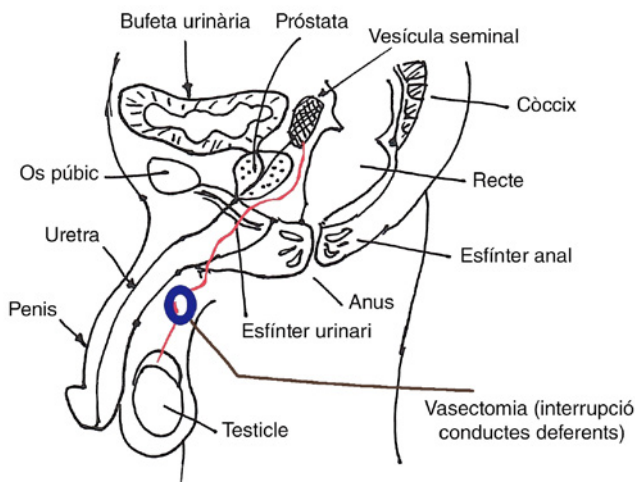


# Vasectomia

És un mètode anticonceptiu permanent.

Es realitza a homes que no volen tenir descendència.



## Com es fa?

Es fa amb cirurgia ambulatoria sense necessitat d'ingrés hospitalari, només amb anestèsia local. Amb una petita incisió a cada escrot, s'int interromp la via d'accés dels espermatozous al semen de forma permanent. Així, el pacient manté un ejaculat d'aspecte normal però sense capacitat de desencadenar una gestació. Aquest mètode té una efectivitat del 99%.

## Postoperatori

No cal repòs al llit, ni administrar heparina. Tan sols es recomana portar roba interior ajustada per reduir les possibles molèsties genitals i evitar esforç físic intens o esport els dies immediatament posteriors.

## Quins riscos té?

Encara que és un procediment segur, en qualsevol intervenció mèdica hi ha alguns riscos. Els més freqüents són molèsties transitòries a la zona, generalment lleus, els dies posteriors a la cirurgia. Amb menor freqüència poden aparèixer infeccions o

defectes de tancament de la ferida quirúrgica. Si apareix un hematoma important cal consultar.

En casos excepcionals s'ha descrit la reversió espontània de la interrupció del conducte deferent. Abans de la intervenció, el cirurgià l'ha d'informar de tots els riscos associats.

## Quan comença l'efecte?

L'esterilitat no és immediata després d'una vasectomia. Encara que l'alliberació d'espermatozous s'atura, poden quedar-ne alguns al líquid seminal i als conductes de sortida. Per aquest motiu, abans de poder mantenir relacions sexuals sense risc de gestació es realitzen proves per confirmar l'èxit del procediment.

## Les relacions sexuals després:

No disminueix la libido ni dificulta l'erecció. Els primers dies després de la cirurgia les relacions poden ser molestes, per la mateixa intervenció i per l'acumulació d'espermatozous dins els testicles. Passat aquest període, el propi cos compensa el canvi anatòmic i les relacions sexuals tornen a ser com abans.

## Malalties de transmissió sexual:

És un mètode per evitar l'embaràs. No protegeix davant infeccions de transmissió sexual com el VIH o la gonorrea. Segueix sent necessari mantenir mesures de protecció de tipus barrera addicionals, com el preservatiu.

## I si canvio d'opinió?

En ocasions excepcionals, es pot intentar fer una segona intervenció per revertir el procediment, que és 99% irreversible. Revertir el procediment no assegura que sigui exitós. Aquesta opció no està finançada pel sistema públic de salut.