

# **III Jornada CAMFiC amb motiu del Dia Mundial contra el Dolor. Sexe, dolor i rumba**

Taller “Educación sexoafectiva en el ámbito de Atención Primaria en personas afectadas de dolor crónico no oncológico”

1. **Introducción**
2. **Dolor Crónico No Oncológico y su Impacto Sexoafectivo**
3. **Estrategias para el Manejo de la Salud Sexual en personas afectadas de DCNO**
4. **Fomento de relaciones sexoafectivas en personas afectadas de DCNO: Estrategias para gestionar la disfunción sexual asociada**

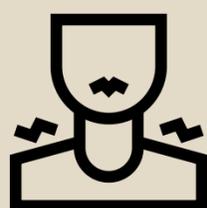
# 1. Introducción

# Dolor crónico no oncológico (DCNO)

- Problema de Salud Pública
- Uno de los principales motivos de consulta en Atención Primaria (AP)
- Impacto del DCNO
- Importancia de abordar la educación sexoafectiva en personas con DCNO

## 2. DCNO y su Impacto Sexoafectivo

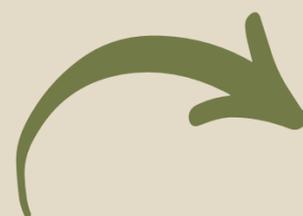
# Definición y características del dolor crónico



## DOLOR CRONICO

**Definición de dolor:** «Una experiencia sensorial y emocional desagradable asociada a daño tisular real o potencial o descrito en términos de tal daño»

International Association for the Study of Pain –IASP



## SEGUN FISIOPATOLOGÍA

- Dolor Nocioceptivo
- Dolor Neuropático
- Dolor Mixto



SEGUN ETIOLOGIA (>90% presenta un origen no oncológico )

- Musculoesquelético
- Neurológico-neuropático
- Visceral u otro tipo de dolor

El **dolor crónico** será aquel que dure más de tres meses de forma continua o intermitente, más de 5 días a la semana

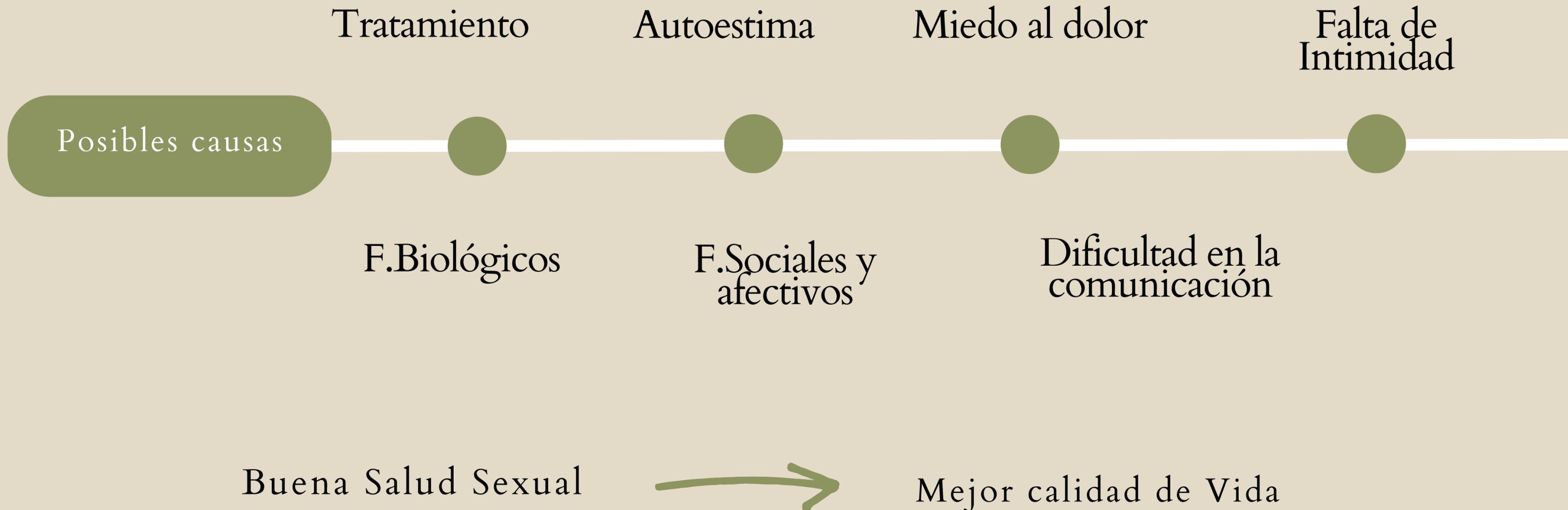
# Impacto del dolor crónico en la salud sexual y afectiva

¿Cómo creéis que  
impacta el DCNO en  
la salud sexual y  
afectiva?



# Disfunción Sexual y Deficiencias en la satisfacción Sexual

Igual respuesta sexual que en le resto de la población



# 3. Estrategias para el Manejo de la Salud Sexual en Pacientes con DCNO

# Cómo influyen las actitudes hacia la sexualidad de los profesionales de salud en su desempeño profesional

# Relación entre la actitud y su desempeño profesional



Comprensión y aceptación  
de la propia sexualidad



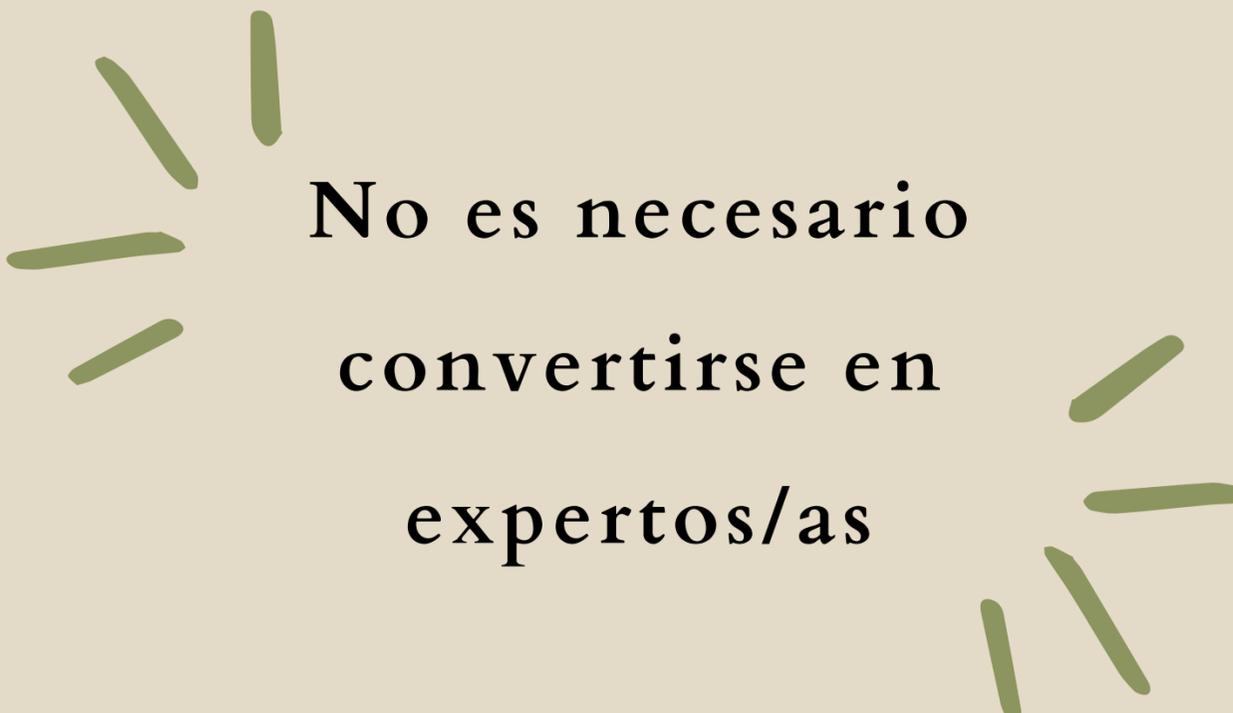
Abordaje eficaz de los  
problemas sexuales de otras  
personas



Intervenciones  
escasas y  
puntuales

# Causas para omitir las demandas relacionadas con la Salud Sexual

- Falta de formación
- Falta de tiempo y privacidad
- ¿Cómo hago las preguntas?
- Miedo a producir incomodidad
- Suponer que otros profesionales abordan el problema
- Creencia que los/las pacientes no esperan preguntas sobre cuestiones sexuales



