

# Abordatge del pacient amb vertigen o trastorns de l'equilibri a l'Atenció Primària

**Aula virtual de la CAMFiC**

18 d'octubre de 2024 a 17 d'octubre de 2025  
4 setmanes des del moment que es registra i accedeix

---

## Objectius

### General

- Adquirir les habilitats bàsiques per a un diagnòstic, tractament i seguiment correctes del pacient amb inestabilitat o mareig i, així, millorar el grau de resolució de les principals patologies que cursen amb aquesta simptomatologia.

### Específics

- Identificar les principals patologies que cursen mareig.
- Aprendre a fer un correcte abordatge del pacient amb mareig i un correcte diagnòstic diferencial a partir de les dades obtingudes amb l'anamnesi i l'exploració física.
- Conèixer l'abordatge TITRATE (TIming, TRiggers, And Targeted Exams).
- Fer exploració física completa i sistemàtica del pacient que consulta per mareig.
- Aprendre la indicació correcta de les proves complementàries en un pacient amb mareig.
- Interpretar els resultats obtinguts en les exploracions complementàries.
- Identificar quines patologies són tributàries de tractament a l'atenció primària i quines ho són d'un segon nivell assistencial.
- Detectar situacions en què cal una derivació hospitalària amb caràcter urgent.
- Disminuir les derivacions a altres nivells assistencials dels casos en els quals no estigui indicada.
- Identificar el tractament i seguiment que cal fer de cadascuna de les patologies.
- Tractar els casos lleus a la mateixa consulta.
- Reduir la durada dels quadres clínics.

---

## Contingut i durada

**Mòdul 0:** Introducció general al maneig del pacient amb mareig i vertigen

**Cas 1.** Vertigen posicional paroxíctic benigne

**Cas 2.** Migranya vestibular

**Cas 3.** Malaltia de ménière

**Cas 4.** Neuronitis vestibular

**Cas 5.** Vertígens psicògens: Mareig postural-perceptiu persistent

**Cas 6.** Inestabilitat multifactorial en l'ancià

**Cas 7.** Vertigen d'origen central

**Cas 8.** Hipotensió ortostàtica

**Avaluació i diploma**

## **Durada**

14 hores / Modalitat online.

---

## **Equip docent**

Coordinador/a i tutor: **Jose Luis Ballvé.**

Autors/es: **Jose Luis Ballvé, Olga Lucia Arias, Sebastià Calero, Ricard Carrillo, Xavier Gonzalez Compta, Vanessa Monforte, Anna Navarro, Eva Peguero, Jenniffer Pérez, Yolanda Rando i Iván Villar**

---

## **Dirigit a**

Metges i metgesses de Medicina Familiar i Comunitària.

---

Col·labora:

