan en chemsex/slammsex i fer intervencions específiques
- Fer Historia sexual
- Implementar estratègies de prevenció combinada també a AP
- Promoure hàbits saludables
  - Sexe més segur. Preservatiu
  - Reducció de danys associats al consum de drogues
- Vacunació: VHB,VHA,VPH
- Identificar problemes relacionats: salut mental, estructura familiar, vulnerabilitat social, conductes de risc...
- Millorar i garantir l'accessibilitat
- Identificar persones tributàries de PrEP, oferir-la i fer acompanyament
- Promoure i valorar l'adherència al TAR, la PrEP i les visites de seguiment
- Amb continuïtat. Persones passen per diferents situacions vitals que poden facilitar tenir conductes de risc temporalment

- Potenciar un model d'atenció interdisciplinar i intersectorial, continuat i bio-psico-social
- Coordinació entre els diferents nivells assistencials: servei d'Urgències- Unitats VIH/infeccioses- Centres d'ITS (incloent els d'AP)- Atenció Primària - Unitats de Salut Mental- Centres d'atenció a drogodependències-ONGs amb programes per a l'atenció a les persones que practiquen Chemsex-treball social.
- Coneixer els recursos existents en el nostre entorn i els circuits de derivació o crear-los. No sols estrictament sanitaris: també conèixer els recursos comunitaris i els recursos socials
- Crear circuits de derivació ràpida i bidireccional amb els professionals de referència
- Adquirir competències culturals (diversitat sexual, col·lectiu LGTBI+...). Circuits lleure Gai internacional
- Formació en chemsex i la seva especificitat, però també en l'atenció a PVIH, en la prevenció combinada (PrEP, PEP...), en l'abordatge de les ITS...i en entrevista motivacional i com fer una història sexual.



Moltes gràcies per la vostra atenció



# VII JORNADA SOBRE ASPECTES RELLEVANTS DE LA INFECCIÓ PEL VIH MANEIG A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA I A L'HOSPITALVII



**CAMFiC**  
societat catalana de medicina  
familiar i comunitària

## CHEMSEX. Aproximació des d'AP

Juanjo Mascort

MF. GdT VIH de la CAMFiC

Patrocina:

De la mateixa manera que:

- Atenem a persones en risc d'ITS/ VIH
- Atenem a PVIH diagnosticats i PVIH que desconeixen el seu sero estatus (infecció amagada)
- Atenem a persones que estan en PrEP o que es podrien beneficiar de la PrEP

**També atenem a persones que fan chemsex**

*Així doncs, el primer pas es prendre consciència que atenem algunes persones que son usuàries de chemsex/slammsex, i que ho desconeixem.*

*“Todas las cosas adquieren importancia para nosotros en cuanto nos damos cuenta de que existen.”*

— André Gide

- I que es tracta d'un problema de salut, que pot arribar a afectar seriosament als usuaris en totes les esferes de la seva vida: mèdica-psicològica i social
- Per la qual cosa requereix un **abordatge bio-psico-social**
- Chemsex com altres aspectes que tenen relació amb conductes, comportaments, situacions vitals, i a més mediatitzat pel consum de substàncies, **és un procés complex i dinàmic que necessita una atenció continuada**
- Que podem trobar diferents patrons de consum, que és **bastant freqüent, que no sempre es problemàtic, però pot arribar a ser-ho**
- Demana un **abordatge interdisciplinari i una sèrie d'actuacions específiques**

- Un altre punt important, que pot influir en l'atenció a les persones en chemsex, té a veure en les nostres pròpies limitacions:
  
- **Cal fer una reflexió sobre els nostres propis prejudicis i valors, sobre les nostres actituds** sobre l'estigma associada, La homofòbia/transfòbia...i com poden influir en l'atenció que oferim o en deixar de fer certes intervencions.
  
- Això pot comprometre com interaccionem amb el pacient, com oferir una atenció adequada i fins i tot crear iniquitats.
  
- I també sobre les possibles mancances de formació i ser proactius per millorar les nostres capacitats. Cal formar-se per donar una atenció de qualitat.

## How Do Family Physicians Perceive Their Role in Providing Pre-exposure Prophylaxis for HIV Prevention?—An Online Qualitative Study in Flanders, Belgium

Jef Vanhamel<sup>1\*</sup>, Thijs Reyniers<sup>1</sup>, Edwin Wouters<sup>2</sup>, Josefien van Olmen<sup>3</sup>, Thibaut Vanbaelen<sup>4</sup>, Christiana Nöstlinger<sup>1</sup>, Heleen Van Mieghem<sup>1</sup>, Ella Van Landeghem<sup>1</sup>, Anke Rotsaert<sup>1</sup>, Marie Laga<sup>1</sup> and Bea Vuylsteke<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Department of Public Health, Institute of Tropical Medicine, Antwerp, Belgium, <sup>2</sup> Department of Sociology, University of Antwerp, Antwerp, Belgium, <sup>3</sup> Department of Family Medicine and Population Health, University of Antwerp, Antwerp, Belgium, <sup>4</sup> Department of Clinical Sciences, Institute of Tropical Medicine, Antwerp, Belgium

- “My first contact with PrEP was a young man, about 20 years old, who came with a printed internet sheet to request this product. I said to myself “what is this?”. I had never heard of it before and did not know what he was asking for. I referred him to the clinic where. I refer my HIV positive clients to, because I assumed they would be able to help him there. I have not seen him back since.”
- “Mi primer contacto con la PrEP fue por un hombre joven, de unos 20 años, quien vino con una hoja de internet impresa para solicitarla. Me dije “¿qué es esto?”. Nunca había oído hablar antes de la PrEP, y se lo dije. No sabía lo que estaba pidiendo. Lo remití a la clínica que suelo recomendar a mis pacientes VIH positivos porque supuse que allí podrían ayudarlo. No lo he vuelto a ver desde entonces”.

Parlar de drogues i de sexe, de comportaments i conductes no és fàcil i més en un context no estrictament relacionat: diferent de qui va a una consulta d'ITS o a una ONG o a la Unitat hospitalària corresponent

Però tenim varies oportunitats per les característiques de la nostra atenció, som accessibles i podem establir una relació d'ajuda més propera. També podem aprofitar motius de consulta com una ITS, problemes de salut mental o complicacions relacionats amb el consum

## Història sexual

**S'ha de parlar d'ITS, de PrEP, de chemsex**

**Això genera intervencions de prevenció i promoció de la salut**



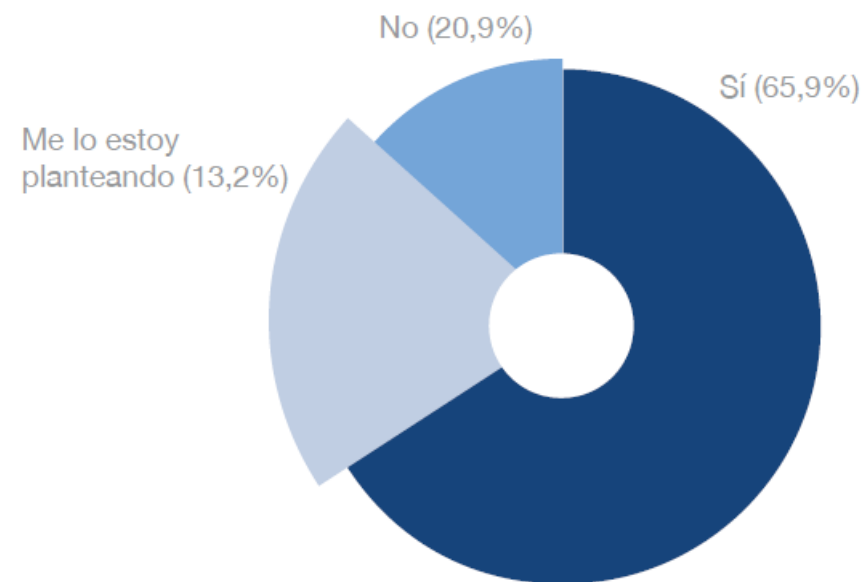
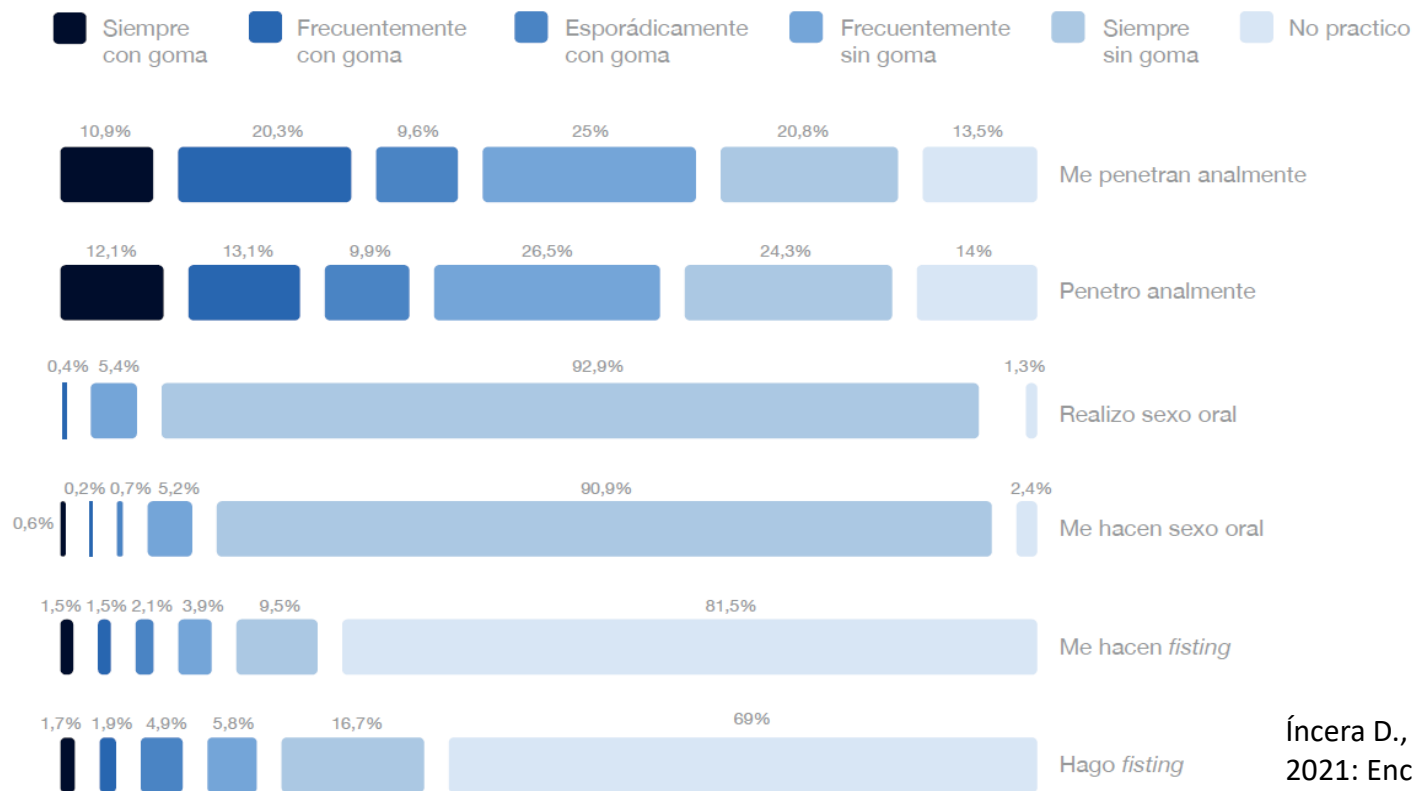
## Alguns senyals d'alerta

- IT repetides o petició de justificants (més si a principis de setmana) per motius poc consistents o problemes de salut reiterats
- Demanda d'ansiolítics, fàrmacs per la disfunció erèctil...sobre tot en persones joves
- Motius de consulta com ansietat, depressió...
- Identificació d'altres consums
- Visites a ucies
- Episodis de violència, agressions. Problemes judicials
- Problemàtica familiar, laboral, econòmica
- Canvi en l'aspecte personal, deteriorament físic

## Prevenció basada en el preservatiu es necessària (però poc realista)

¿Estás utilizando la PrEP como estrategia preventiva?

### Uso de preservativo



Íncera D., Gámez M., Ibarguchi L., García A., Zaro I., Alonso A. "APROXIMACIÓN AL CHEMSEX 2021: Encuesta sobre hábitos sexuales y consumo de drogas en España entre hombre GBHSH". Madrid: Apoyo Positivo e Imagina Más; 2022

El 89% va reportar consum de drogues

El 63% va revelar que havia practicat chemsex



## Chemsex Practices in PrEP: Beyond Addiction and Risk Toward a Healthy Sex Life—Baseline Experiences from a Hospital-Based PrEP Program in Barcelona, Spain

Lorena De La Mora<sup>1</sup> · Ainoa Ugarte<sup>1</sup> · Maria Martínez-Rebollar<sup>1</sup> · Elisa De Lazzari<sup>1</sup> · David García-Hernández<sup>1</sup> · Guillermo Font<sup>1</sup> · Nicolás De Loredo<sup>1</sup> · Estela Solbes<sup>1</sup> · Laia Miquel<sup>2</sup> · Jordi Blanch<sup>2</sup> · Berta Torres<sup>1</sup> · Josep Riera<sup>3</sup> · Iván Chivite<sup>1</sup> · Juan Ambrosioni<sup>1</sup> · Alexy Inciarte<sup>1</sup> · Ana González-Cordón<sup>1</sup> · Esteban Martínez<sup>1</sup> · José Luis Blanco<sup>1</sup> · Josep Mallolas<sup>1</sup> · Montserrat Laguno<sup>1</sup>

Accepted: 20 May 2022  
 © The Author(s) 2022

### Abstract

Pre-exposure prophylaxis (PrEP) is a biomedical intervention that has demonstrated efficacy in HIV prevention in individuals at high-risk, among them chemsex users. Out of 190 PrEP users followed at Hospital Clinic of Barcelona until October 2020, 89% reported drug use, and 63% disclosed that they had engaged in chemsex practices, initiated in 64% of cases within the past year. Twenty-one percent used 3 or more drugs simultaneously, being GHB/GBL, nitrites, sildenafil, and methamphetamine the most prevalent combination. Eight percent reported slamming. Forty-one percent described having had negative experiences and 8% did not remember the last time they had sober sex. Methamphetamine, mephedrone, GHB/GBL, and having had open relationships, group sex, double penetration, and fisting were significantly more prevalent. Forty-nine percent admitted being worried about chemsex use, and 18% said they needed help. A comprehensive, interdisciplinary approach is mandatory to enable the attainment of a healthy approach to one's sex life.

**Keywords** Chemsex · PrEP · Sex life · GBMSM

### Resumen

La PrEP es una intervención biomédica eficaz en la prevención del VIH en personas con alto riesgo, entre ellas las personas que practican chemsex. De los 190 usuarios de PrEP seguidos en el Hospital Clínic de Barcelona hasta octubre de 2020, el 89% refirió utilizar drogas y el 63% en contexto de chemsex, iniciando el consumo el 64% durante el último año. El 21% refería policonsumo, siendo GHB/GBL, nitritos, sildenafil y metanfetamina la combinación más prevalente. El 8% reportó slamming. El 41% describió haber tenido experiencias negativas y el 8% no recordaba la última vez que tuvo sexo sobrio.

Té beneficis associats: un programa de PrEP pot actuar de porta dentrada per a alguns usuaris als sistemes normalitzats de salut, per oferir campanyes de prevenció i promoció de la salut vacunació, cessació tabàquica, cribratges, etc.

- ✓ El perfil d'usuari és diferent del de les PID amb opiàcis tot i que poden presentar problemes de salut similars (slammsex) i alhora hi ha diferents perfils d'usuaris de chemsex
- ✓ L'ús de chemsex és relativament freqüent, sobretot en alguns col·lectius de HSH i no sempre és problemàtic però pot arribar a ser-ho
- ✓ Freqüent el policonsum. Substàncies que poden crear molta addicció
- ✓ Problemes de salut relacionats directament amb el consum: sobredosi, infeccions...
- ✓ És freqüent presentar problemes de salut mental: ansietat, depressió
- ✓ Ús poc consistent del preservatiu
- ✓ Molts usuaris ja estan en programes de PrEP (però molts dels que no ho estan, es podrien beneficiar (És important oferir la PrEP)
- ✓ Associat a conductes d'alt risc per ITS, VIH, Hepatitis
- ✓ Percentatge rellevant són PVIH i això en alguns estudis s'ha associat a chemsex més problemàtic
- ✓ És freqüent haver tingut algun episodi d'infecció pel VHC i també reinfeccions
- ✓ Interaccions amb altres tractaments (TAR)
- ✓ Importància de les xarxes socials i les Apps: mètode de contacte preferit dels participants per contactar amb altres persones per practicar chemsex

- Identificar les persones que estan en chemsex/slammsex i fer intervencions específiques
- Fer Historia sexual
- Implementar estratègies de prevenció combinada també a AP
- Promoure hàbits saludables
  - Sexe més segur. Preservatiu
  - Reducció de danys associats al consum de drogues
- Vacunació: VHB,VHA,VPH
- Identificar problemes relacionats: salut mental, estructura familiar, vulnerabilitat social, conductes de risc...
- Millorar i garantir l'accessibilitat
- Identificar persones tributàries de PrEP, oferir-la i fer acompanyament
- Promoure i valorar l'adherència al TAR, la PrEP i les visites de seguiment
- Amb continuïtat. Persones passen per diferents situacions vitals que poden facilitar tenir conductes de risc temporalment
- Revincular a l'AP

- Potenciar un model d'atenció interdisciplinar i intersectorial, continuat i bio-psico-social
- Coordinació entre els diferents nivells assistencials: servei d'Urgències- Unitats VIH/infeccioses- Centres d'ITS (incloent els d'AP)- Atenció Primària - Unitats de Salut Mental- Centres d'atenció a drogodependències-ONGs amb programes per a l'atenció a les persones que practiquen Chemsex-treball social.
- **Coneixer els recursos existents en el nostre entorn i els circuits de derivació o crear-los. No sols estrictament sanitaris: també conèixer els recursos comunitaris i els recursos socials**
- **Crear circuits de derivació ràpida i bidireccional amb els professionals de referència**
- Adquirir competències culturals (diversitat sexual, col·lectiu LGTBI+...). Circuits lleure Gai internacional
- Formació en chemsex i la seva especificitat, però també en l'atenció a PVIH, en la prevenció combinada (PrEP, PEP...), en l'abordatge de les ITS...i en entrevista motivacional i com fer una història sexual.

Moltes gràcies per la vostra atenció