**No es necesario  
convertirse en  
expertos/as**

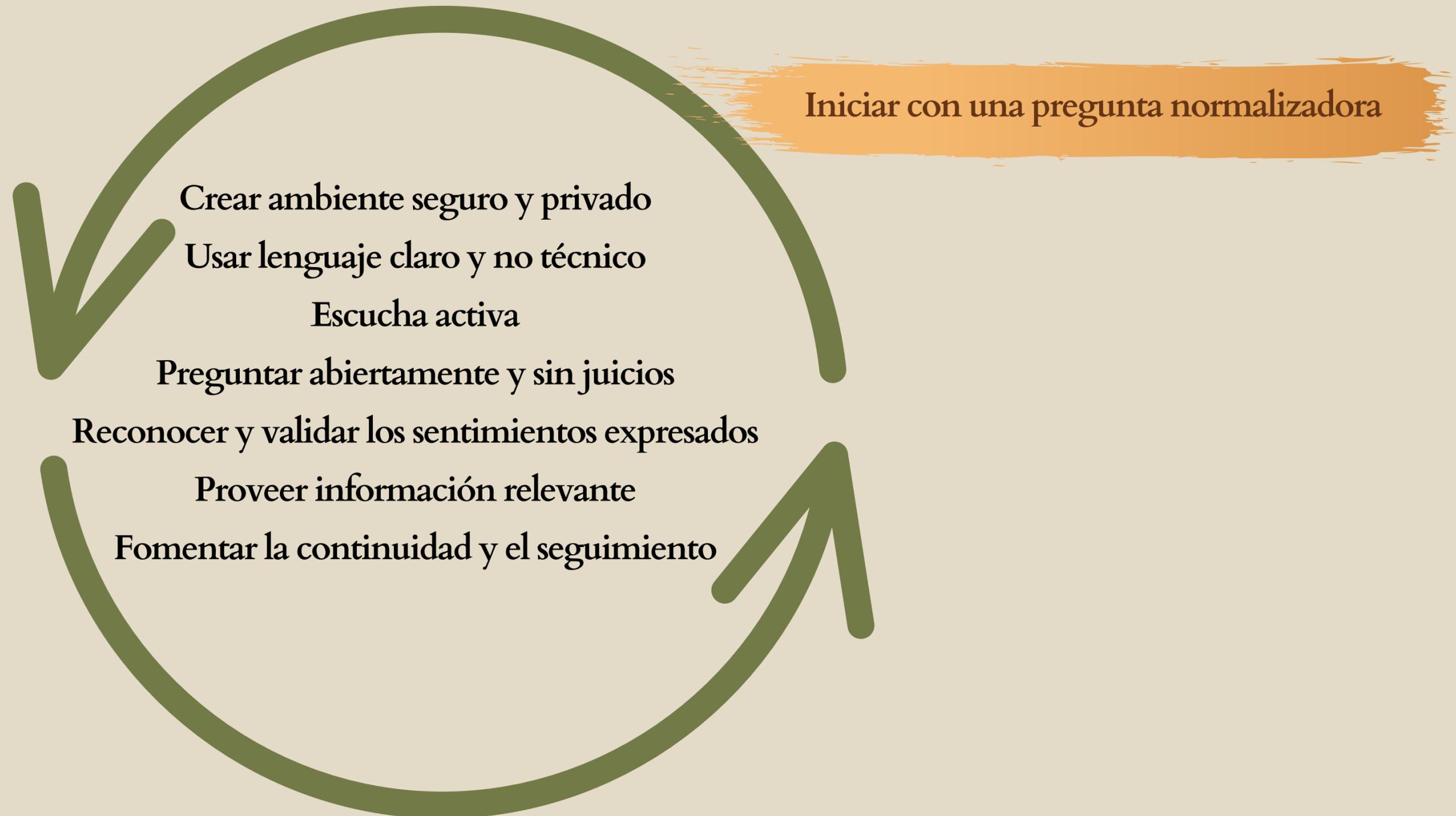
# Identificación de problemas sexuales y afectivos en la consulta, técnicas efectivas de comunicación durante la entrevista.

# ¿Cuáles son las necesidades sexoafectivas de cada persona?

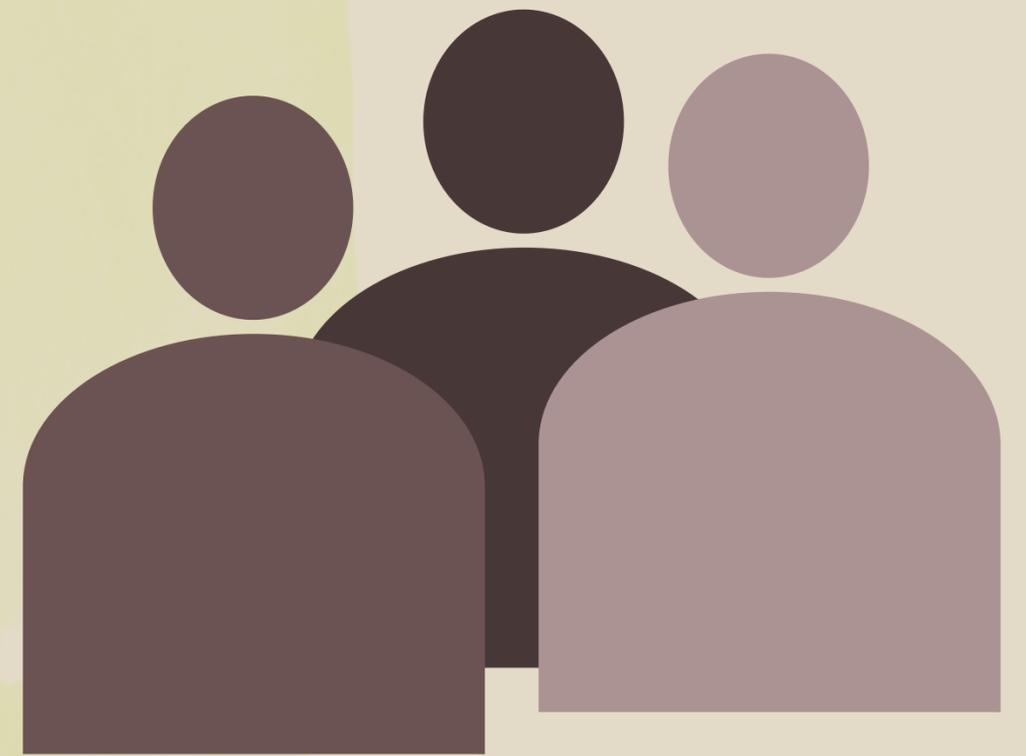
Grupo heterogéneo  Expresión y vivencia de la sexualidad individual



# Comunicación Efectiva



# Role play para abordar conversaciones difíciles



# 4. Fomento de relaciones sexoafectivas en pacientes con DCNO

# Fomentar las RS en personas con DCNO

Nuestra expresión y vivencia de la sexualidad están influenciadas por la cultura, el género, la sensualidad y los sentidos. La relación con nuestro cuerpo y la claridad al comunicar deseos y límites son esenciales.

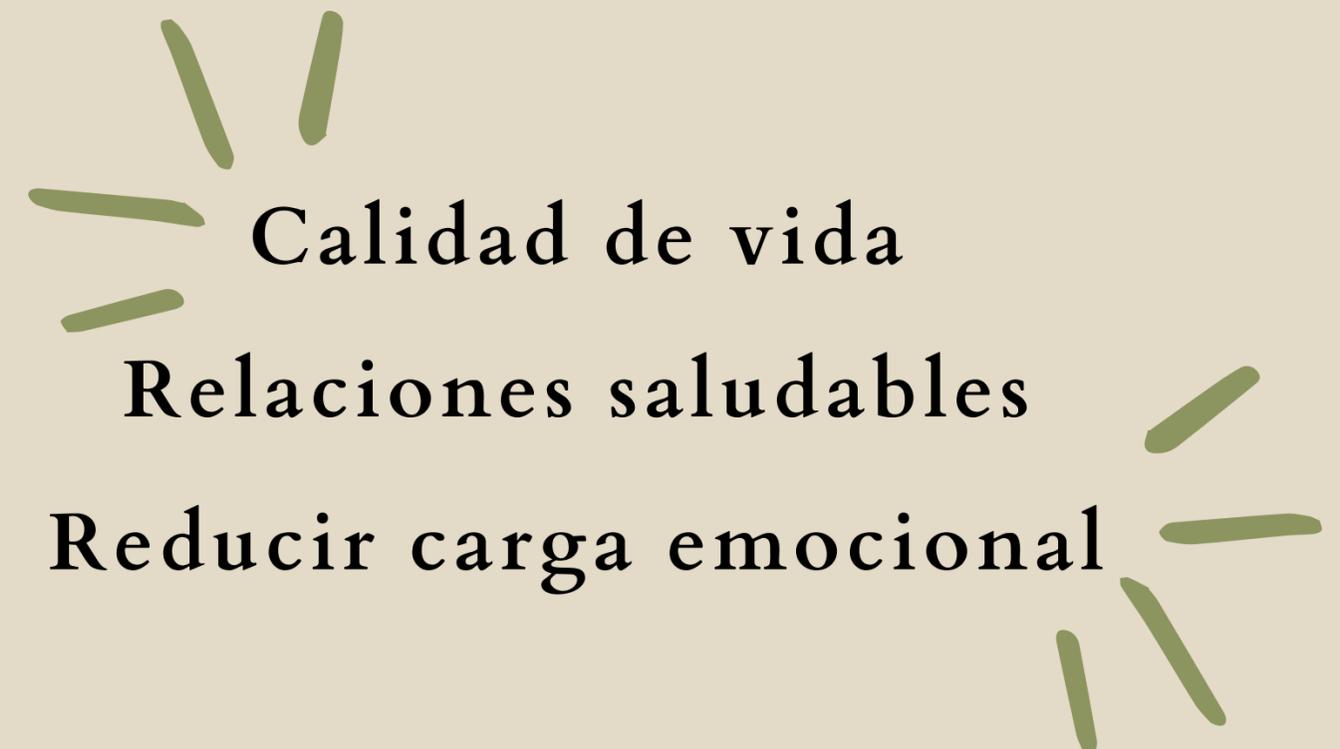
Es crucial desmontar mitos sobre la sexualidad y entender su realidad, destacando al **cerebro** como el **principal órgano sexual**. Adaptarla al dolor requiere considerar estos factores para una experiencia satisfactoria.



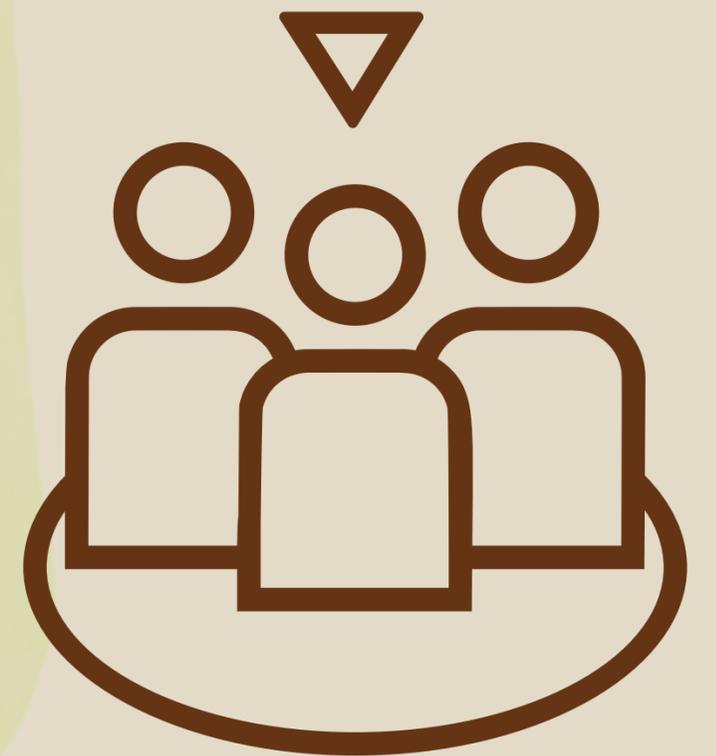
# Estrategias para gestionar la disfunción sexual asociada

# ¿Cómo crear nuevas estrategias?

- Conocer cómo afecta el DCNO
- Expresar sus necesidades
- Redefinir la intimidad
- Autoconocimiento
- Planificación
- Uso de ayudas para las RS
- Efecto de la medicación
- Terapias complementarias



# Estudio de caso y discusión de grupo



# Conclusiones

- Es necesario conocer el impacto del dolor en la salud sexual y afectiva de las personas afectadas de DCNO ya que una buena salud sexual mejora la calidad de vida.
- Es fundamental que los/as profesionales sanitarios/as mantengan una actitud positiva ante las demandas relacionadas con la salud sexual ya que existe una relación entre ésta y su desempeño profesional en este ámbito.
- Individualizar, las necesidades sexoafectivas serán diferentes según la persona.
- Importancia de la comunicación efectiva.
- Crear nuevas estrategias adaptadas a las necesidades de cada persona para fomentar las relaciones sexoafectivas.

- ¿Qué os lleváis del taller?
- ¿Podríamos incorporar alguna idea más para la siguiente edición?





Gracias por vuestra  
atención y  
participación